

はねびよん健康ポイント

利用手引き

(令和6年4月改定版)

みんなの健康づくりを
サポートするぴよん



大田区公式PRキャラクター

©大田区

はねびよん

キラリ☆
健康おおた

大田区

はねびょん健康ポイントとは

はねびょん健康ポイントとは、18歳以上（メインターゲットは働き盛り世代）の区内在住、在勤の方を対象に、ウォーキングの歩数や毎日の健康活動、スポーツや健康関連イベントへの参加、健康診断、がん検診の受診などをポイント化し、抽選で景品と交換できる仕組みをつくることで、楽しみながら健康づくりに取り組むことができる事業です。

また、スマートフォンを通じて、区から随時健康づくりに関する有益な情報を発信します。例えば、内容は、スポーツや健康づくりのイベント情報、健康応援メール、リーフレット情報などを配信しています。

スマートフォンアプリでの参加だけでなく、スマートフォン操作に慣れない方にも台紙を使って参加していただけます。

この「利用手引き」では、以下の内容について説明します。

その他、ご質問がある場合は、巻末の問い合わせ先までご連絡願います。

1	参加方法	P 2
2	ポイントのため方	P 2～13
3	抽選方法	P 13～15
4	景品	P 15～16
5	参考	P 16～40

◆ご利用（参加）になる前のお願いとご注意

- ・歩き過ぎは、健康を害する恐れがあります。ご自身にあった無理のないウォーキングをしましょう。
- ・ウォーキングコース巡りやスタンプスポットを巡る時には、スマートフォン画面は安全な場所でご覧ください。「ながら歩き」による事故等には十分注意してください。
- ・無断で施設内の立入禁止エリアに立ち入ることや無許可の撮影等は御遠慮願います。

1 参加方法

- ・18歳以上の区内在住、在勤の方
- ・参加方法は、スマートフォンアプリと台紙の両方から選べます。

■ スマートフォンのアプリで参加される方

スマートフォンをご利用の方はお手持ちの端末でアプリストアよりアプリをダウンロードしてください。アプリ名「はねびょん健康ポイント」です。

はねびょん健康ポイントHPからアプリダウンロードのご案内をしています。

※アプリダウンロードは無料です。※通信費は自己負担となります。

■ 台紙で参加される方

申込み用紙は次の施設で配布しています。






【配布場所】

大田区役所健康づくり課、高齢福祉課、地域健康課、特別出張所、地域福祉課、地域包括支援センター、大森スポーツセンター、大田区観光情報センター（京急蒲田駅）、図書館

※台紙はホームページからもダウンロードできます。

2 ポイントのため方

ウォーキングの歩数や毎日の健康活動、スポーツや健康関連イベントへの参加、健康診断、がん検診を受診していただくとポイントがたまります。1,000ポイント以上ためると抽選に応募することができます。3,000ポイント以上の方の応募条件はP16参照

<p>毎日の健康目標に取り組み、記録する</p> <p>運動、食事、休養など6つ健康アクションから自分自身の健康目標を選び、作ることができます。</p> <p>体重や野菜摂取量などを記録し、日々の達成状況を確認するとポイントがたまります。</p> <p>1日 8000歩</p> <p>野菜を1皿以上食べる</p> 	<p>特定健診やがん検診等を受診する スポーツ・健康イベント、教室に参加する</p> <ul style="list-style-type: none">●特定健康診査、職場健康診査、胃がん検診、大腸がん検診などを受診するとポイントがたまります。●大田区や民間団体が主催するスポーツ・健康関連イベント、教室に参加するとポイントがたまります。 
<p>区内ウォーキングコースを巡る</p> <p>区内のウォーキングコースを巡るとポイントがたまります。対象のコースをアプリに掲載。アプリ参加者は各コースのGPSチェックポイントを全て巡ると賞状がもらえます。</p> <p><コース> 25コース程度</p> <ul style="list-style-type: none">・健康ウォーキングマップ・魅力発見ウォークマップ・18特別出張所コース各種・七増神めぐりコース 	<p>区内各所にあるスタンプスポットを探索する</p> <p>※アプリ専用機能です。スマホのGPS機能を活用して、区内にある施設など約300箇所のスタンプスポットを探索するとポイントとはねびょんスタンプがもらえます。</p> <p><GPS設置ポイント> 約600箇所 スポーツ施設、観光文化施設、公園、図書館、商店、銭湯、高齢者施設、障がい者施設など</p> <p>どのスタンプが出てくるか、お楽しみ♪</p>  

【ポイント総括表】ポイント名称・条件・ポイント数 ⇒詳しくは、P4～13 参照

No	ポイント名称	条件	ポイント数
1	歩数ポイント	1日2,000歩以上達成（毎日）	2
		1日5,000歩以上達成（毎日）	7
		1日8,000歩以上達成（毎日）	20
	継続ポイント(歩数)	5,000歩以上×20日以上続く 又は月合計で20日以上（毎月）	100
2	毎日の目標達成ポイント	(1) 毎日の目標設定の最大6項目のうち、 1項目以上の達成チェック (2) 体重、体脂肪などの健康情報を記録 ※(1)と(2)の両方又はいずれか1つ	最大3
	継続ポイント(目標達成)	毎日の目標達成や健康情報の記録が7日間連続でできたとき	30
3	いろいろ健診ポイント	特定健康診査等受診、特定健康診査受診（特例）、人間ドック受診助成申請、39歳以下基本健康診査受診、簡易血液検査キット（スマホドック）利用、職場健康診断、自分で“身体”の健康診断、自分で“歯”の健康診断の中から受診	100～200
	保健指導ポイント	特定保健指導、糖尿病性腎症等重症化予防保健指導、医療機関受診勧奨（生活習慣病）、循環器病予防受診勧奨、歯科受診勧奨（糖尿病）、適正な受診・服薬の促進の中から受診	
	禁煙ポイント	禁煙外来受診	
	検診ポイント	胃がん検診（エックス線検査）、胃がん検診（内視鏡検査）、肺がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、喉頭がん検診、前立腺がん検診、B型・C型肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、眼科（緑内障等）検診、成人歯科健康診査、20歳のヒロリ菌検査、予防接種の中から受診	
4	イベントポイント	スポーツや健康関連イベント等への参加	各月10～100
		スポーツ教室・クラブ・ジム等への参加 ※3	各月50～ 最大600
		区指定のイベント等参加	各月100
5	ウォーキングコースポイント	1コース制覇毎	20
6	ミッションポイント	スタンプスポット到達毎	10

(1) 歩数ポイントについて

①歩数ポイント

以下の歩数毎にポイントが付与されます。

歩数	付与ポイント数
2,000 歩以上 4999 歩以下 (毎日)	2 ポイント
5,000 歩以上 7999 歩以下 (毎日)	7 ポイント
8,000 歩以上 (毎日)	20 ポイント

