

# はねぴょん健康ポイント

## アプリ機能のご紹介



大田区公式PRキャラクター  
はねぴょん

キラリ☆  
健康おおた

はねぴょん健康ポイント事務局  
大田区健康政策部健康づくり課

# 歩数と取得ポイントの画面切り替えについて



スライドさせ  
切替



歩数ポイントは、  
1日2,000歩以上 2Pt  
1日5,000歩以上 7Pt  
1日8,000歩以上 20Pt  
※歩数確定後（翌日以降）にポイント  
が付与されます。  
詳しくは、[ポイント獲得方法](#)をご覧ください

# 歩数グラフ・ランキング表示について



棒グラフのマークを押すと

## 歩数グラフ



日毎の歩数を棒グラフで振り返ることができます

**グラフの表示切替もできます**

1日、週間、月間、3ヶ月、1年

## ランキング画面



・歩数別/ポイント別の順位の表示切替ができます

・性別/地域別/年代別での順位に切替もできます



# ウォーキングコースについて



大田区 4 エリア  
から選択



コース一覧から希望の  
コースを選択



「歩きスマホ禁止」  
警告を出します



コースを順番通りに  
歩きます。日を空けて  
再スタートもできます

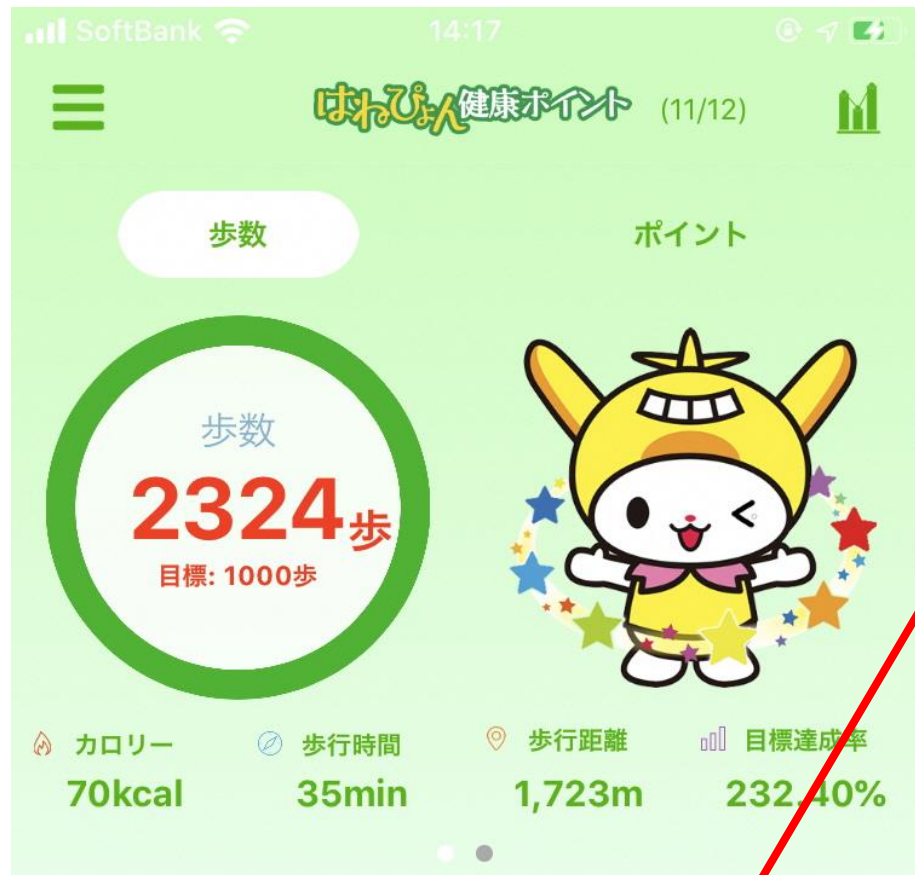


コース上の各スポットに接近  
し、「チェック」ボタンを押します

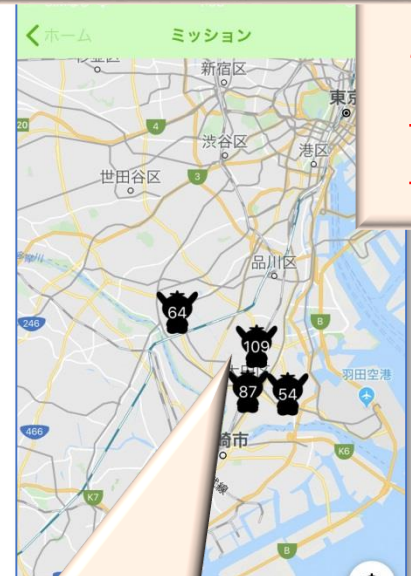


コース達成時は  
20pt取得

# ミッション (スタンプポイント、キャラ図鑑について)



広域情報ではエリア内にあるスポット数を表示します



ミッションスポットに接近すると「チェック」ボタンが現れ、はねびんが赤色になります。



「歩きスマホ禁止」警告を出します

アプリ画面上で指を広げるとスタンプの詳細な場所がわかります。



スポットをチェックすると  
はねびんスタンプが  
手に入ります。  
10Ptも取得できます



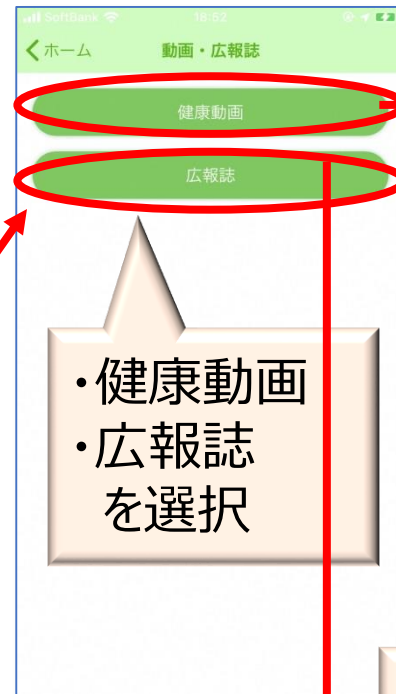
さらに、「キャラ図鑑」を見ると



手に入れたはねびんが  
格納されていきます。  
一定数集めると金銀銅の  
はねびんGET!



