

はねびよん健康ポイント

アプリ機能のご紹介



大田区公式PRキャラクター
はねびよん

キラリ☆
健康おおた

はねびよん健康ポイント事務局
大田区健康政策部健康づくり課

歩数と取得ポイントの画面切り替えについて



スライドさせ
切替



歩数グラフ・ランキング表示について



棒グラフのマークを押すと

歩数グラフ



日毎の歩数を棒グラフで振り返ることができます

グラフの表示切替もできます

1日、週間、月間、3ヶ月、1年

ランキング画面



・歩数別/ポイント別の順位の表示切替ができます

・性別/地域別/年代別での順位に切替もできます



ウォーキングコースについて



大田区4エリア
から選択



コース一覧から希望の
コースを選択



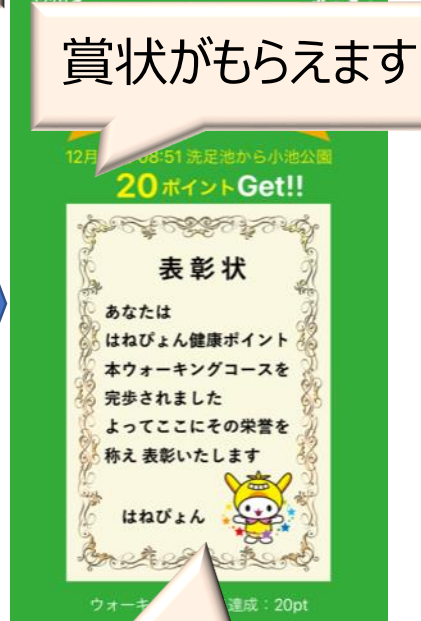
「歩きスマホ禁止」
警告を出します



コースを順番通りに
歩きます。日を空けて
再スタートもできます



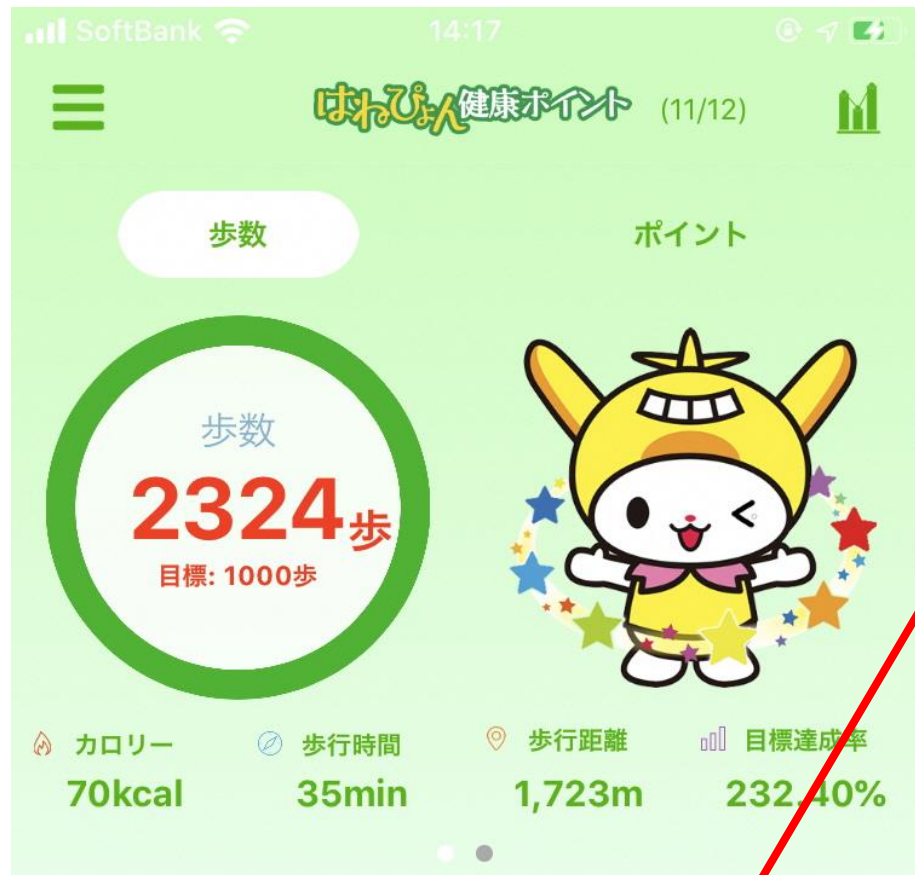
コース上の各スポットに接近
し、「チェック」ボタンを押します



賞状がもらえます

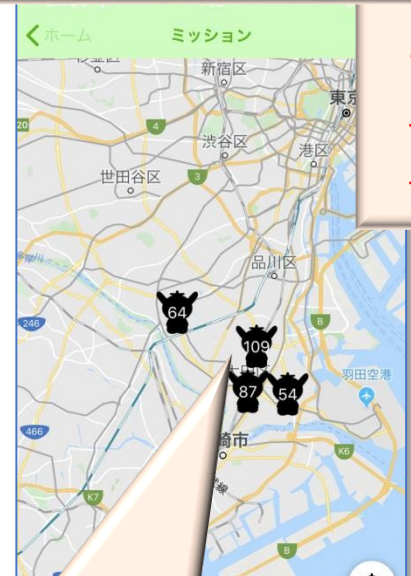
コース達成時は
20pt取得

ミッション (スタンプポイント、キャラ図鑑について)



「歩きスマホ禁止」警告を出します

広域情報ではエリア内にあるスポット数を表示します



ミッションスポットに接近すると「チェック」ボタンが現れ、はねびんが赤色になります。



アプリ画面上で指を広げるとスタンプの詳細な場所がわかります。



スポットをチェックすると
はねびんスタンプが
手に入ります。
10Ptも取得できます



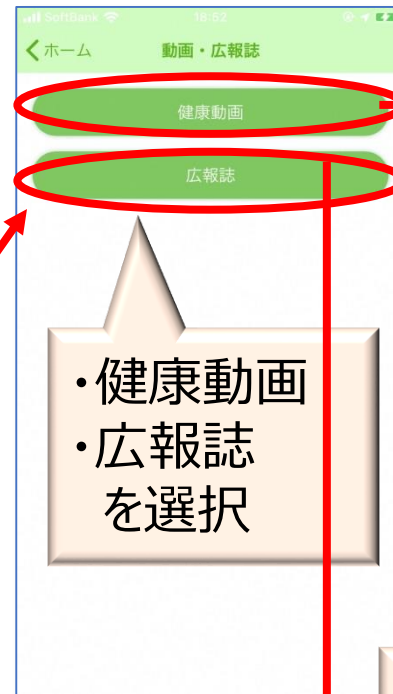
さらに、「キャラ図鑑」を見ると



手に入れたはねびんが格納されていきます。一定数集めると金銀銅のはねびんGET!