■ スマートフォンアプリをご利用の方

歩数確定後(翌日以降)にポイント付与されます。

※最大で過去7日間まで遡って歩数カウント及びポイントが付与されます。

※ただし、アプリを起動しないと歩数カウント及びポイントが付与されません。

■ 台紙をご利用の方

「記入・応募用台紙」に各歩数を達成できた日付を記入してください。

※台紙は、歩数毎に25日分まで記入できる様式になっています。

25日分以上ためる場合は、台紙を追加するかご自身で記録してください。

※台紙ははねびょん健康ポイント専用ホームページからもダウンロードできます。

②継続ポイント(歩数)について ★スマートフォンアプリ専用

歩数	付与ポイント数
同一月内で5,000歩以上を20日以上達成	100ポイント

翌月の2日以降にポイント付与されます。

【留意点】ランキングについて

ランキングは、毎月1日～月末までの歩数又は健康ポイント合計を競い合います。

当月のランキング結果は、翌月上旬にアプリ内で表示されます。

アプリ内のランキング画面の月を前月に変更すると、結果を確認できます。

お一人でも家族、ご友人と一緒にでも楽しく競い合ってください。

(2) 毎日の目標達成ポイントについて

運動、食事、休養など6つの健康アクションから自分自身の目標を選び、計画を作ることができます。①「健康目標の達成状況をチェックする」と2ポイント、②「健康情報を記録する」と1ポイント、合計**3ポイント**付与されます。

ポイント項目	付与ポイント数
①健康目標の達成状況をチェックする	2ポイント
②健康情報を記録する	1ポイント

※①及び②の中で1つ以上のチェック又は記録があれば上記各ポイント付与されます。

①健康目標の達成状況をチェックする

6つの健康アクション項目と例示	付与ポイント数
【運動】毎朝、ラジオ体操をする 【食事】緑黄色野菜を1皿以上食べる 【休養】朝・夜は一定の時間に寝起きする 【飲酒】お酒は一日ビール1本まで 【喫煙】禁煙をする 【歯と口】1日一回丁寧に歯磨きする	2ポイント

■ スマートフォンアプリをご利用の方

- ・最大6つの目標を任意に設定し、1つ以上の達成で2ポイント付与されます。
- ※なお、カレンダー日付欄を押すと健康記録を修正することができます。
- ※遡ってチェック及び記録をすることができます。
- ※ポイントは、令和6年4月1日まで遡って申請することができます。

■ 台紙をご利用の方

- ・上の表の6つの健康アクション項目から最大3つの目標を設定します。
- ・各目標達成につき**3ポイントずつ**付与されます。(1日最大9ポイント取得可能)

※目標は年齢、性別など個々人の特性、体調に応じて柔軟に設定してください。

②健康情報を記録する ★スマートフォンアプリ専用です。

健康情報入力項目	付与ポイント数
体重(kg)、体脂肪(%)、野菜摂取量(皿)、睡眠時間(時間)、体調変化(良い、普通、悪い)、健康メモ(自由記入)	1ポイント

※上記の項目に1つ以上記録するとポイント付与されます。

(3) 特定健診、がん検診等の受診ポイント

以下の健診、保健指導、検診などを受診すると 100~200ポイントが付与されます。

- ・令和6年4月1日から令和7年3月31日までに、受診したものが対象です。(令和6年4月まで遡及申請可)
- ・ポイント申請する際は、受診場所、受診日を記入する必要があります。

特定健診、保健指導等ポイント

番号	分野	項目	対象条件 ※年齢は、令和6年4月1日から令和7年3月31日までの誕生日における年齢です。	ポイント
1	いろいろ 健診ポイント (注) い ずれか1 つのみ	健康診査	【特定健康診査】 40歳~74歳の _{大田区国民健康保険加入の方} で、令和6年6月から令和7年3月までに受診した方	200
			【長寿健康診査】 後期高齢者医療制度加入の方で、令和6年6月から令和7年3月までに受診した方	
			【大田区健康診査】 40歳以上の生活保護受給中または中国残留邦人等支援給付受給中の方で、令和6年6月から令和7年3月までに受診した方	
2		人間ドック受診助成申請	40歳~74歳の国保加入者で、令和6年4月~令和7年3月末までに人間ドックを受診し、本制度の申請をした方	
3		39歳以下基本健康診査	18~39歳の方で、令和6年7月から令和6年12月までに受診した方 (注) 職場等で健康診査の機会がない方が年度内1回に限り受診可	
4		簡易血液検査キット(スマホdeドック)利用	令和6年度のご案内(通知)が届き、スマホdeドックを申し込んだ方	
5		職場健康診断	令和6年4月から令和7年3月までに職場健診を受診した方(特定健康診査受診の方は除く)	

6		自分で“身体”の健康診断	令和6年4月から令和7年3月までに区や職場などによる健診以外で、自主的に身体の健康診断を受診された方	
7		自分で“歯”の健康診断	令和6年4月から令和7年3月までに区や職場などによる歯科健診以外で、自主的に歯の検査（ケア）を受けた方	
8	保健指導ポイント (注) いずれか1つのみ	特定保健指導	特定健康診査受診者かつ特定保健指導の対象となった方で、令和6年4月から令和7年3月までに保健指導の初回面談を受けられた方	
9		糖尿病性腎症等重症化予防保健指導	通知が届き、申込みをされた方	
10		医療機関受診勧奨（生活習慣病）	通知が届き、受診された方	200
11		循環器病予防受診勧奨	通知が届き、受診された方	
12		歯科受診勧奨（糖尿病）	通知が届き、受診された方	
13		適正な受診・服薬の促進	通知が届き、医師または薬剤師に相談された方	200
14	禁煙ポイント	禁煙外来受診	令和6年4月から令和7年3月までに禁煙外来で医療機関を受診した方	100

検診ポイント

番号	項目	対象条件	ポイント
		※年齢は、令和6年4月1日から令和7年3月31日までの誕生日における年齢です。	

15	胃がん検診（1） （エックス線検査） 胃がん検診（2） （内視鏡検査）	<ul style="list-style-type: none"> • 40～49 歳の方 （昭和 50 年 4 月 1 日～昭和 60 年 3 月 31 日に 生まれた方） →エックス線検査のみ受診可能 • 50 歳以上の方（昭和 50 年 3 月 31 日以前に生 まれた方） →エックス線検査・内視鏡検査のいずれかを受診可 能 （同一年度内に両方受診することはできません。ま た、内視鏡検査を受診した場合は、翌年度はエック ス線・内視鏡検査とも受診できません。） 	200
16	肺がん検診	40 歳以上の方 （昭和 60 年 3 月 31 日以前に生まれた方）	
17	大腸がん検診	40 歳以上の方 （昭和 60 年 3 月 31 日以前に生まれた方）	
18	子宮頸がん検診 <small>ケイ</small>	20 歳以上の女性 （平成 17 年 3 月 31 日以前に生まれた女性）	
19	乳がん検診	40 歳以上の女性 （昭和 60 年 3 月 31 日以前に生まれた女性） （前年度に大田区乳がん検診を受診した場合は、受 診できません。）	
20	喉頭がん検診	40 歳以上の方（昭和 60 年 3 月 31 日以前に生ま れた方）で、次の①②のいずれかに該当する方 ①喫煙している又は過去に喫煙していた方 ②身近な方が喫煙しているなど、検診を行う医師が 特に必要と認める方	100
21	前立腺がん検診	60・65・70 歳の男性で、令和 6 年 6 月から令和 7 年 3 月までに受診した方	
22	B 型・C 型 肝炎ウイルス検診	次の①②の両方に該当する方で、令和 6 年 6 月から 令和 7 年 3 月までに受診した方 ①40 歳以上（昭和 60 年 3 月 31 日以前に生まれ た方）	200

		②令和5年度までにB型・C型肝炎ウイルス検診を未受診の方	
23	眼科（緑内障等）検診	40・45・50・55・60・65・70歳の方	100
24	骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	200
25	成人歯科健康診査	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・80歳の方	
26	20歳のピロリ菌検査	20歳の方（平成16年4月2日から平成17年4月1日に生まれた方）	100
27	予防接種	令和6年4月以降に予防接種を受けたすべての方（1回、2回）	各200