# 動画・広報誌の閲覧方法について



## 動画の場合



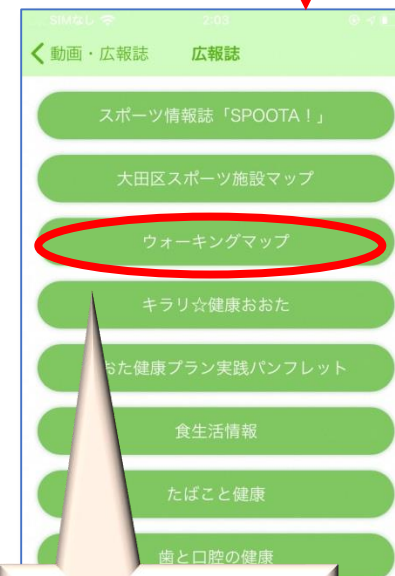
Youtubeの大田区  
チャンネルなどを閲覧できます

アプリ内で再生されます

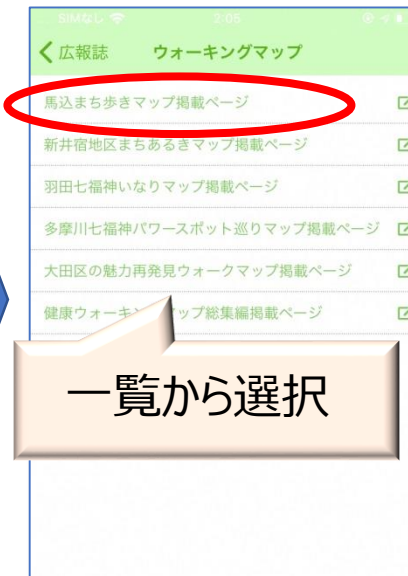


縦横回転表示可能です

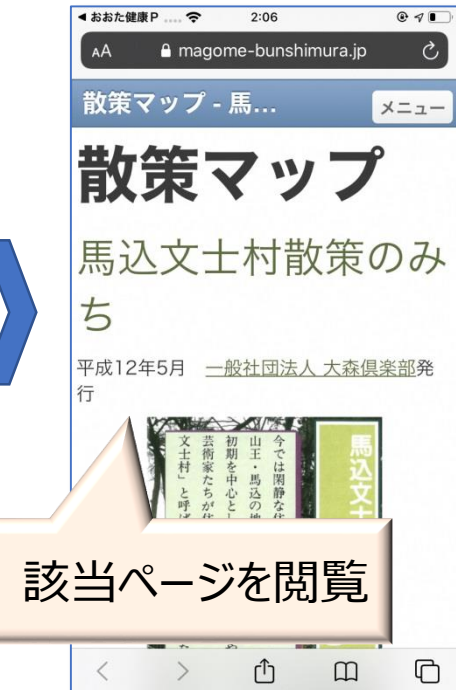
## 広報誌の場合



カテゴリを選択



一覧から選択



該当ページを閲覧

# おすすめ・施設案内について



一覧から探すことができます



地図から探すこともできます



施設詳細画面を  
拡大して見るこ  
ができます

# 毎日の健康目標の達成及び記録ポイントの取得方法

## 目標記録画面

目標はアプリ登録時に選択します。運動、食事、休養など6つの健康アクションから選択します。

毎日の達成状況をチェックします。チェック欄を指で押してください。

2019年11月13日

今日の目標

- ウォーキングをする
- 小魚、大豆製品を食べる
- 一日一笑する（家族・友人とおしゃべり、テレビなど）
- 他人のそばこの煙をできるだけ避ける
- 休日を守って飲む
- 1日一回丁寧に歯磨きをする