動画・広報誌の閲覧方法について



動画の場合



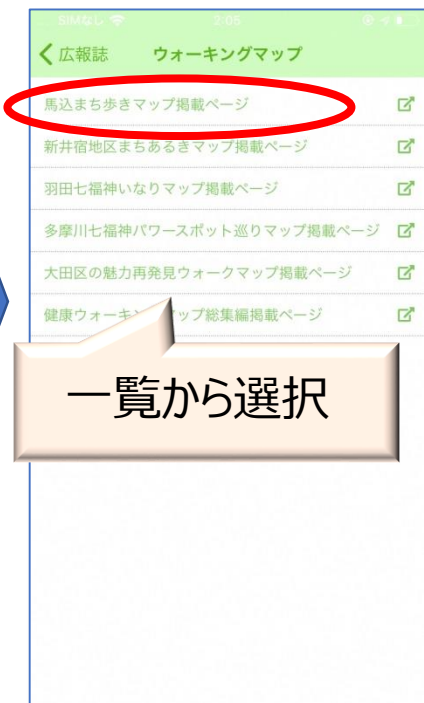
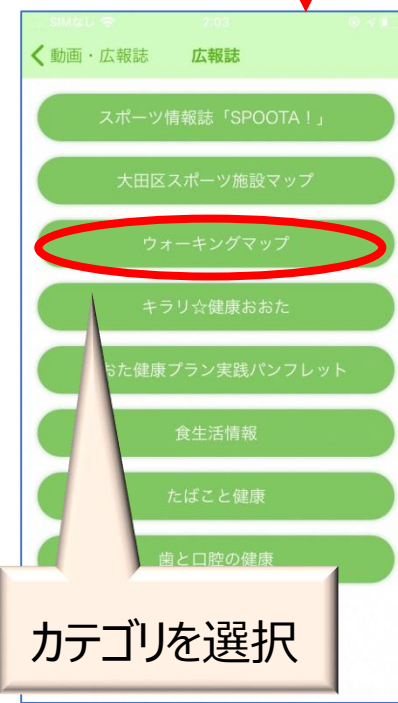
Youtubeの大田区
チャンネルなどを閲覧できます

アプリ内で再生されます



縦横回転表示可能です

広報誌の場合



おすすめ・施設案内について



一覧から探すことができます



地図から探すこともできます



施設詳細画面を
拡大して見ることが
できます

毎日の健康目標の達成及び記録ポイントの取得方法

目標記録画面

目標はアプリ登録時に選択します。運動、食事、休養など6つの健康アクションから選択します。

毎日の達成状況をチェックします。チェック欄を指で押してください。

2019年11月13日

毎日の目標

- ウォーキングをする
- 小魚、大豆製品を摂る
- 一日一笑する（家族・友人とおしゃべり、テレビなど）
- 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 休肝日を守って飲む
- 1日一回丁寧に歯磨きする