※記載の年齢は、令和6年4月1日から令和7年3月31日までの誕生日における年齢です。

在勤の方は、上記項目において、他自治体等で同様の検診等を受診した場合もポイント付与の対象となります。

（４）イベントポイントについて

以下のスポーツ・健康関連イベント、教室に参加すると 10～100ポイントがたまります。

- ・令和6年4月1日以降、参加したものが対象です。（令和6年4月まで遡及申請可）
- ・ポイント申請する際は、会場、参加日程等を記入する必要があります。

※印については、1年間のうち、参加した月毎にポイント申請をすることができます。

例えば（50Pt又は100pt）×（参加月数）のポイントを申請できます。

ジャンル	番号	日程	スポーツ・健康関連イベント、教室	ポイント
はねびょん健康ポイント関連イベント	1	通年	はねびょん健康ポイント関連イベント	各月50
スポーツイベント等	2	通年	区民スポーツ大会 ※	100 ※印は各月50
	3	5月	OTAウォーキング	
	4	6月	おおたユニバーサル駅伝大会	
	5	7月	おおたスポーツ健康フェスタ	
	6	10月	大田区区民スポーツまつり（ウォーキングイベント含む）	
	7	11月	OTAふれあいフェスタ	
	8	通年	ランニングステーションの利用 ※	

	9	未定	大田スタジアム等施設無料開放 DAY	各動画 10
	10	未定	OTA サイクルフェスタ	
	11	通年	SPOOTA（スポータ！）動画視聴	
	12	通年	SPOOTA（スポータ！）冊子の読了	
スポーツ教室等	13	通年	大田区スポーツ協会主催のスポーツ教室	各月 50
	14	通年	大田総合体育館主催のスポーツ教室	
	15	通年	大森スポーツセンター主催のスポーツ教室	
	16	通年	大田スタジアム主催のスポーツ教室	
	17	通年	その他民間のスポーツ教室	
	18	通年	ボッチャ教室・体験会	
	19	通年	障がい者総合サポートセンター（さぼーとぴあ） 主催の運動関係講座等	
	20	通年	総合型地域スポーツクラブのスポーツ教室	
	21	通年	チャレンジプラス団体主催のイベント等	
	22	通年	大田健康づくりネットワーク登録団体主催のスポーツイベント	
	23	通年	大田区スポーツ施設利用（休養村とうぶ、伊豆高原学園）	
	24	通年	障がい者スポーツ教室	
健康関連イベント等	25	通年	健康づくり講演会 ※	100 ※印は 各月 50
	26	通年	大田区子育て応援メール（LINE 版・メール版）登録	
	27	通年	すこやか赤ちゃん訪問（新生児・妊産婦訪問）	
	28	通年	妊婦面接（出産・育児支援事業かるがも）	
	29	通年	乳幼児健診（4 か月、1 歳 6 か月、3 歳）	
	30	通年	キラリ☆健康おおた出張講座 ※	
	31	通年	食育フェア、栄養講座 ※	
	32	通年	☆食から実践・フレイル予防講座 ※	
	33	通年	口から始める健康講座 ※	
	34	通年	歯周病予防教室、歯と口の健康週間パネル展 ※	
	35	通年	むし歯予防教室・歯みがき教室 ※	
	36	通年	生涯学習講座（健康・栄養に関する講座）※	

	37	通年	各地域健康課主催の教室等 ※	
	38	通年	地域力推進課主催又は共催等の講座、教室、体操等※ ★	
	39	通年	観光課主催のイベント ※	
	40	通年	元気アップ教室等、介護予防・フレイル予防講座（高齢福祉課主催） ※	
	41	通年	地域包括支援センター主催の教室等 ※	
	42	通年	シニアステーション介護予防、講座等 ※	
	43	通年	地域団体主催又は共催等の健康・フレイル予防に関する教室・イベント等 ※	
	44	通年	地域団体主催又は共催等のイベント等 ※ ★	
	45	通年	がん検診講演会動画の視聴 ※	
	46	通年	環境計画課主催のイベント ※	
	47	4月	大田区子どもガーデンパーティー（地域力推進課主催）	
	48	6月	環境月間	
	49	7、12月	人権啓発パネル展（人権・男女平等推進課主催）※	
	50	9月	周産期医療講演会（健康医療政策課主催）	
	51	10月	食品ロス削減月間	
	52	10月	第50回大田区生活展（地域力推進課主催）	
	53	11月	オンライン健康セミナー（特定健診インセンティブ事業）	
	54	11月	高齢者交通安全体験教室（都市基盤管理課主催）	
	55	1月	令和5年度「二十歳のつどい」（地域力推進課主催）	
	56	未定	情報伝達訓練（防災危機管理課主催）	
	57	未定	オンライン学習訓練（防災危機管理課主催）	10
	58	通年	大田区配信動画の視聴（健康づくり関連動画等）	各月 10
自治会、町会等 主催・共催の イベント等	59	通年	自治会、町会等主催・共催のイベント等	各月 100

(5) ウォーキングコースポイントについて

以下のウォーキングコースを達成するとコース達成毎に 20ポイントがたまります。

■ スマートフォンアプリをご利用の方

- ・コース上に設定されたチェック地点上でチェックボタンを押してください。
最終ゴール地点でチェックボタンを押すと賞状とポイントが付与されます。

■ 台紙をご利用の方

- ・ポイント申請する際、コース名、回数を記入する必要があります。

※対象コースの詳細については、台紙配布場所に設置のウォーキングマップやホームページをご覧ください。

No	コース名称	付与ポイント数
大田区健康ウォーキングマップ 9コース		1コース達成毎に20ポイント ※同一のコースを複数回達成可
1	池上本門寺コース	
2	旧東海道美原通りコース	
3	羽田の街をぐるっと巡るコース	
4	田園調布駅から多摩川台公園コース	
5	雑色駅から武蔵新田駅コース	
6	大田文化の森から西馬込駅を歩くコース	
7	洗足池から小池公園コース	
8	久が原を歩くコース	
9	梅屋敷駅から蒲田を歩くコース	
大田区の魅力 再発見ウォークマップ 6コース		
10	羽田コース	
11	池上～洗足池～大岡山コース	
12	下丸子コース	
13	田園調布コース	
14	馬込コース	
15	大森・海上公園コース	
七福神巡りコース 3コース		
16	池上七福神巡りコース	
17	多摩川七福神パワースポット巡りコース	
18	羽田七福いなりめぐりコース	
18特別出張所管内コース 10コース		
19	新井宿中央コース	
20	新井宿山王コース	
21	馬込Aコース（貝塚と歴史を訪ねて）	
22	馬込Bコース（鉄道と歴史と花・野菜を訪ねて）	
23	馬込Cコース（桜と記念館を巡る）	
24	馬込Dコース（寺社と文士の居住跡を訪ねて）	
25	馬込Eコース（文士の足跡緑ヶ丘から階段を巡る）	
26	鶉の木 自然と歴史のコース	
27	鶉の木 神社と博物館のコース	
28	鶉の木 街中と神社仏閣コース	
その他コース（アプリのみ） 4コース		
29	いきいき健康公園 鶉の木地区コース	
30	いきいき健康公園 仲池上・久が原地区コース	
31	池上梅園周遊コース	
32	池上堪能コース	

※一度制覇したコースでもポイント獲得が可能です。(同一のコースを複数回達成)