体重  kg  
BMI   
歩数歩数  %  
野菜摂取量  皿  
睡眠時間   
体調変化  良い  普通  悪い



毎日の目標達成：2pt  
毎日の健康記録：1pt  
合計で3pt獲得です

毎日の健康記録を入力します。

## 記録カレンダー

記録ボタンから入ります

アイコン	表示条件
	健康記録のみ登録
	毎日の目標を1つのみ達成
	毎日の目標を2つ以上達成
	健診・検診の受診記録あり
	イベント・セミナーの参加記録あり

今日が記録済みであればカレンダーが表示されます。なお、日付欄を押せば記録の修正ができます。

左記のアイコンのとおり達成具合が一目でわかります

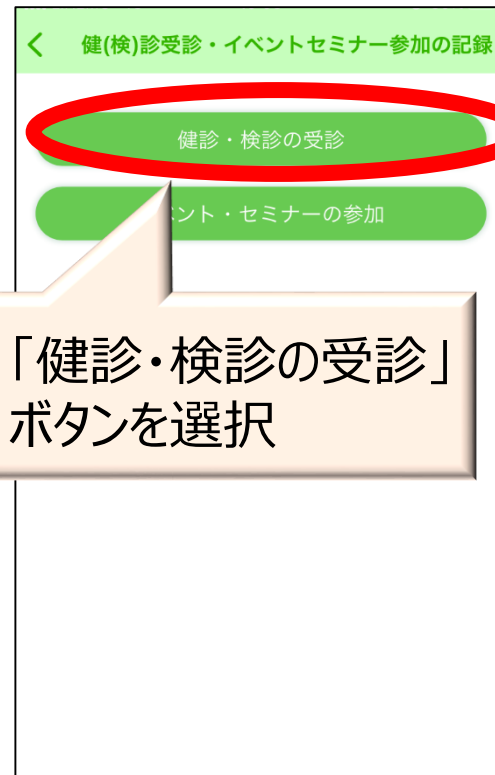




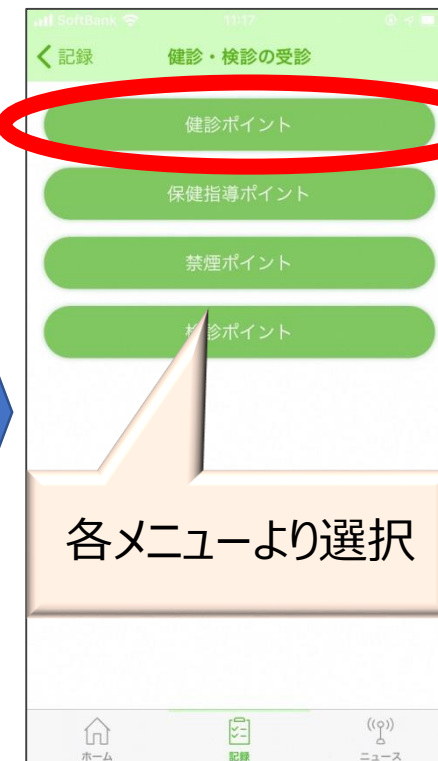
# 健康診断、がん検診の受診ポイントの取得方法



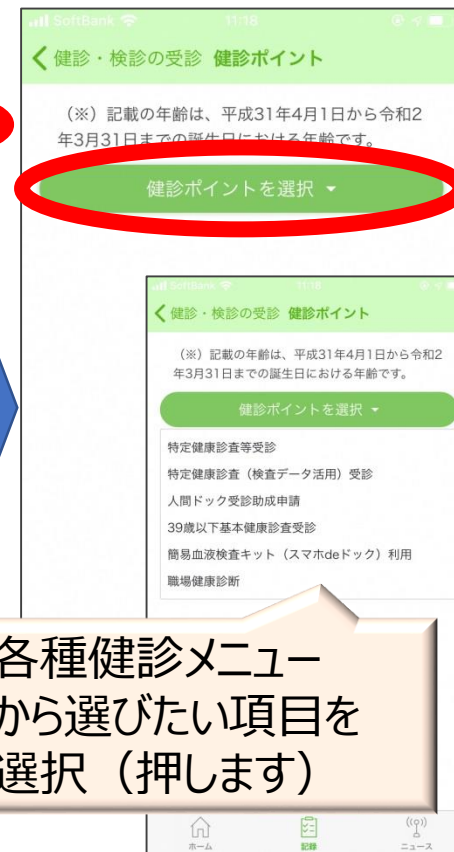
健(検)診受診、イベント・セミナーの参加登録から入ります



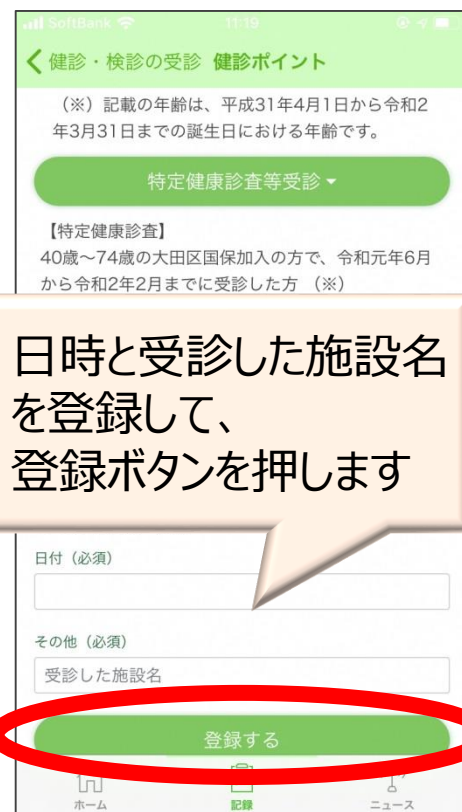
「健診・検診の受診」ボタンを選択



各メニューより選択



各種健診メニューから選びたい項目を選択(押します)