体重 kg

BMI

体脂肪率 %

野菜摂取量 皿

睡眠時間

体調変化

良い 普通 悪い

健康メモ

よく寝た



毎日の目標達成：2pt
毎日の健康記録：1pt
合計で3pt獲得です

毎日の健康記録を入力します。

記録カレンダー

記録ボタンから入ります

アイコン	表示条件
	健康記録のみ登録
	毎日の目標を1つのみ達成
	毎日の目標を2つ以上達成
	健診・検診の受診記録あり
	イベント・セミナーの参加記録あり

今日が記録済みであればカレンダーが表示されます。なお、日付欄を押せば記録の修正ができます。

左記のアイコンのとおり達成具合が一目でわかります



毎日の目標・健康記録の写真登録の方法

1日につき、3枚まで写真を記録することができます。



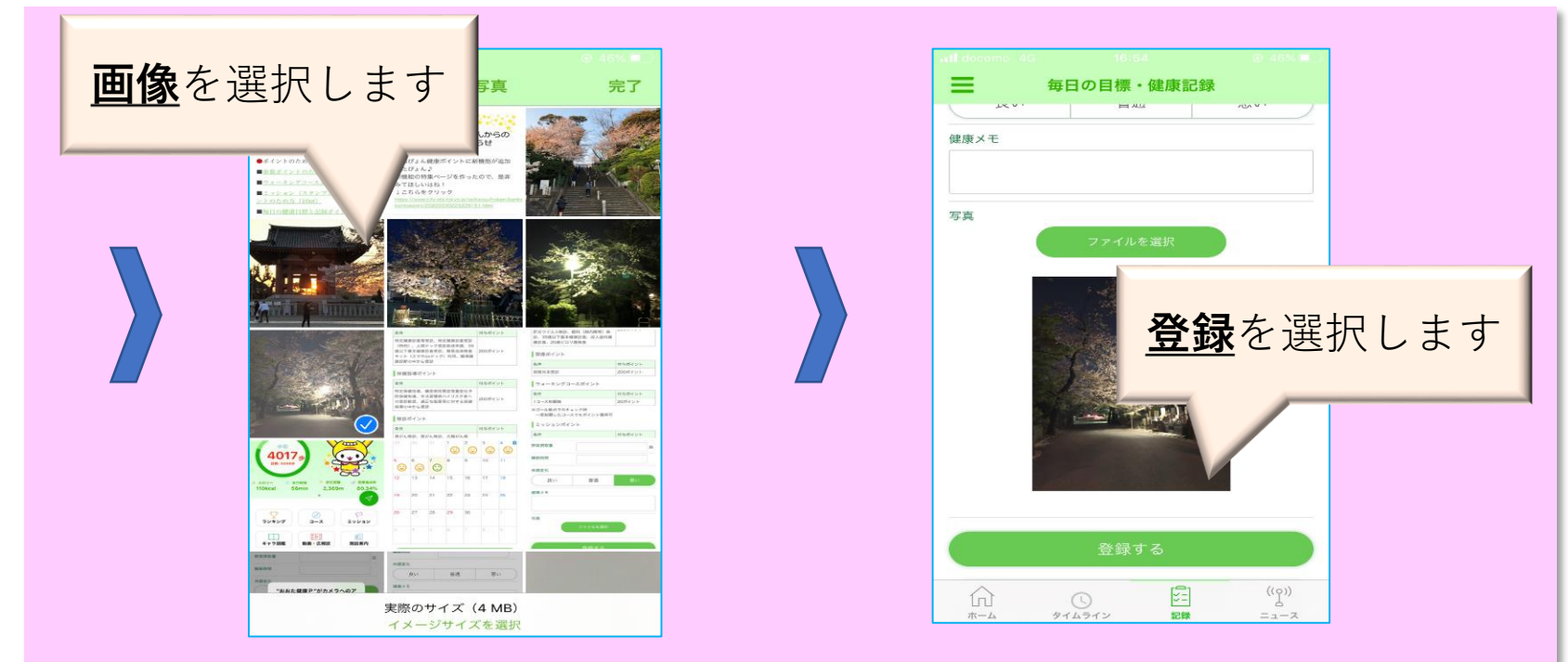
記録ボタンから入ります



日付を選択します

ファイルを選択を押します

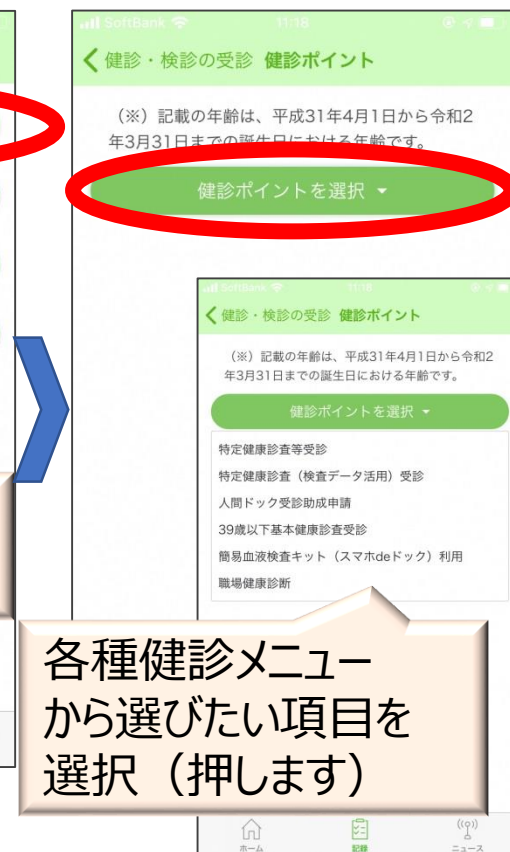
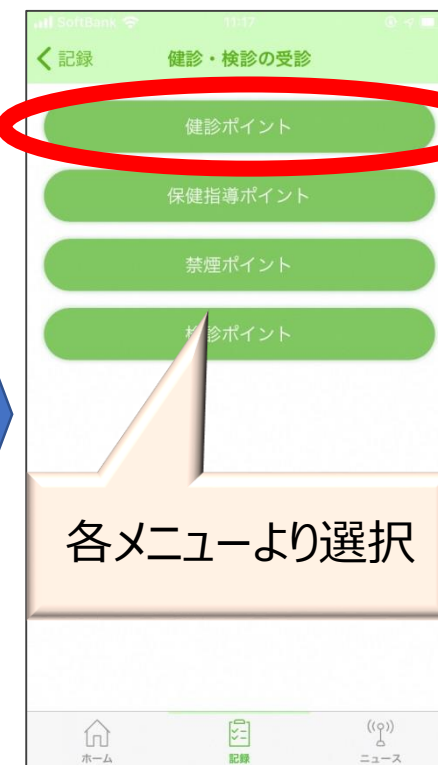
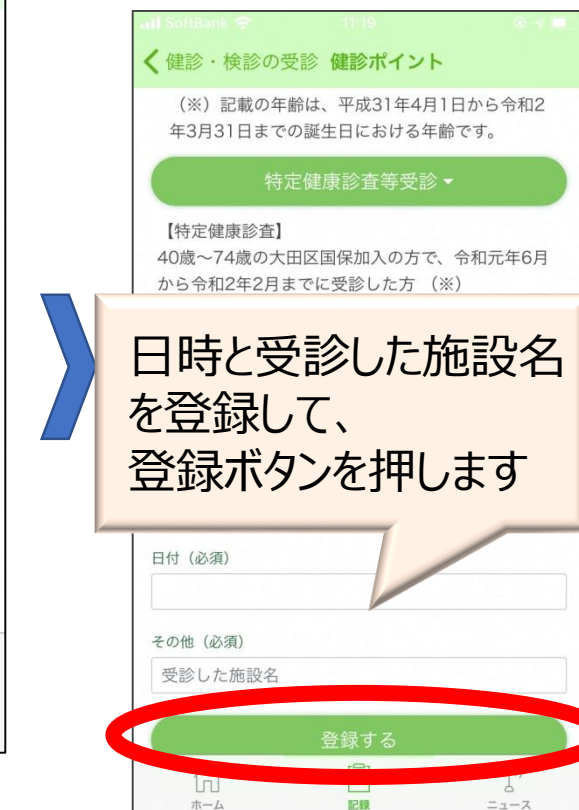
すでに撮影した画像を使用する場合は、フォトライブラリを押します