※一度にコース全てを回り切らず、日にちを分けて取り組むことができます。

体調管理、交通安全に十分配慮して自身のペースで取り組んでください

(6) スタンプスポットポイントについて ★スマートフォンアプリ専用機能

以下のスタンプスポット到達毎にチェックボタンを押すと **10ポイント**がたまります。

※スタンプスポットのポイント獲得は1回のみです。(スタンプに済マークがつきます)

・ポイント獲得と同時に、はねびょんスタンプがもらえます。はねびょんスタンプはキャラクター図鑑に収集されます。

一定の数のスタンプを集めると、プラチナ・金・銀・銅・ビギナーのはねびょんスタンプ

プが手に入ります。(プラチナ 200 個、金 150 個、銀 100 個、銅 50 個、ビギナー 20 個)

※なお、以下のスタンプスポットのほか、キャンペーンとして、イベント会場等に限定のスタンプを設置することを予定しています。

※過去に集めたスタンプは令和6年4月以降に繰り越してできませんが、過去のスタンプ取得履歴は確認することができます。

【スタンプスポット一覧】は P18~40 参照

3 抽選方法

(1) 対象

18 歳以上の区内在住 在勤の方 (アプリ、台紙応募者)

※応募時点で満 18 歳になっていることが条件です。

(2) 抽選応募予定期間

令和6年4月1日からためたポイントを使って、以下の抽選応募期間に応募することができます。結果発表及び景品発送は抽選応募締切日の約1週間後を予定しています。

◆アプリからの抽選応募予定期間

第1回	令和6年5月1日~15日
第2回	令和6年7月1日~15日
第3回	令和6年9月1日~15日
第4回	令和6年11月1日~15日
第5回	令和7年1月1日~15日
第6回	令和7年2月16日~28日

◆台紙からの抽選応募予定期間

第1回	令和6年7月1日～15日
第2回	令和6年11月1日～15日
第3回	令和7年2月16日～28日

※抽選応募期間中であってもポイントをためることができます。

- ・スマートフォン専用アプリの方は、各抽選応募締切日の24:00までにアプリ内で抽選にご応募ください。景品抽選のお知らせは別途アプリ内でお知らせします。
- ・台紙の方は、申し込みはがきを、各抽選応募締切日必着で送付してください。

(3) 応募条件

- ・1,000ポイント獲得毎に一口応募できます。
例えば、3,000ポイント獲得時には、3口の応募ができます。
- ・抽選応募期間内に持っている口数分の応募が可能です。
- ・各抽選応募期間に応募する／しないは任意とします。
例えば、各回応募することや、希望する回にのみ応募することができます。
- ・応募の有無に関わらず次年度抽選にポイント数及び応募口数は繰り越し不可です。
- ・応募に使用した口数は消滅します。(3口応募したら、3口消滅します)
- ・令和6年度のポイントは、令和7年3月31日までためることができます。

(4) 応募方法



所定のフォームの必要事項にご記入のうえご応募ください。7月、11月、2月抽選応募時はアンケートにご回答いただきます。

- ・所有ポイントにもとづき応募可能な口数を入力(台紙の方は記入)します。
- ・景品が複数ある抽選応募時は、第1希望から第3希望まで選択することができます。
- ・「希望景品に外れた場合、何でもよい」にチェックされた方は、希望景品以外の景品が当選する可能性があります。

※ただし、景品の数には限りがあるため、当選しないこともあります。

- ・複数口応募される方でも、選択できる希望景品の組み合わせは1種類です。

(例)

第1希望 A景品 第2希望 B景品 第3希望 C景品	第1希望 A景品 第2希望 B景品 第3希望 C景品	第1希望 A景品 第2希望 B景品 第3希望 C景品	第1希望 D景品 第2希望 E景品 第3希望 F景品
1口目	2口目	1口目	2口目
 同じ景品の組み合わせは 応募可能		 異なる景品の組み合わせは 応募不可	

※各抽選期間中に複数回に分けて応募することはできません。

- ・スマートフォン専用アプリの方は、アプリ内の「抽選を取り消す(やり直す)」ボタンを

押すことで、希望景品や応募口数を変更することができます。

- 抽選に当選しなかった場合でも、応募に使用したポイント数及び応募口数は戻りません。

(5) 景品にある「社会貢献」に関する留意事項について

- 対象とする基金は、勝海舟基金、大田区子ども生活応援基金、地域力応援基金、大学等進学応援基金の4基金です。
- 1,000 ポイント獲得後に一口「社会貢献（基金）」に応募できます。
- 当選者は、選択した基金に、1,000 円を入金することができます。
- 「社会貢献（基金）」を選択される方は、第1 希望欄に「希望する基金」を1つ選択してください。第2、第3希望に選択することはできません。
- 2,000 ポイント獲得時には、「希望する基金」に2口の応募が可能ですが、当選する「社会貢献（基金）」は1つのみです。
- 「社会貢献（基金）」と「他の景品」の併願はできません。

※ポイントを活用するため、現金のやりとりは発生しません。

※個人による寄付ではないため、寄付控除には該当しません。

4 景品

(1) -1 景品内容（アプリからの応募）

抽選実施回	予定景品
第1回 第3回 第5回	デジタルクーポン（300、500、1,000、2,000 円分のいずれか）
第2回 第4回 第6回	<ul style="list-style-type: none">• デジタルクーポン（300、500、1,000、2,000 円分のいずれか）• 大田のお土産 100 選セット• はねぴょんぬいぐるみ（20 cm）• 区内銭湯入浴券（大人用 10 枚つづり回数券）• 勝海舟基金• 大田区子ども生活応援基金• 地域力応援基金• 大学等進学応援基金★・自転車★・（7月抽選）炭酸水メーカー★・（11月抽選）蒲田モダン GUINOMI★・（2月抽選）お掃除ロボット

(1) -2 景品内容 (台紙からの応募)

抽選実施回	予定景品
第1回	・区内共通商品券 (500円)
第2回	・大田のお土産 100選セット
第3回	・はねびょんぬいぐるみ (20cm)
	・区内銭湯入浴券 (大人用 10枚つづり回数券)
	・勝海舟基金
	・大田区子ども生活応援基金
	・地域力応援基金
	・大学等進学応援基金
	★・自転車
	★・(7月抽選) 炭酸水メーカー
	★・(11月抽選) 蒲田モダン GUINOMI
	★・(2月抽選) お掃除ロボット

※在庫の状況により景品が変更となる場合がありますので、予め御了承願います。

【景品発送について】

- ・抽選結果発表及び景品発送は各抽選応募締切日の約1週間後を予定しています。
- ・記入いただく住所は景品送付先住所となります。※送付先は関東地区に限ります。

【当選発表について】

■ スマートフォンのアプリで参加される方

アプリのプッシュ通信にて当選結果をお知らせしたうえで、景品を発送いたします。

■ 台紙で参加される方

景品発送をもって発表と代えさせていただきます。

【留意点】

- ・★印の景品は、3,000pt以上のポイントをためた方のみ応募できます。
ただし、当選後に大田区役所健康づくり課へご来庁頂き、健康づくりに関するインタビュー
へのご協力とHP等にインタビュー記事を公開させていただくことを応募条件とします。
※当選後にご連絡させていただきます。
 ※インタビューにご協力いただいたうえで、景品を送付いたします。
 (景品により発送方法は異なります)

5 参考

◆P9～11「イベントポイント一覧」のスポーツ教室を主催する団体、施設については以下のとおりです。年間様々なプログラムを開催していますので、各HP等ご確認ください。