日時と受診した施設名を登録して、登録ボタンを押します

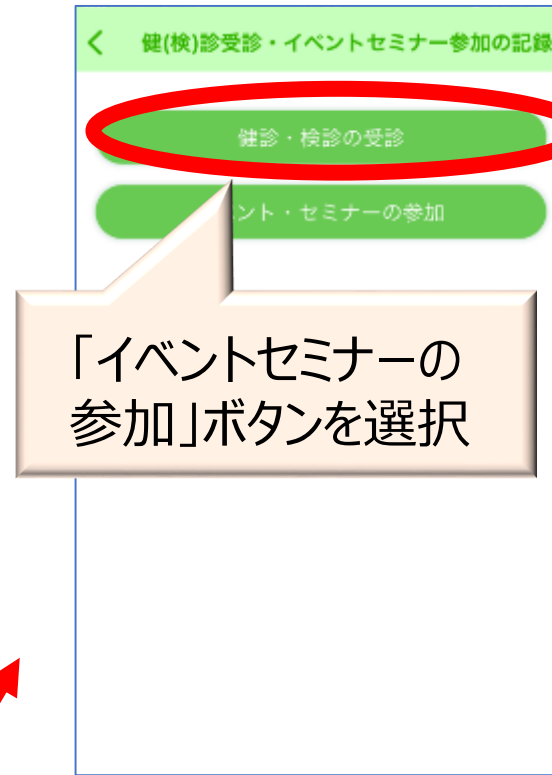


ポイントGETおめでとう

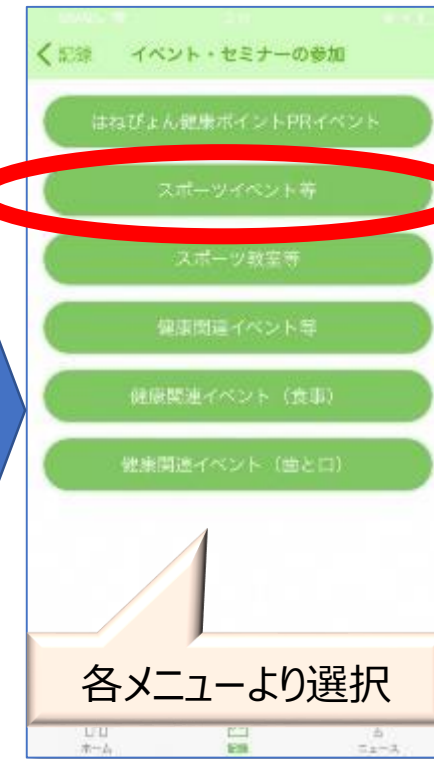
# スポーツ・健康関連イベント参加ポイントの取得方法



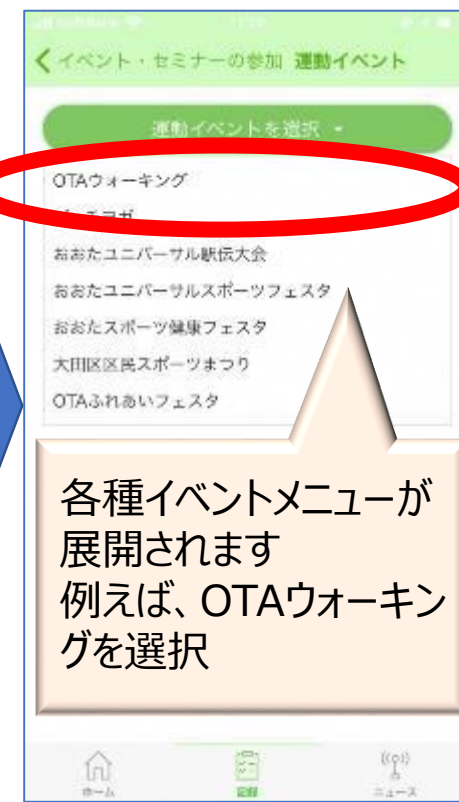
健(検)診受診、イベント・セミナーの参加登録から入ります



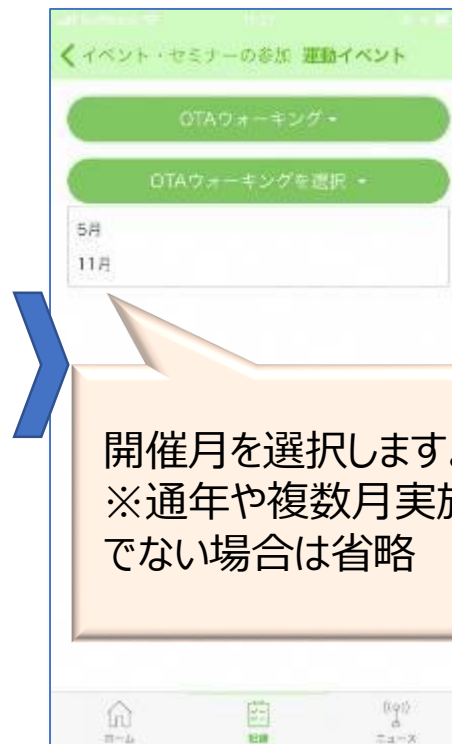
「イベントセミナーの参加」ボタンを選択



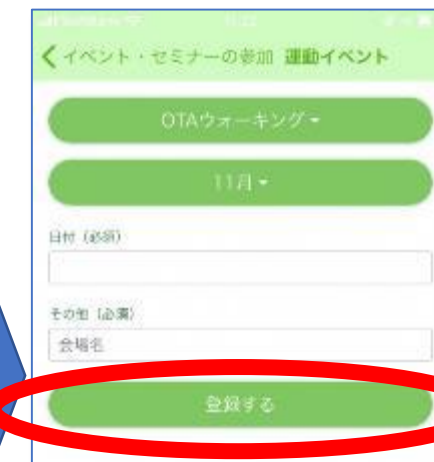
各メニューより選択



各種イベントメニューが展開されます  
例えば、OTAウォーキングを選択



開催月を選択します。  
※通年や複数月実施でない場合は省略



開催日付と会場名を選択し、登録ボタンを押します。  
※スポーツ教室の場合は、団体名、教室名等を入力します。



スポーツ教室については各月50Pt

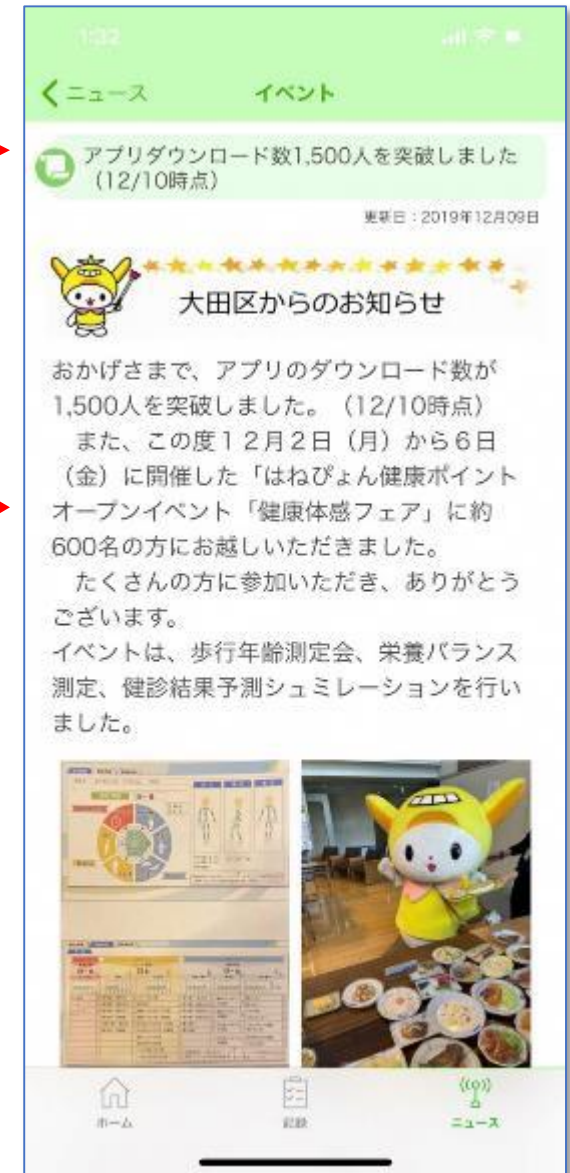
# ニュース（健康応援メール、イベント、検診等のお知らせについて）

## ニュース詳細

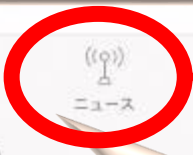


## ニュース一覧

カテゴリをタブから  
選択します



Push配信にてお知らせメールを配信します。  
最新のお知らせはTOP画面上に数件表示されます



ニュースアイコン  
を押します

# SNS機能① タイムライン（写真投稿）機能

区内のオススメスポットや自身の健康づくり活動・実績などを写真やコメントを添えて投稿できます。独自の投稿機能により、写真とテキスト記事をアプリ内でタイムラインとして表示します。ここでの投稿は、アプリ内でのみ閲覧可能であり、一般公開されることはありません。

投稿一覧画面

投稿ボタン

投稿画面

写真選択



記事入力画面

投稿

投稿一覧画面 (いいね！押下)

削除・通報機能



## SNS機能②

自分の成果（歩数、消費カロリー、歩行距離、任意の文字）を外部のSNSにシェアすることができます。これにより、仲間同士での報告や競争、または自分自身のメモ等に活用できます。