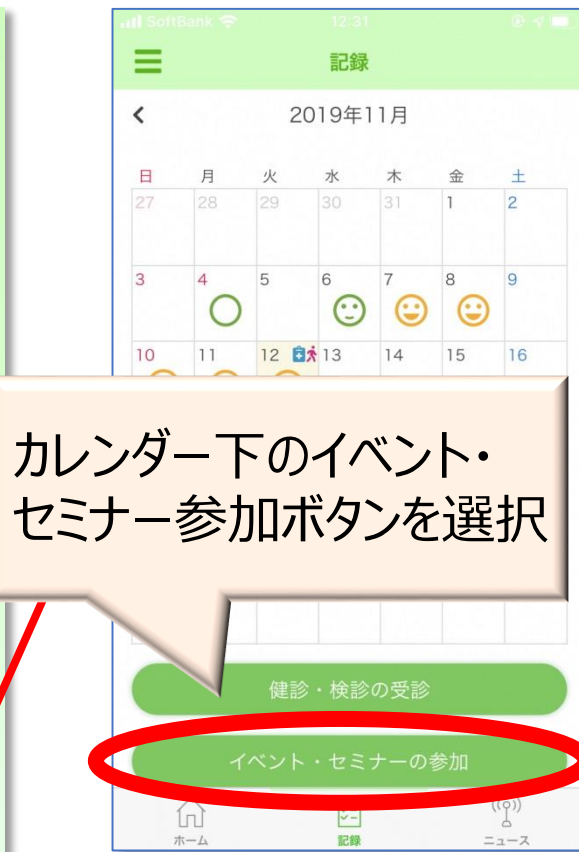
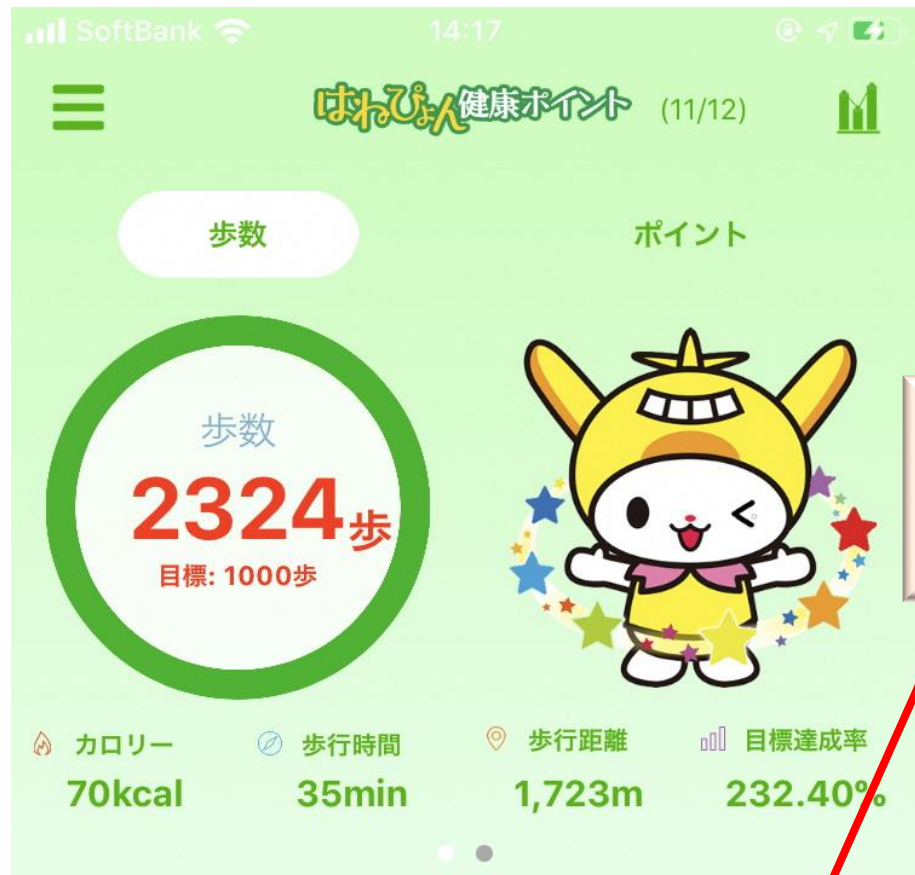
画像を選択します