	団体名	住所	連絡先	受付時間
1	公益財団法人 大田区スポーツ協会	〒144-0051 大田区西蒲田3丁目19-4 西蒲田三丁目複合施設内	電話：03-5748-5400 FAX：03-6410-6955	平日 8:30～17:15
2	大田区総合体育館	〒144-0031 大田区東蒲田一丁目11番1号	電話：03-5480-6688 FAX：03-5703-1105	9:00～21:00
3	大田区立 大森スポーツセンター	〒143-0011 大田区大森本町二丁目2番5号	電話：03-5763-1311 FAX：03-5763-1314	9:00～22:00
4	大田区青少年交流センター ゆいっつ	〒143-0006 大田区平和島四丁目2番15号	電話：03-6424-5101 FAX：03-6424-5120	9:00～20:00
1～4の団体、施設のスポーツイベント、教室の内容詳細については、上記へのお問い合わせのほか、大田区報（原則毎月21日掲載の《スポーツ健康都市宣言》おた de スポーツ）や法人専用HP等にてご確認ください。				
5	大田区立 障がい者総合サポートセンター	〒143-0024 大田区中央四丁目30番11号	さぼーとびあ地域交流支援部門 電話 5728-9434 FAX 5728-9438	8:30～17:00 月曜日～土曜日（祝日は除く）
当施設の運動関係講座等の内容詳細については、上記へのお問い合わせのほか、大田区報（原則、偶数月の1日号掲載の「さぼーとびあへ行こう」）や大田区HP（障がい者総合サポートセンター さぼーとびあ）＞「イベントのお知らせ」にてご確認ください。				
6	総合型地域スポーツクラブ	①NPO 法人地域総合スポーツ倶楽部ピボットフット、②一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ、③NPO 法人大田ウェルネスクラブ、④NPO 法人スマイルかまた、⑤NPO 法人ベアーズ、⑥NPO 法人大森コラボレーション総合型地域スポーツクラブソシオ大森、⑦一般社団法人大森フットボールクラブ、⑧レスポ大森クラブ、⑨一般社団法人 Sports Design Lab、⑩NPO 法人ド素人スポーツ		
総合型地域スポーツクラブとは、地域住民により自主的に運営されるスポーツクラブです。ヨガ、サッカー、バトミントン、ニュースポーツなど、様々な種目をそれぞれのレベルに合わせて楽しんでいます。現在区内では10団体が活動しています。各団体のスポーツイベント、教室の内容詳細については、各法人発行のチラシや専用HP等にてご確認ください。				
7	チャレンジプラス団体	①大田区商店街連合会		
当団体は、新たな地域課題や新規事業にチャレンジし、地域の連携・協働の深まりが期待でき、区が示すテーマを推進する事業として決定した団体です。当団体が主催する健康づくりや、はねびょん健康ポイント事業に関連するイベント等に参加いただくと、健康ポイントを獲得できます。各団体のイベント等の詳細については、各法人の専用HPにてご確認ください。				
8	大田区健康づくりネットワーク団体	ウォーキング系や体操系、太極拳・空手系など36団体が在籍		

当団体は、区民の健康づくり活動を相互に結びつけることを目的として健康づくりネットワークに登録されている団体です。各団体のスポーツイベント、教室の内容詳細については、大田区HP>健康づくりネットワーク>健康づくり情報ガイド（奇数月1月、3月、5月、7月、9月、11月発行）にてご確認ください。
 区役所本庁舎2階情報コーナー、6階健康づくり課、3階高齢福祉課、大田区保健所大森地域健康課、調布地域健康課、蒲田地域健康課、糀谷・羽田地域健康課でも配布しています。

◆P9～11「イベントポイント一覧」にある★印の詳細イベントの名称、主催者等については以下のとおりです。

イベント名		担当課・主催者・委託団体
1	地域力推進課主催等の講座、教室、体操等	
	シニアのお食事講座、ウォーキング教室、NPO・区民活動フォーラム、区民プロデュース講座（うちスポーツ・健康に関する講座）	地域力推進課
2	地域団体主催又は共催等のイベント等	
	休養村とうぶ関連イベント	担当課：地域力推進課 主催者・委託団体：休養村とうぶ指定管理者（株式会社信州東御市振興公社）

◆スタンプスポット一覧

No.	ミッションタイトル
1	平和島公園
2	東調布公園
3	平和の森公園
4	昭和島二丁目公園
5	大森東水辺スポーツ広場
6	萩中公園
7	森ヶ崎公園
8	下丸子公園
9	昭和島運動場
10	ヤシバン
11	小麦工房アリス
12	LE GARUE M
13	ýohak

14	itokito (イトキト)
15	GURU GURU BAKERY (グルグルベーカリー)
16	KUKUL I
17	COTYLEDON (コティレドン)
18	Boulangerie Towaie (ブーランジェリートワイエ)
19	ヒンメル
20	ブーランジェリーモンレーヴキャトル
21	ブーランジェリーミモレット
22	ブーランジェリーボヌール梅屋敷店
23	トーチドットベーカリー
24	ブーランジェリィコルセ
25	ベーカリーカルテット
26	リヨン味彩館
27	スワンカフェ&ベーカリー羽田クロノゲート店
28	BAGEL & BAGEL 羽田空港店
29	PAUL 羽田店
30	浅野屋本舗
31	池田屋
32	有限会社 金海堂製菓
33	御菓子処 大黒屋
34	甘藷生駒
35	パティスリーフラマリオン
36	Lepi Dor 田園調布
37	パティスリーアカネ
38	wagashi asobi
39	木村屋 谷口商店
40	和菓子処 清野
41	パティスリーナオヒラ
42	梅泉の伊東
43	和菓子処 豊田屋
44	休養村とうぶ
45	伊豆高原学園
46	大田区立勝海舟記念館
47	小池公園
48	本羽田公園

49	多摩川緑地
50	多摩川六郷橋緑地
51	多摩川大師橋緑地
52	多摩川ガス橋緑地
53	多摩川田園調布南・鶉の木緑地
54	多摩川丸子橋緑地
55	下丸子多摩川公園
56	蒲田一丁目公園
57	大田区青少年交流センター「ゆいっつ」
58	洗足区民センター
59	萩中集会所
60	大森西区民センター
61	馬込文化センター
62	南馬込文化センター
63	池上文化センター
64	矢口区民センター
65	大森東地域センター
66	嶺町文化センター
67	雪谷文化センター
68	石川町文化センター
69	糀谷文化センター
70	大森東特別出張所
71	入新井特別出張所
72	馬込特別出張所
73	池上特別出張所
74	新井宿特別出張所
75	嶺町特別出張所
76	鶉の木特別出張所
77	久が原特別出張所
78	雪谷特別出張所
79	千束特別出張所
80	六郷特別出張所
81	矢口特別出張所
82	蒲田東特別出張所
83	糀谷特別出張所

84	羽田特別出張所
85	大森地域庁舎
86	調布地域庁舎
87	蒲田地域庁舎
88	糀谷・羽田地域庁舎
89	糀谷・羽田地域分室
90	美原文化センター
91	羽田文化センター(地域活動施設)
92	萩中文化センター
93	六郷文化センター
94	新井宿会館
95	嶺町集会室
96	山王会館
97	消費者生活センター
98	男女平等推進センター(エセナおおた)
99	ライフコミュニティ西馬込
100	大田文化の森
101	大田区民プラザ
102	大田区民ホールアプリコ
103	大田図書館
104	大森南図書館
105	大森東図書館
106	大森西図書館
107	入新井図書館
108	馬込図書館
109	池上図書館
110	久が原図書館
111	洗足池図書館
112	浜竹図書館
113	羽田図書館
114	六郷図書館
115	下丸子図書館
116	多摩川図書館
117	蒲田図書館
118	蒲田駅前図書館

