

ポイントをためて
景品を当てよう!



大田区公式PRキャラクター
はねびよん
©大田区

楽しくおトクに健康づくり!! はねびよん健康ポイント

健康な体づくりで明るい生活をサポート!



アプリダウンロード
はコチラ



令和5年度予定 抽選応募期間

デジタル
クーポン

- 第1回 5月16日～31日
- 第3回 9月16日～30日
- 第5回 1月16日～31日

- 第2回 7月16日～31日
- 第4回 11月16日～30日
- 第6回 3月16日～31日

デジタル
クーポン
高ポイント
景品等

デジタルクーポン

なんと最大2,000円分があたるチャンス!!



コンビニやカフェ、ネット
ショッピングのポイント
交換等で使えるデジタル
クーポンです!
スマホで簡単に利用でき
ます♪

使い方など、
詳しくはコチラ



- ・300円、500円、1,000円、2,000円分のクーポンが、あたります。
- ・giftee Boxは、最大1000種類のラインナップの中から、好きな商品を選べるギフトです。ポイント内であれば複数のギフトと自由に交換することができます。
- ・giftee Boxの利用に専用アプリのダウンロードや会員登録は必要ありません。
- ・都合により交換可能な商品は変わる場合がございます。

高ポイント景品等(7月、11月、3月抽選のみ)

- ★自転車
- ★(7月抽選)空気清浄機能付きタワーファン
- ★(11月抽選)蒲田モダンGUINOMI
- ★(3月抽選)お掃除ロボット
- ・大田のお土産100選セット
- ・はねびよんぬいぐるみ(20cm)
- ・区内銭湯入浴券(大人用10枚つづり回数券)
- ・勝海舟基金 ・大田区子ども生活応援基金
- ・地域力応援基金 ・大学等進学応援基金



★印の景品は、3,000ポイント以上ためた方のみ応募できます。また、当選後に大田区役所にご来庁いただき、健康づくりに関するインタビューへのご協力とHP等に公開させていただくことを応募条件とします。

キャンペーンの協賛品(予定)

アプリ内では様々なキャンペーンを実施し、当選者には企業からの協賛品をプレゼントします♪

- ・アースフレンズ東京Zグッズ ・東京羽田ヴィッキーズグッズ ・ドクターベッタ哺乳びん
- ・明治安田生命サッカーボール ・NECレッドロケッツグッズ
- ・ウェルネスジム山王(山王リハビリクリニック)無料体験チケット
- ・久ヶ原スポーツクラブ フィットネス無料体験チケット ・はとバスエアチケット など

※上記景品や写真は一例です。在庫状況等により商品が変更となる場合がありますので、予めご了承願います。
 (Amazonギフト券について)1.本事業は【大田区役所】による提供です。本事業のお問い合わせは Amazonではお受けしておりません。下記お問い合わせ先までお願いいたします。
 2.Amazon, Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。
 ・「QUOカードPay」もしくは「クオ・カード ペイ」およびそれらのロゴは株式会社QUOカードの登録商標です。

お問い合わせ先

大田区健康政策部健康づくり課
電話: 03-5744-1661
受付時間 午前9時～午後5時 土日休日 年末年始はお休み

はねびよん健康ポイント

検索



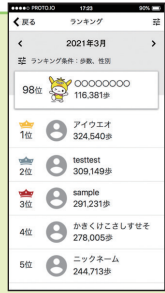
HPはコチラ

参加方法

スマートフォンアプリで参加

- ・歩数データやランキングを確認できます
- ・知っておくと健康応援メールが届きます

アプリダウンロード方法は
こちらから



台紙で参加もできます

<配布場所>

- ・大田区役所健康づくり課
 - ・地域健康課
 - ・特別出張所
 - ・区立図書館
 - ・大森スポーツセンター
 - ・大田区観光情報センター(京急蒲田駅)など
- ※ホームページからダウンロードもできます。



ポイントのため方 ★印はアプリ専用です

毎日の健康目標に 取り組み、記録する

運動、食事、休養など6つの健康アクションから自分自身の目標を選び、計画を作ることができます。体重や野菜摂取量などを記録し、日々の達成状況を確認することができます。



★区内各所にあるスタンプ スポットを探索する

スマホのGPS機能を活用して、区内にある施設など約600箇所以上のスタンプスポットを探索。はねびよんスタンプを集めて、キャラクター図鑑を完成させよう!



区内ウォーキングコースを巡る

区内のおすすめウォーキングコース30コース以上をアプリに掲載! 各コースのチェックポイントをすべて巡ると「賞状」がもらえます。



健(検)診受診、スポーツ・ 健康イベントへ参加する

- ・特定健診やがん検診を受診。
- ・区や民間団体の主催するスポーツイベント・健康セミナー、教室に参加。
- ・民間のスポーツジムに通っても健康ポイントを獲得できます。



区内スタンプスポットの一部をご紹介します! 楽しみながらポイントをためられます♪



大田区総合体育館

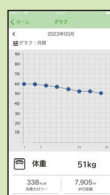


令和5年度から追加される機能はコチラ!

7月頃予定

体重・体脂肪率の 変化をグラフで表示!

毎日の記録で体重・体脂肪率を記録すると、体重・体脂肪率の変化が折れ線グラフで表示されます。



10月頃予定

歩数ランク分け 機能追加!

1週間の平均歩数に応じて、ランク分けします。歩数が同じくらいの利用者同士で競い合えます。



10月頃予定

コース画面とミッション 画面の切り替えが可能に!

ウォーキングコース挑戦中にワンタッチでミッション画面に切り替えてスタンプが獲得できます。



※画面は開発中のものです。仕様等変更となる場合があります。

キラリ☆健康おおた

健康づくりの4つのアクション(①運動②食事③休養④喫煙と飲酒のリスクの理解と行動)と健診・がん検診の受診を大田区は推奨しています。