登録を選択します

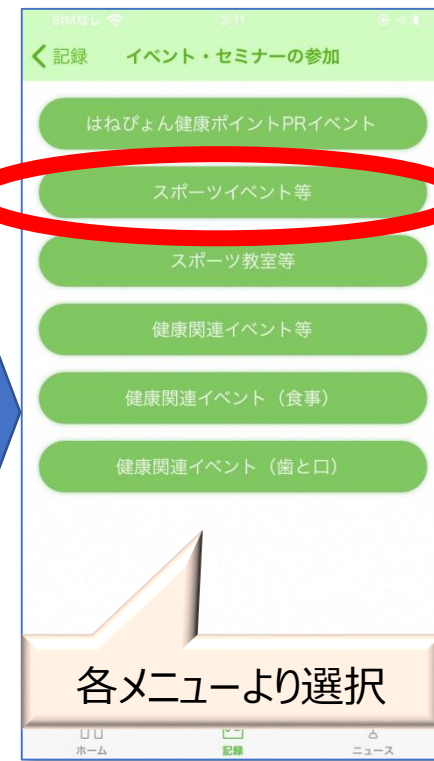
健康診断、がん検診の受診ポイントの取得方法



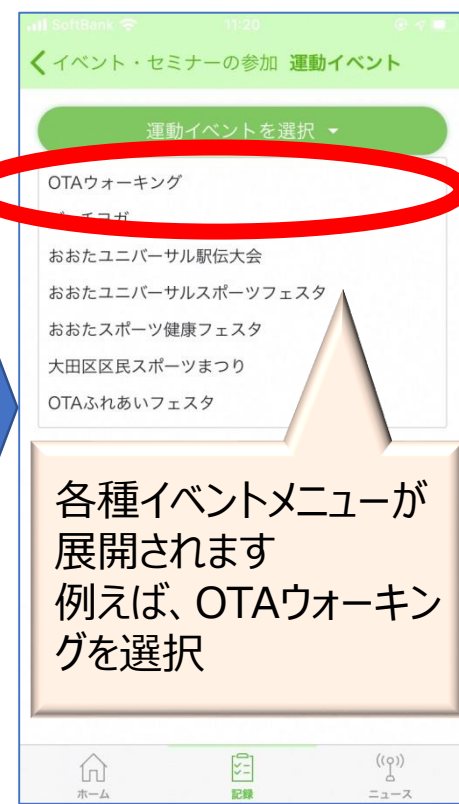
スポーツ・健康関連イベント参加ポイントの取得方法



カレンダー下のイベント・セミナー参加ボタンを選択



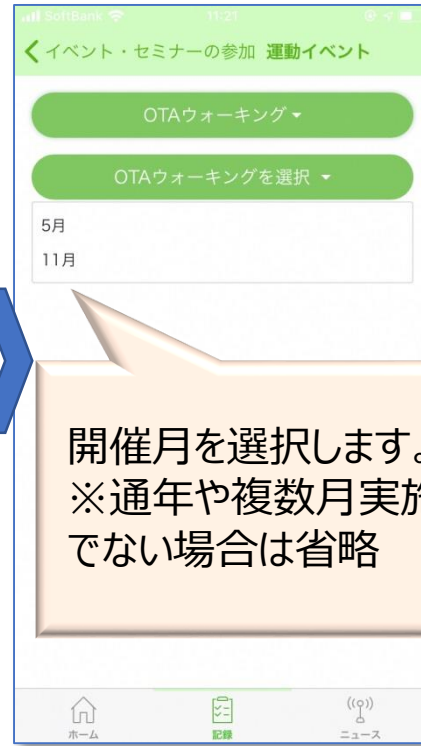
各メニューより選択



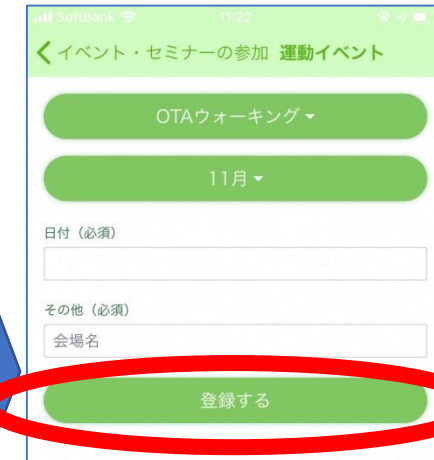
各種イベントメニューが展開されます
例えば、OTAウォーキングを選択



記録ボタンから入ります



開催月を選択します。
※通年や複数月実施でない場合は省略



開催日付と会場名を選択し、登録ボタンを押します。
※スポーツ教室の場合は、団体名、教室名等を入力します。



スポーツ教室については各月50Pt

ニュース（健康応援メール、イベント、検診等のお知らせについて）

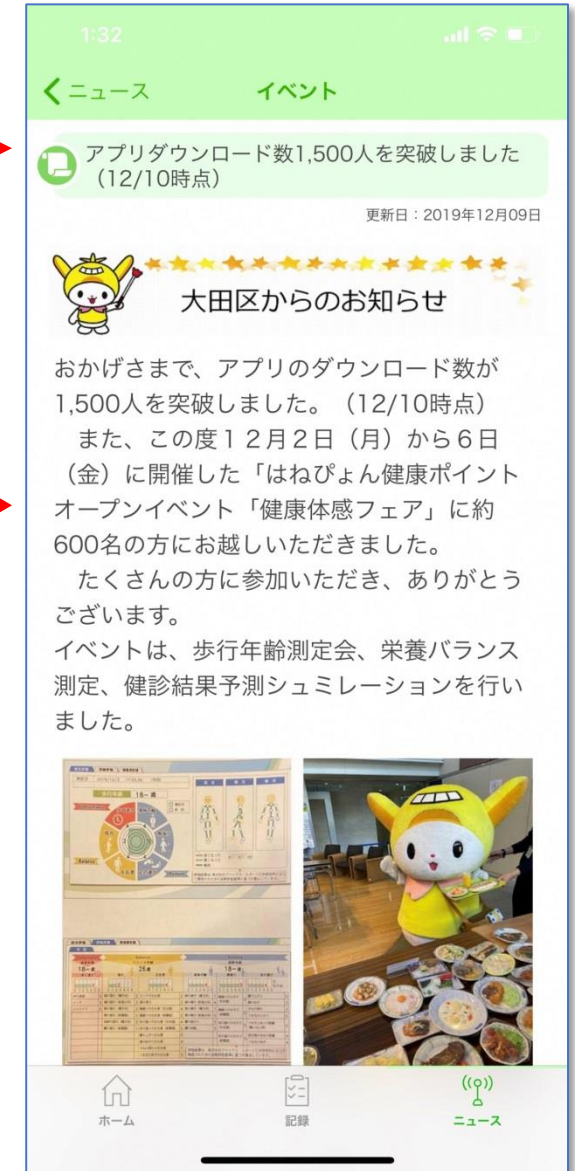


ニュース一覧



カテゴリをタブから
選択します

ニュース詳細



Push配信にてお知らせメールを配信します。
最新のお知らせはTOP画面上に数件表示されます

ニュースアイコン
を押します

SNS機能①

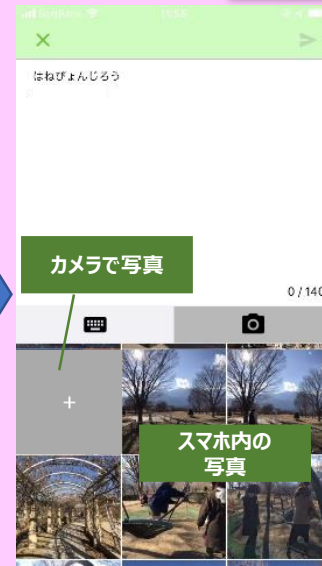
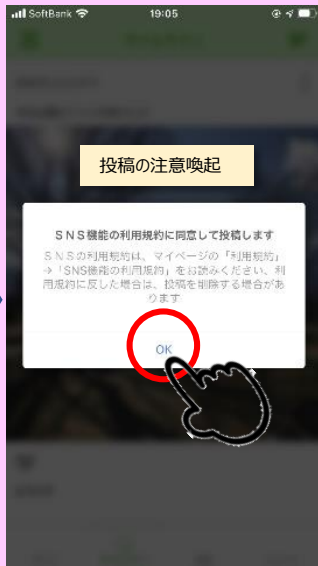
区内のオススメスポットや自身の健康づくり活動・実績などを写真やコメントを添えて投稿できます。独自の投稿機能により、写真とテキスト記事をアプリ内でタイムラインとして表示します。ここでの投稿は、アプリ内でのみ閲覧可能であり、一般公開されることはありません。

投稿一覧画面

投稿ボタン

投稿画面

写真選択

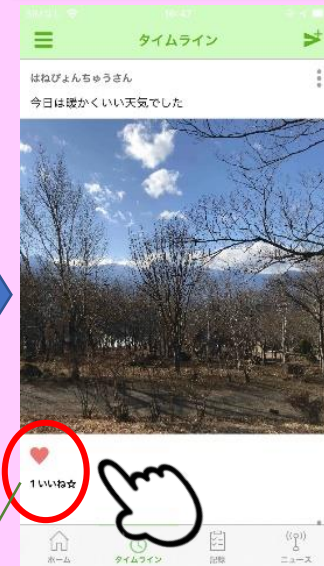
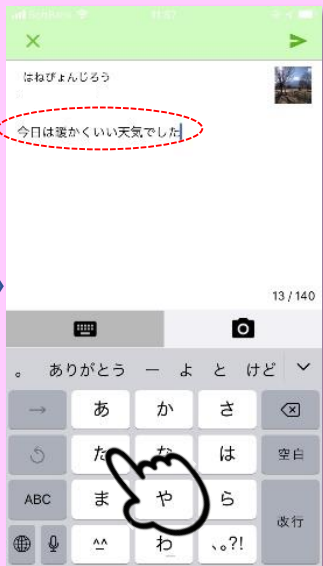


記事入力画面

投稿

投稿一覧画面 (いいね！押下)

削除・通報機能



いいね！ボタン

1人につき「1いいね」を押せます。再度押すことで「取消」となります

自分の記事の場合 (削除)

記事の削除が可能

他人の記事の場合 (通報)

通報の理由を選択肢から選ぶと、アプリ運営に通知されます

SNS機能②

自分の成果（歩数、消費カロリー、歩行距離、任意の文字）を外部のSNSにシェアすることができます。これにより、仲間同士での報告や競争、または自分自身のメモ等に活用できます。