119	大田文化の森情報館
120	障がい者総合サポートセンター さぼーとぴあ
121	池上梅園
122	池上会館
123	区民活動支援施設大森「こらぼ大森」
124	ふれあいはすぬま
125	北蒲広場
126	平和島公園プール
127	東調布公園プール
128	萩中公園プール
129	矢口区民センター温水プール
130	改正湯
131	八幡浴場
132	稲荷湯
133	明神湯
134	調布弁天湯
135	COCOFURO ますの湯
136	久が原湯
137	蒲田福の湯
138	ゆ〜シティー蒲田
139	寿湯
140	大正湯
141	天神湯
142	蒲田温泉
143	NU-LANDさがみゆ
144	第一相模湯
145	照の湯
146	太平湯
147	第五相模湯
148	幸の湯
149	観音湯
150	宝湯
151	竹の湯
152	重の湯
153	天狗湯

154	あたり湯
155	大森湯
156	新呑川湯
157	第二栗の湯
158	都湯
159	新田浴場
160	桜館
161	草津湯
162	はすぬま温泉
163	大田区観光情報センター（京急蒲田駅）
164	コミュニティセンター羽田旭
165	城南島海浜公園
166	東京港野鳥公園
167	京浜島つばさ公園
168	東海ふ頭公園
169	羽田神社
170	国内線第2旅客ターミナル展望デッキ
171	国際線ターミナル展望デッキ
172	大森海苔のふるさと館
173	天然温泉平和島
174	六郷水門
175	六郷神社
176	赤レンガの堤防
177	相生坂
178	田園調布駅旧駅舎
179	穴守稲荷神社（千本鳥居）
180	蒸気機関車(入新井西公園)
181	大森中老人いこいの家（ゆうゆうくらぶ大森中）
182	大森東老人いこいの家（ゆうゆうくらぶ大森東）
183	入新井老人いこいの家（ゆうゆうくらぶ入新井）
184	池上老人いこいの家（ゆうゆうくらぶ池上）
185	新井宿老人いこいの家（ゆうゆうくらぶ新井宿）
186	鶉の木老人いこいの家（ゆうゆうくらぶ鶉の木）
187	久が原老人いこいの家（ゆうゆうくらぶ久が原）
188	仲池上老人いこいの家（ゆうゆうくらぶ仲池上）

189	千束老人いこいの家（ゆうゆうくらぶ千束）
190	東糶谷老人いこいの家（ゆうゆうくらぶ東糶谷）
191	東六郷老人いこいの家（ゆうゆうくらぶ東六郷）
192	仲六郷老人いこいの家（ゆうゆうくらぶ仲六郷）
193	東蒲田老人いこいの家（ゆうゆうくらぶ東蒲田）
194	山王高齢者センター（ゆうゆうくらぶ山王）
195	洗足区民センター高齢者施設（ゆうゆうくらぶ洗足）
196	馬込区民センター高齢者施設（ゆうゆうくらぶ馬込）
197	萩中集会所高齢者施設（ゆうゆうくらぶ萩中）
198	大森西区民センター高齢者施設（ゆうゆうくらぶ大森西）
199	矢口区民センター高齢者施設（ゆうゆうくらぶ矢口）
200	大森東地域センター高齢者施設（ゆうゆうくらぶ大森東地域センター）
201	本蒲田老人いこいの家（ゆうゆうくらぶ本蒲田）
202	シニアステーション東嶺町
203	シニアステーション田園調布
204	シニアステーション田園調布西
205	シニアステーション羽田
206	シニアステーション糶谷
207	高砂コレクション
208	炭ギャラリー
209	五十嵐健治記念洗濯資料館
210	アプリコアートギャラリー
211	マミ会館 花のミニギャラリー
212	大田区立郷土博物館
213	大田区立熊谷恒子記念館
214	書家 金澤翔子記念館（雪谷文化センター内）
215	大田区立龍子記念館
216	馬込文士村資料展示室（大田区立山王会館内）
217	大田区立山王草堂記念館
218	大田区立尾崎士郎記念館
219	国宝・重要文化財 池上本門寺
220	實相寺本堂・門（登録有形文化財）
221	昭和の暮らし博物館（登録有形文化財）
222	旧高橋診療所（スタジオ・クラシック）（登録有形文化財）

223	東京都中央卸売市場大田市場
224	馬込シクラメン園
225	君島園芸
226	新馬込橋（川瀬巴水陶板）
227	多摩川浅間神社
228	桜坂
229	洗足池公園
230	古民家カフェ蓮月
231	石川台駅
232	東急池上線 雪が谷大塚駅
233	雪谷地域の坂道
234	下丸子駅周辺の商店街
235	中華麵舗虎
236	武蔵新田駅商店街
237	桂川精螺製作所
238	珈琲亭ルアン
239	蒲田西口商店街
240	やきとん豚番長
241	東急プラザ蒲田屋上かまたえん
242	蒲田東口商店街
243	万福食堂
244	海老取川
245	呑川
246	インドアジアン レストラン&バー ビンティー
247	華栄
248	かみもっちゃん
249	和郷
250	ふぐ 居酒屋 おお田
251	Hitoshinaya (ヒトシナヤ)
252	ブルースカイダイニング 雪あかり
253	サブウェイ羽田空港第1ターミナル店・サンライズ蒲田店
254	銀座アスター蒲田賓館
255	弁当惣菜のマルセー
256	天鳳 羽田空港店
257	手作り弁当 いし川

258	Hidamari カフェ
259	アーユルヴェーダ・カフェ ディデアン
260	ベトナムレストラン THI THI (ティティ)
261	寿々喜
262	エスニックレストランハヌマン 久が原店
263	健康レストラン かりり500
264	GGG CAFE ~Good Green Garden~
265	クレセント&モーリー
266	Hedgehog Bakery (はりねずみベーカリー)
267	はねだぶりん・BookCafe 羽月
268	和菓子司 磯崎家
269	MIYAKO
270	クールクレープ
271	メゾン・ド・ブティ・フル本店
272	餅甚
273	マシュマロモンスター
274	御菓子 わたなべ
275	VANNIーヴァンニー
276	パティスリーブティエデン
277	ル・シエール
278	だし 和食 福もと
279	活菜や ちまき
280	餃子とタンメン 天
281	Restaurant 菜
282	ビストロ キャトル
283	久松温泉
284	大田区産業プラザ (P i o)
285	大田区本庁舎(蒲田)
286	大田区立勝海舟記念館★
287	市野倉南児童公園
288	海老取川公園
289	大森北公園
290	大森西四丁目公園
291	北馬込わくわく公園
292	久が原なかよし児童公園

293	末広橋児童公園
294	高畑第三児童公園附属緑地
295	たぬき山公園
296	鶴渡公園
297	西六郷三丁目公園
298	東蒲田一丁目児童公園
299	東糶谷一丁目呑川公園
300	東糶谷五丁目公園
301	ふくし公園
302	邦西児童公園
303	本二児童公園
304	本門寺公園
305	馬込西公園
306	若竹公園
307	南六郷公園
308	多摩川大橋緑地
309	大森ふるさとの浜辺公園
310	大田スタジアム
311	大森スポーツセンター
312	国内線第1旅客ターミナル展望デッキ
313	大田区総合体育館
314	MASS TOKYO
315	JA 東京中央ハウジング馬込店
316	JA 東京中央矢口支店
317	JA 健康長寿倶楽部（元 JA 仲池上支店）
318	JA 東京中央馬込支店
319	圓能寺
320	日枝神社
321	山王小学校
322	蘇峰公園・山王草堂記念館
323	弁天池・山王花清水公園
324	山王公園
325	チンチン電車の標識
326	閻坂
327	天祖神社