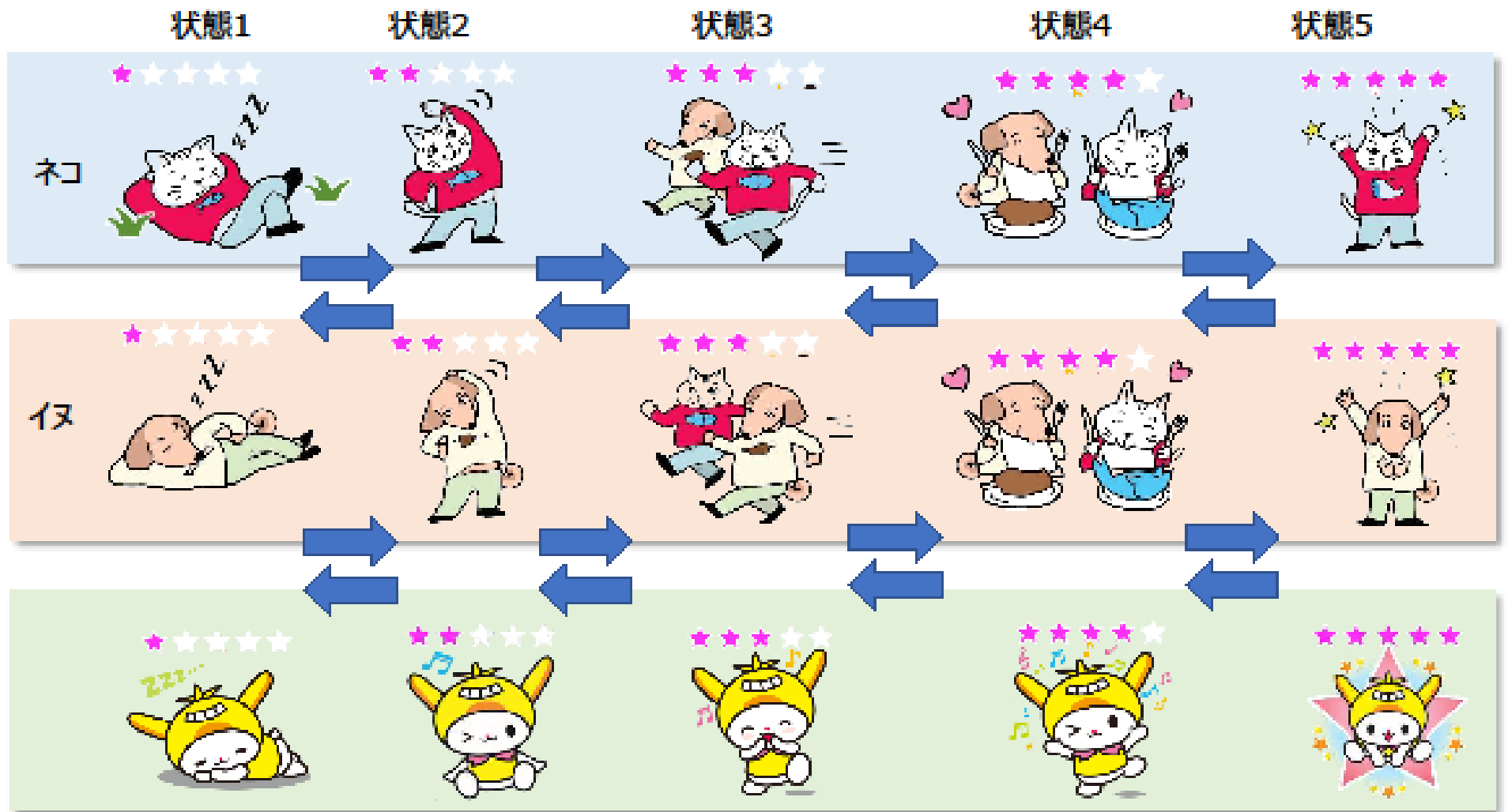
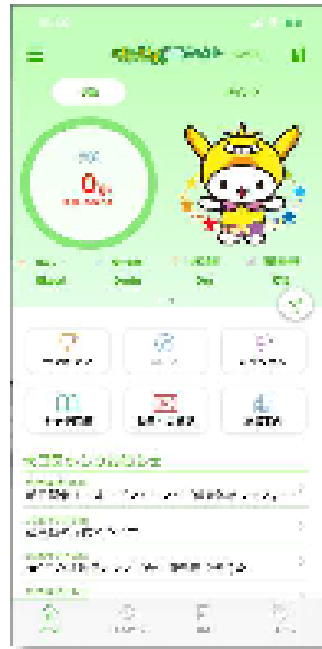


## 例：LINE



# キャラクター育成機能について

ログインの連続日数に応じて、イヌ・ネコの状態が変化します。



- 【条件】**
- ・ログイン時 → 前日ログインなし
  - ・ログイン時 → 2日連続ログイン
  - ・ログイン時 → 3日連続ログイン
  - ・ログイン時 → 4日連続ログイン
  - ・ログイン時 → 5日連続ログイン