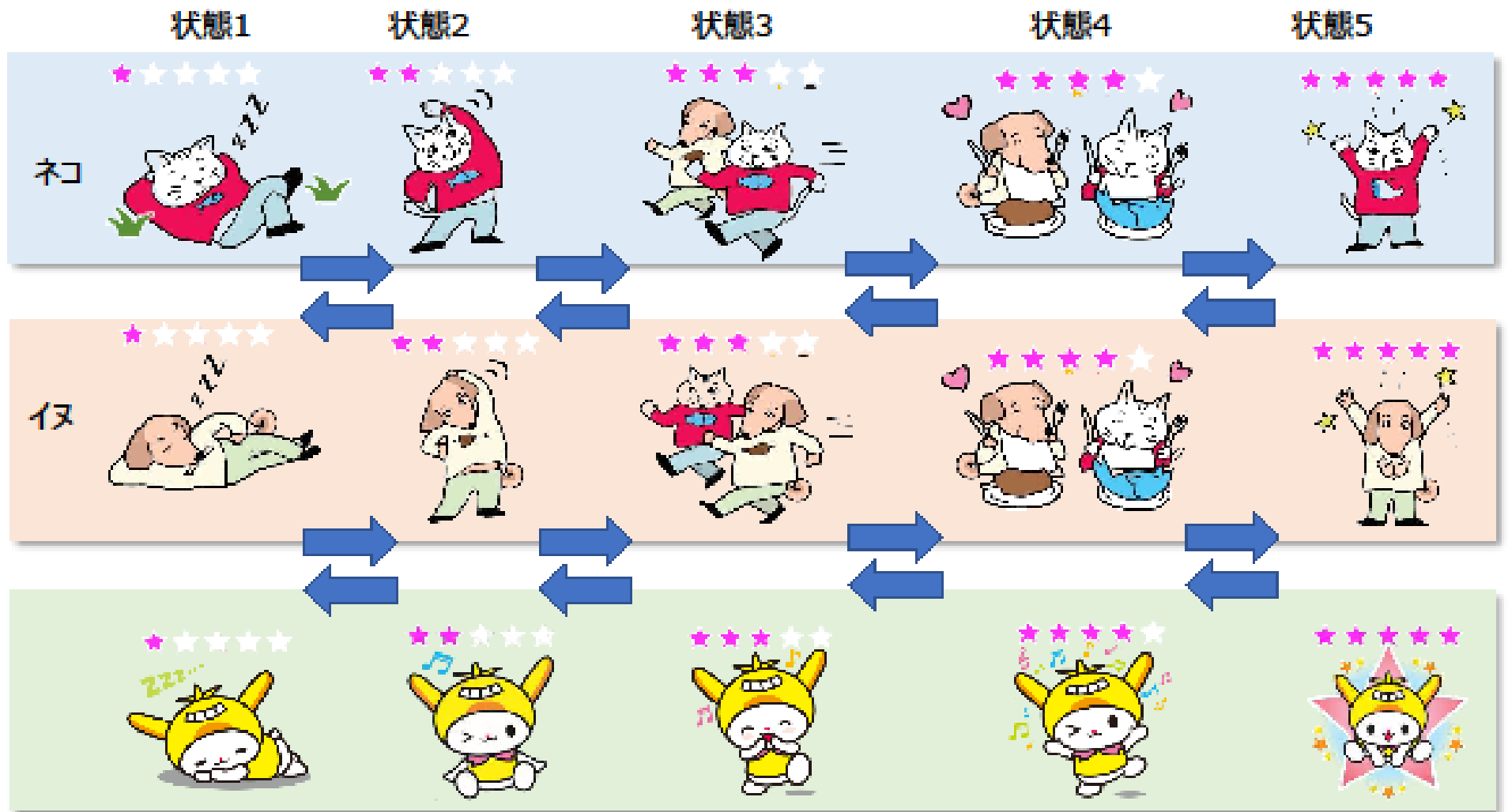
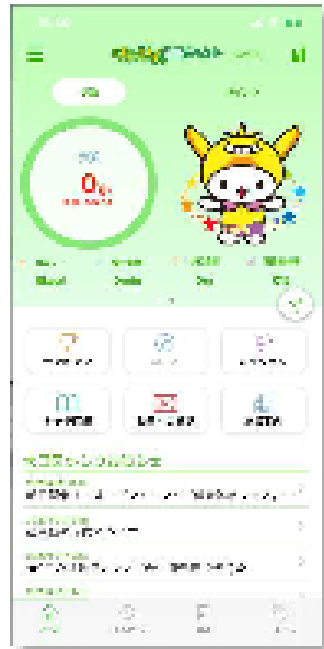
例：LINE



LINEに書き出されます

キャラクター育成機能について

ログインの連続日数に応じて、イヌ・ネコの状態が変化します。



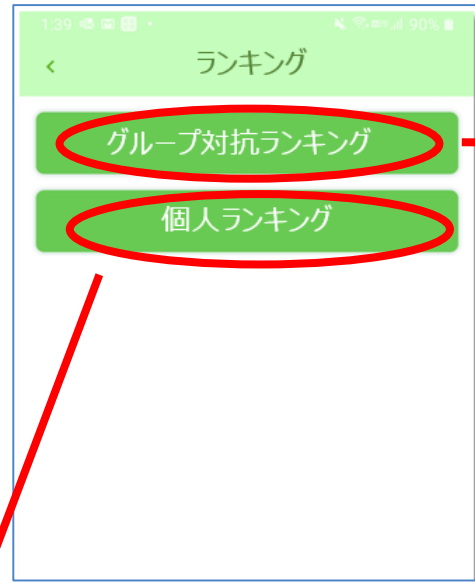
- 【条件】**
- 状態1: ログイン時 → 前日ログインなし
 - 状態2: ログイン時 → 2日連続ログイン
 - 状態3: ログイン時 → 3日連続ログイン
 - 状態4: ログイン時 → 4日連続ログイン
 - 状態5: ログイン時 → 5日連続ログイン

1日ログインしないと、状態が1つ戻ります。(例：状態4→状態3)