328	ミルバ商店街
329	鷲神社
330	清花公園
331	磐井の井戸
332	清浦さんの坂標識
333	密蔵院
334	最徳寺
335	東貫森稻荷神社
336	穀豊稻荷神社
337	甘酒稻荷神社
338	不入斗東伏見稻荷神社
339	不入斗パーク公園
340	根岸神社
341	入新井西公園
342	八景園跡
343	馬込文士村入り口
344	十寄神社（多摩川七福神）
345	東八幡神社
346	氷川神社
347	矢口中稻荷神社
348	新田神社
349	頓兵衛地蔵
350	延命寺
351	地域包括支援センター平和島
352	地域包括支援センター入新井
353	地域包括支援センター馬込
354	地域包括支援センター南馬込
355	地域包括支援センター徳持
356	地域包括支援センター新井宿（大森医師会）
357	地域包括支援センター嶺町
358	地域包括支援センターたまがわ
359	地域包括支援センター久が原
360	地域包括支援センター上池台
361	地域包括支援センター千束（田園調布医師会）
362	地域包括支援センター六郷

363	地域包括支援センター西六郷
364	地域包括支援センターやぐち
365	地域包括支援センター西蒲田
366	地域包括支援センター蒲田
367	地域包括支援センター蒲田東（蒲田医師会）
368	地域包括支援センター大森東
369	地域包括支援センター糎谷
370	地域包括支援センター羽田
371	大田区社会福祉協議会
372	シニアステーション馬込
373	シニアステーション南馬込
374	たまりバー50 キロ(0km)
375	たまりバー50 キロ(2km)
376	たまりバー50 キロ(4km)
377	たまりバー50 キロ(6km)
378	たまりバー50 キロ(8km)
379	たまりバー50 キロ(10km)
380	JR 蒲田駅
381	JR 東日本 蒲田トレーニングセンター
382	六郷水門
383	東京モノレール天空橋駅
384	JA 東京中央田園調布支店
385	インフォメーションセンター（羽田イノベーションシティ内）
386	足湯スカイデッキ（羽田イノベーションシティ内）
387	アーティストビレッジ（羽田イノベーションシティ内）
388	ソラムナード羽田緑地
389	ソラムナード羽田緑地
390	q q q q q
391	★休養村とうぶ②
392	★休養村とうぶ③
393	★休養村とうぶ④
394	★休養村とうぶ⑤
395	★休養村とうぶ⑥
396	★休養村とうぶ⑦
397	★休養村とうぶ⑧

398	★休養村とうぶ⑨
399	★休養村とうぶ⑩
400	★伊豆高原学園②
401	★伊豆高原学園③
402	★伊豆高原学園④
403	★伊豆高原学園⑤
404	★伊豆高原学園⑥
405	★伊豆高原学園⑦
406	★伊豆高原学園⑧
407	★伊豆高原学園⑨
408	★伊豆高原学園⑩
409	【ひながた】区立小学校
410	大森第四小学校
411	中富小学校
412	大森第一小学校
413	開桜小学校
414	大森第三小学校
415	大森第五小学校
416	大森東小学校
417	入新井第五小学校
418	入新井第一小学校
419	山王小学校
420	馬込小学校
421	馬込第二小学校
422	馬込第三小学校
423	梅田小学校
424	池上小学校
425	池上第二小学校
426	徳持小学校
427	入新井第二小学校
428	入新井第四小学校
429	東調布第一小学校
430	田園調布小学校
431	東調布第三小学校
432	額町小学校

433	千鳥小学校
434	久原小学校
435	松仙小学校
436	池雪小学校
437	小池小学校
438	雪谷小学校
439	洗足池小学校
440	赤松小学校
441	清水窪小学校
442	糺谷小学校
443	東糺谷小学校
444	北糺谷小学校
445	都南小学校
446	萩中小学校
447	中萩中小学校
448	出雲小学校
449	六郷小学校
450	西六郷小学校
451	高畑小学校
452	仲六郷小学校
453	志茂田小学校
454	東六郷小学校
455	南六郷小学校
456	矢口小学校
457	矢口西小学校
458	多摩川小学校
459	相生小学校
460	矢口東小学校
461	おなづか小学校
462	道塚小学校
463	南蒲小学校
464	新宿小学校
465	東蒲小学校
466	田園調布せせらぎ館
467	ヤマトグループ羽田クロノゲート

468	馬込区民センター
469	中世道路跡
470	羽田小学校
471	新井宿児童公園
472	新井宿第一児童公園
473	池上五丁目公園
474	入新井西公園
475	大森西一丁目児童公園
476	蒲田二丁目児童公園
477	京浜蒲田公園
478	沢田東児童公園
479	下丸子公園
480	洗足池公園
481	大師橋児童公園
482	高畑第三児童公園
483	東中公園
484	仲池児童公園
485	仲池ふれあい児童公園
486	南蒲公園
487	萩中公園
488	萩中くすのき公園
489	羽田一丁目児童公園
490	東蒲田公園
491	東調布公園
492	東六郷ひまわり児童公園
493	本蒲田公園
494	まごめばし児童公園
495	みなさん児童公園
496	宮本台緑地
497	矢口二丁目公園
498	うめのき園
499	うめのき園分場
500	しいのき園
501	東糀谷防災公園
502	蒲田本町一丁目公園

503	【ひな形】おおたいちおしグルメ
504	銘酒と旬肴 樋川
505	福太郎 東京本店
506	創作和食 零
507	とんかつ自然坊
508	和味焼肉うしすけ本店
509	古民家カフェ蓮月
510	串焼き炭心
511	魚菜屋なかむら
512	居酒屋いのっ八
513	めらんじゅ
514	天仲
515	道ぞ神
516	インド・ネパールダイニングバー ロサニ
517	エスニックレストラン ハヌマン
518	うなぎ・天ぷら 柳ばし
519	ブルーパロット
520	かみもっちうどん
521	Gemelli
522	ふぐ居酒屋やおお田
523	だし和食福もと
524	うなぎ仙見
525	呑蒲
526	梅屋敷梅林本店
527	日本料理 衛藤
528	寿し徳
529	和創旬酒楽なかい
530	和馳走 藏屋
531	和中割菜 なごみ
532	日本料理招福亭しら田
533	レピドール
534	洋食酒場 Nin 忍
535	羽田バル
536	Yıldız Turkish Restaurant&Bar
537	kitchen 直樹

538	インドアジアンレストラン&バー ビンティー
539	日本料理 和郷
540	蕎麦 池上 にかい坊
541	パキスタン家庭料理ザイカ
542	炭火焼肉 食道園 蒲田西口店
543	食通 ゆたか
544	たこふじ
545	炭火伊酒場とりっとりあ
546	旬彩居酒屋 大河
547	うなぎ 藍の家亭
548	御鮓所 醍醐
549	コピラ
550	特選うなぎ大森野田岩
551	鰻 若松
552	autentico
553	グランメール山王
554	Petit restaurant tomy
555	中華ソバ ちゃるめ
556	イタリアンダイニング ルーチェ
557	香港料理リップスティック
558	寿司 川むら
559	スティバーレ
560	玄米 BAR ユキガヤ食堂
561	びっくり亭
562	興華
563	Trattoria M's
564	Pizzeria B
565	TRATTORIA KAWANABE
566	串焼・季節料理串幸
567	Larian
568	trattoria Rossole
569	高砂寿司
570	千隆
571	ステーキハウス忍田
572	鳥料理 鳥仁