グループ対抗ランキング ランキング確認画面について

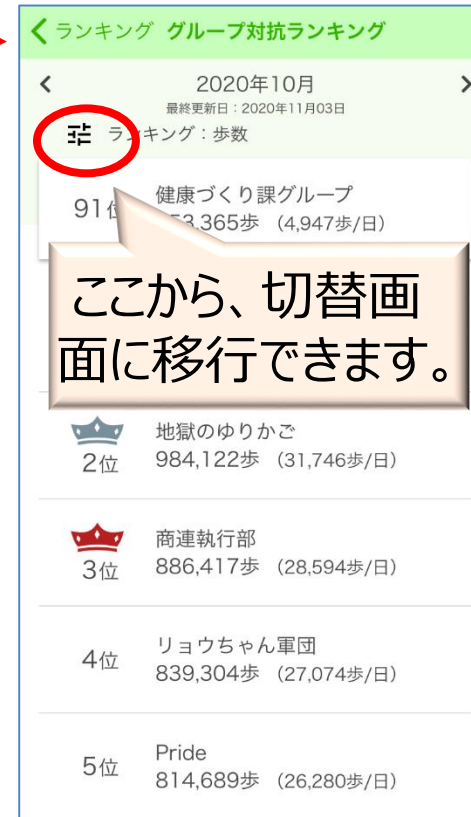


ランキングボタンから入ります。

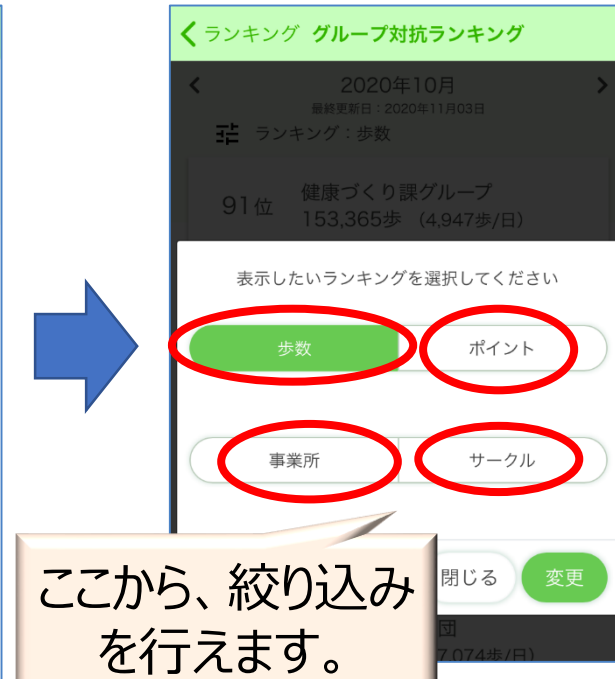


アプリトップページから、「ランキング」ボタンを押すと、「グループ対抗ランキング」と「個人ランキング」ボタンが表示されます。

グループ対抗ランキング



切替画面



グループ対抗ランキングの、「全体ランキング」が表示されます。事業所やサークルごとのランキングを確認する場合は、ランキングの絞り込みを行います。

従来の個人ランキング



事業所ランキング

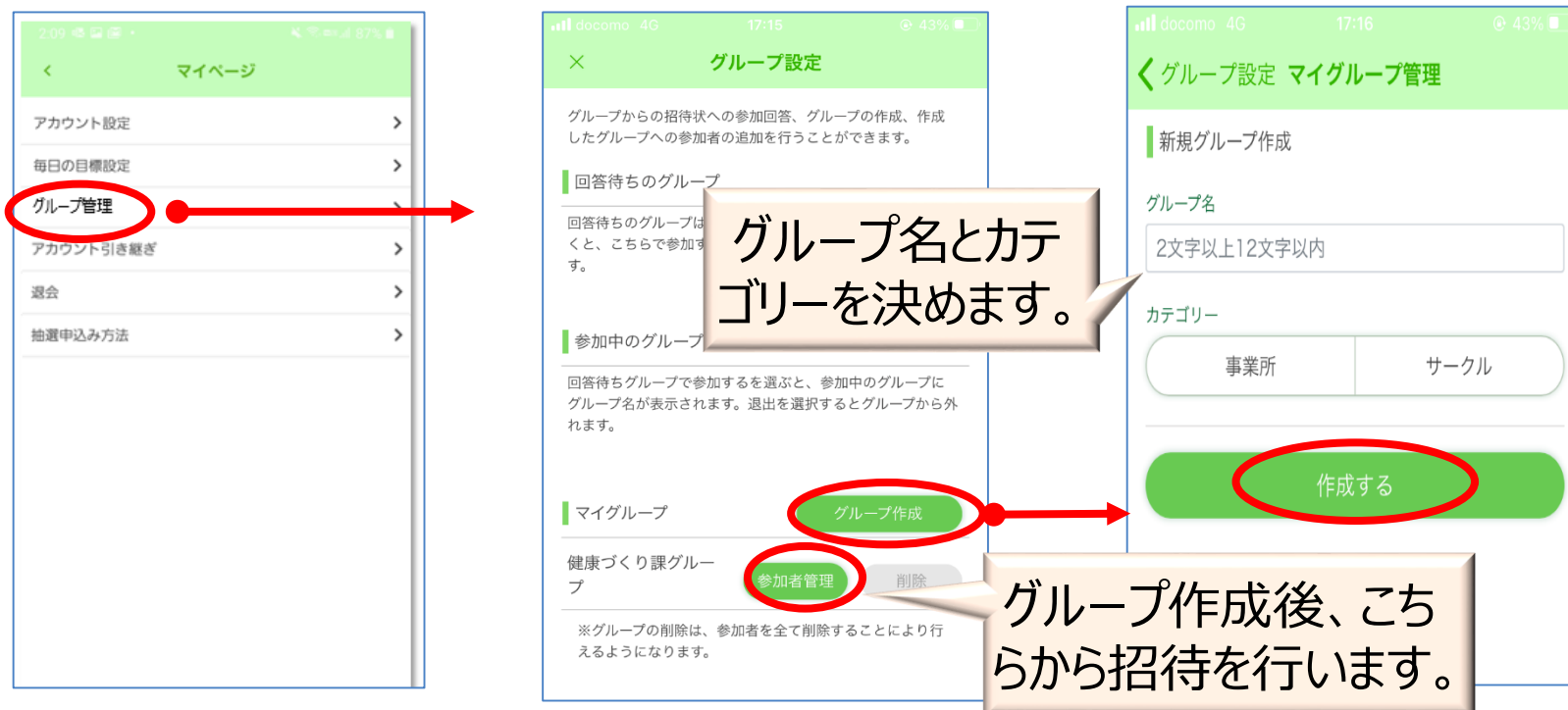


サークルランキング



※企業対抗ランキングには、
 ・事業所
 ・サークル
 の2つの種別があり、この種別は、グループリーダーがグループ登録の際に選択します。

グループ対抗ランキング グループの作成画面（リーダー（招待する側））



☆グループ作成フローの詳細

- ① グループ作成画面につなぎます。**
まず、アプリトップページ左上「三」マークを押し、マイページボタンを押します。
次に「グループ管理」ボタン押し、最後に「グループ作成」ボタンを押します。
- ② グループの登録を行います。**
「グループ登録」画面の新規グループ作成欄で、「グループ名」及び「カテゴリー（事業所、サークル）」を決め、「登録する」を押します。
- ③ グループへ参加者（メンバー）を招待します。**
「参加者を追加」を押すと招待画面に移行しますので、招待するメンバーの「グループ参加番号」を入力し、「追加する」ボタンを押してください。
- ④ 招待されたメンバーが、参加依頼を承認することで、グループへの招待が完了します。**
※事前に参加メンバーのグループ参加番号を本人から聞き取ってください。
※参加状況は、「グループ登録」画面の参加者一覧で確認できます。またこの画面で、グループからのメンバーの削除も行えます。
※参加者がいなければ（親以外）、グループ削除が可能になります。