573	Café Slik
574	たつ郎寿司
575	厳選和牛焼肉希魅亭
576	お料理 やまもと
577	和旬楽酒 楠
578	ピッツェリア トラットリア マルコ
579	是空
580	武田流古式カレー 支那そば インディアン
581	ピツレリア ルッポロ
582	asian dining Hot pot
583	日本料理 佐とう
584	ピッツェリア ダ グランツァ 洗足池店
585	華栄
586	中国家庭料理二一八才別館
587	銀座 季よせ
588	磐井神社
589	大森第一中学校
590	大森第二中学校
591	大森第三中学校
592	大森第四中学校
593	大森第六中学校
594	大森第七中学校
595	大森第八中学校
596	大森第十中学校
597	大森東中学校
598	馬込中学校
599	馬込東中学校
600	貝塚中学校
601	東調布中学校
602	大田区立田園調布中学校
603	雪谷中学校
604	石川台中学校
605	羽田中学校
606	糺谷中学校
607	出雲中学校

608	六郷中学校
609	志茂田中学校
610	南六郷中学校
611	矢口中学校
612	御園中学校
613	蓮沼中学校
614	安方中学校
615	東蒲中学校
616	蒲田中学校
617	ウェルネスジム山王
618	スマイルケア東雪谷
619	薬樹薬局雪谷
620	はねびょんデザインマンホール（みなさん児童公園前）
621	はねびょんデザインマンホール（蒲田駅西口交通広場）
622	はねびょんデザインマンホール（大森駅東口前歩道）
623	大井ホッケー競技場
624	大森東水辺スポーツ広場（ビーチバレー場）
625	大森ふるさとの浜辺公園（ヨガ会場）
626	蒲田小学校
627	湯楽里館
628	ゆうふる tanaka
629	御牧乃湯
630	アートヴィレッジ明神館
631	田園調布特別出張所
632	西守稲荷神社
633	地域包括支援センター田園調布
634	東一自治会館
635	大田区立調布大塚小学校
636	福德弁財天
637	三井住友銀行 田園調布支店
638	馬坂
639	田園調布八幡神社
640	田園調布倶楽部
641	大森西特別出張所
642	地域包括支援センター大森

643	蒲田西特別出張所
644	2022 年初日の出スポット
645	穴守稲荷駅
646	穴守稲荷神社
647	天空橋
648	弁天橋
649	五十間鼻
650	羽田の渡し
651	羽田神社
652	萩中公園
653	大鳥居駅
654	池上五丁目公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
655	石川公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
656	春日公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
657	大森ふるさとの浜辺公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
658	蒲田一丁目公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
659	上池台三丁目公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
660	北前堀緑地【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
661	下丸子公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
662	スクラブパーク児童公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
663	清花公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
664	洗足池公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
665	雑色児童公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
666	たぬき山公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
667	多摩川台公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
668	つきやま公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
669	鶴渡公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
670	中馬込児童公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
671	西蒲田公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
672	西糀谷さざんか公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
673	西六郷三丁目公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
674	日下山児童公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
675	ふくし公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
676	本羽田第三公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
677	南前堀緑地【はねびょん幼児向け遊具のある公園】

678	美原児童公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
679	みゆき児童公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
680	森が崎児童公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
681	森ヶ崎交通公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
682	鶺の木お散歩マップ：㉓嶺の西向庚申塔
683	鶺の木お散歩マップ：㉔嶺の北向庚申塔
684	鶺の木お散歩マップ：㉕嶺の切通し（女掘） 六郷用水
685	鶺の木お散歩マップ：㉖鶺の木松山公園
686	鶺の木お散歩マップ：㉗増明院
687	鶺の木お散歩マップ：㉘光明寺
688	鶺の木お散歩マップ：㉙増田屋炭ギャラリー
689	鶺の木お散歩マップ：㉚藤森稻荷神社
690	鶺の木お散歩マップ：㉛ぬめり坂の庚申塔
691	鶺の木お散歩マップ：㉜昭和のくらし博物館（登録有形文化財）
692	鶺の木お散歩マップ：㉝おしゃもじさま
693	鶺の木お散歩マップ：㉞鶺の木八幡神社
694	鶺の木お散歩マップ：㉟白山神社（嶺の東向庚申塔）
695	鶺の木お散歩マップ：㊱頓兵衛地蔵
696	鶺の木お散歩マップ：㊲蓮光院
697	鶺の木お散歩マップ：㊳六所神社
698	鶺の木お散歩マップ：㊴長福寺
699	鶺の木お散歩マップ：㊵諏訪神社
700	東糺谷一丁目呑川公園【はねびょん幼児向け遊具のある公園】
701	大田区立多摩川台公園古墳展示室
702	大森貝墟碑
703	大森スポーツセンターランニングステーション
704	3km・5km スタート・ゴール地点
705	3km コース折り返し地点
706	5km コース折り返し地点
707	2021 年初日の出スポット
708	荏原病院前緊急医療救護所
709	田園調布中央病院前緊急医療救護所
710	東急病院前緊急医療救護所
711	池上総合病院前緊急医療救護所
712	東京蒲田病院前緊急医療救護所

713	松井病院前緊急医療救護所
714	目蒲病院前緊急医療救護所
715	本多病院前緊急医療救護所
716	大森赤十字病院前緊急医療救護所
717	東邦大学医療センター大森病院前緊急医療救護所
718	JCHO 東京蒲田医療センター前緊急医療救護所
719	牧田総合病院前緊急医療救護所
720	東京労災病院前緊急医療救護所
721	大田病院前緊急医療救護所
722	渡辺病院前緊急医療救護所
723	入新井第一小学校前軽症者救護所
724	馬込小学校前軽症者救護所
725	六郷中学校前軽症者救護所
726	東調布中学校前軽症者救護所
727	森ヶ崎緑華園
728	サイクルショップオギヤマ大森山王店
729	サイクルショップオギヤマ馬込銀座店
730	(株)竹山商会 蓮沼店
731	(株)サイクルポイントナカネ
732	じてんしゃ屋はすめま
733	JR 大森駅 西口
734	スワンカフェ & ベーカリー 羽田 CHRONOGATE 店
735	スープカレー ムラカリータ
736	てんぷじ
737	HarunAtsu café (ハルナツカフェ)
738	大鳥居 ながおか
739	カフェルシェロ
740	キッチン ハルヤ
741	無添加カレー専門店 昼飯屋
742	ときわ給食センター
743	QOL カフェ マムアイナ
744	2023 年初日の出スポット
745	新蒲田一丁目複合施設 カムカム新蒲田
746	久ヶ原スイミングクラブ
747	宝萊山古墳 (ほうらいさん)

748	多摩川台古墳群
749	亀甲山古墳（かめのこやま）
750	E - OTTO CYCLES
751	じてんしゃ屋 JUNE
752	ACHT BICYCLE SHOP
753	サイクルセンターすぎやま
754	藤平自転車商会
755	モトリキ
756	2024 年初日の出スポット
757	イトーヨーカドー大森店
758	シニアステーション新蒲田

【 お問い合わせ先 】

大田区健康政策部健康づくり課 03-5744-1661

受付時間 午前9時～午後5時 土日休日 年末年始お休み