グループ対抗ランキング グループへの参加画面（メンバー（招待される側））



★グループ参加フローの詳細

- ① 自身のグループ参加番号を確認します。**
まず、アプリトップページ左上「三」マークを押し、マイページボタンを押します。
次に「アカウント設定」ボタンを押します。
表示される「グループ参加番号：〇〇」がご自身のグループ参加番号です。
 - ② グループリーダーへ、「グループ参加番号」を伝えます。**
 - ③ リーダーからグループへ招待されるのを待ちます。**
招待されるとプッシュ通知でお知らせが飛びます。
また、グループ管理のメニュー項目に①マークが表示されます。
 - ④ グループへの参加を承認します。**
①と同様に、マイページのグループ管理画面につなぐと招待されたグループ名が表示されます。
参加する場合は、「参加する」ボタンを押してください。
 - ⑤ 参加完了です。**
参加しているグループは、「グループ管理画面」で、確認できます。
- ※「参加しない」を選択すると、グループ名自体がなくなります。
※誤って「参加しない」ボタンを押してしまった場合は、再度リーダーから招待してもらう必要があります。
※参加中のグループに対して「退出」ボタンが表示され、タップすると、「参加しない」と同じく表示されなくなります。

抽選・景品について

(1) 抽選時期

令和2年3月19日からためたポイントを使って、以下の抽選応募期間に応募することができます。

- 第1回：令和2年7月1日～15日
- 第2回：令和2年11月1日～15日
- 第3回：令和3年3月1日～15日

■台紙をご利用の方

申し込みはがきを、各抽選応募月の15日必着で送付してください。

(2) 応募条件

- ①1,000ポイント獲得毎に一口応募できます。
例えば、3,000ポイント獲得時には、3口の応募ができます。
- ②抽選応募期間内に持っている口数分の応募が可能です。
- ③各抽選応募期間に応募する／しないは任意とします。
例えば、各回応募することや、希望する回にのみ応募することができます。
- ④応募の有無に関わらず令和3年4月以降にポイント数及び応募口数は繰り越し不可
- ⑤応募に使用した口数は消滅します。(3口応募したら、3口消滅します)
- ⑥令和2年度のポイントは、令和3年3月15日(第3回抽選応募締切日)までためることができます。なお、3月中下旬頃から令和4年度の景品応募に向けたポイント獲得が0からはじまります。

(3) 景品内容



※詳しくは「利用の手引き」をご確認ください。

景品一覧

★印の景品は、3,000ポイント以上ためた方のみ応募できます。また、当選後に大田区役所に御来庁いただき、健康づくりに関するインタビューへのご協力とHP等に公開させていただくことを応募条件とします。

はねびょんグッズ

① はねびょんグッズ

内訳
ぬいぐるみストラップ10センチ
ピンバッチ(15バッチ大2枚、小2枚)
ミニタオル(ミニコートバッチ)
バモ娘大)



② はねびょんぬいぐるみ(20cm)

大田区特産品(大田のお土産100選)(伝統工芸品)等

- | | | | |
|---------------------|--------------------|---------------|--------------------------|
| ★③ 蒲田モダンGUINOMI | ④ マスキングカラー | ⑤ エスカルゴ洋菓子 | ⑥ 蒲田のイケだけ、オムレツとハンバーグにコレ! |
| ④ ポーランドお茶ミル「Sunuru」 | ⑦ 川原巴水グッズ | ⑧ 久が原ドーナツ | ⑨ 丹波黒大豆の甘納豆 |
| ⑤ 「南無保」スマホケース | ⑩ ドライフルーツの半農 | ⑪ ポルポローネス | ⑫ 羽田大谷のにしん太巻昆布 |
| ⑥ 数学クラフト | ⑬ 羽田大谷の若菜あさり、凍取たらこ | ⑭ パズルDE大田区ッキー | |
| ⑦ 伊勢型紙図案ノート | ⑮ 焼・煎・煎・茶 | ⑯ 蒲田カステラ | |
| ⑧ 鶴岡伝承にちなんだ焼きのり | | | |

スポーツ・健康関連グッズ

- | | | |
|------------------|--------------|-------------|
| ① 歩数計 | ② 血圧計 | ③ マッサージローラー |
| ④ 体重・体組成計 | ⑤ バランスボール | ⑥ バランスボール |
| ⑦ 活動量計(スマートウォッチ) | ⑧ 電動歯ブラシ | ⑨ 電動歯ブラシ |
| ⑩ 水筒(スポーツ用) | ★⑪ 胃腸サポートチェア | |
| ⑫ セラチューブ(ゴム) | ★⑫ 自転車 | |
| ⑬ ワイヤレスイヤホン カナル型 | ★⑬ ゲーム機 | |



健康関連グッズ(健康食品)

- | | |
|-------------|-----------|
| ① 乳脂肪チョコレート | ② 粉末プロテイン |
| ③ 低糖質 | ④ 酵素ドリンク |
| ⑤ ロカボクッキー | ⑥ アミノ酸 |
| ⑦ 減塩おかせ | ⑧ スポーツ飲料 |
| ⑨ 野菜飲料 | ⑩ 詰め合わせ |

施設利用券

- ① 区内スポーツ施設 利用券(11回分)
- ② 勝海舟記念館(ペアチケット)
- ③ 区内銭湯入浴券(大人用10枚つづり10枚券)
- ④ 大規模 温泉サウナ施設無料券



区内共通商品券等

- ① 区内共通商品券1,000円
- ② QUOカード1,000円



企業からの協賛品

- ① サントリー美術館招待券
- ② 東京羽田ヴィッキーズ選手サイン入りグッズ
- ③ ドクターベッタ睡眠乳びん
- ④ 明治安田生命 サッカーボール
- ⑤ NECLレッドロケッツ 女子バレーボール観戦ペアチケット
- ⑥ NECLレッドロケッツ 選手サイン入りグッズ



社会貢献

- ① 勝海舟基金
- ② 大田区 子ども生活 応援基金
- ③ 地域力応援基金

※上記は景品の一例です。在庫状況により商品が変更となる場合がありますので、予めご了承ください。