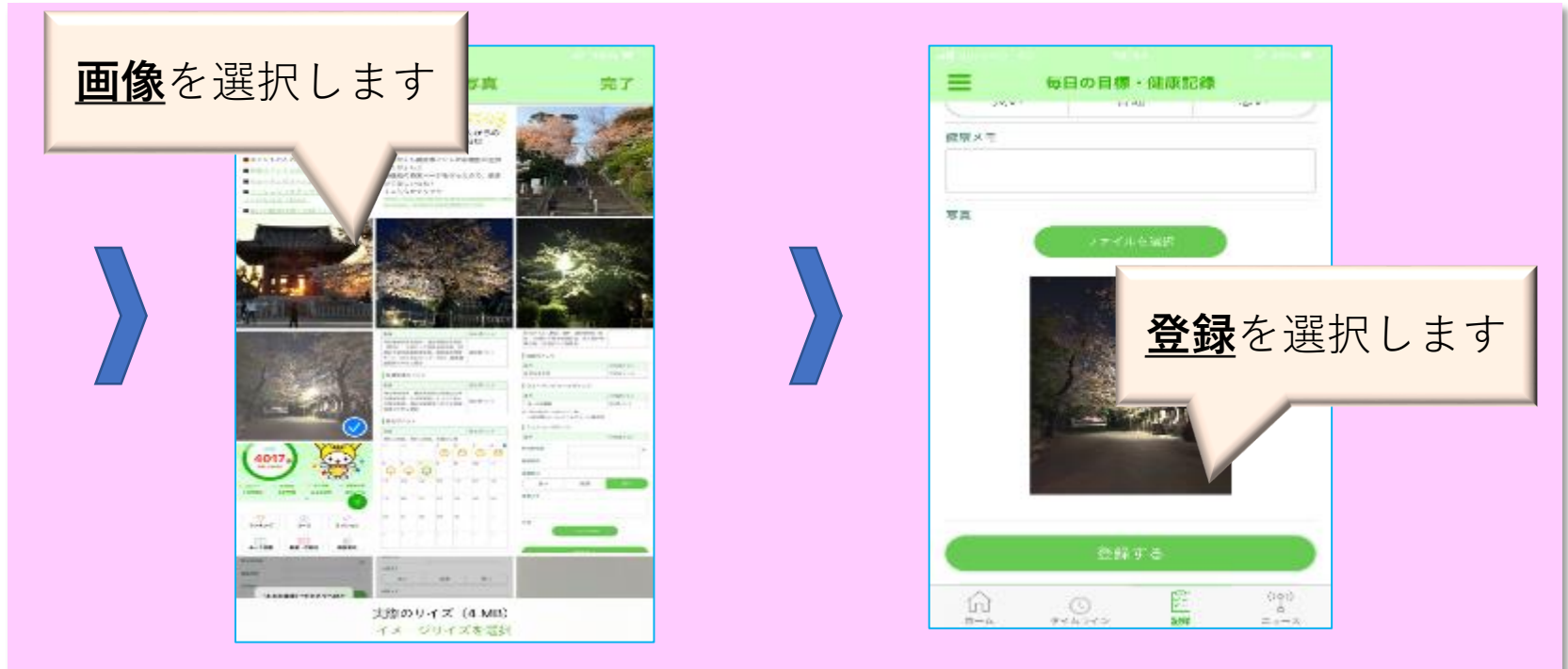
1日ログインしないと、状態が1つ戻ります。(例：状態4→状態3)

# 毎日の目標・健康記録の写真登録の方法

1日につき、3枚まで写真を記録することができます。



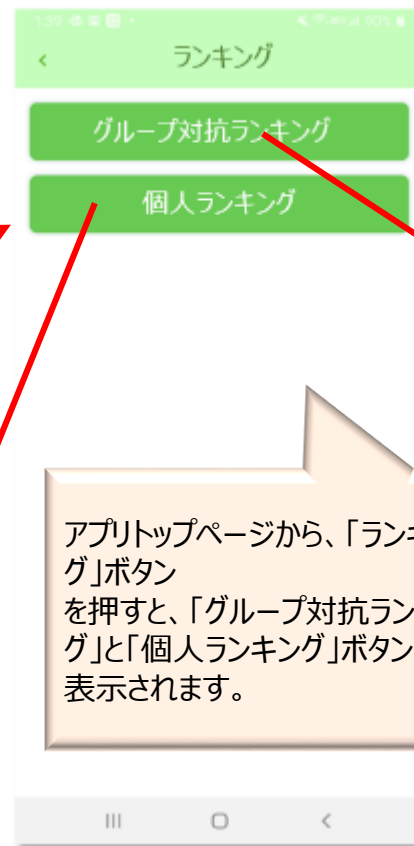
記録ボタンから入ります



# グループ対抗ランキング ランキング確認画面について



従来の個人ランキング



アプリトップページから、「ランキング」ボタンを押すと、「グループ対抗ランキング」と「個人ランキング」ボタンが表示されます。

グループ対抗ランキング



グループ対抗ランキングの、「全体ランキング」が表示されます。事業所やサークルごとのランキングを確認する場合は、ランキングの絞り込みを行います。

切替画面



事業所ランキング



サークルランキング



※企業対抗ランキングには、  
・事業所  
・サークル  
の2つの種別があり、  
この種別は、グループリーダーがグループ登録の際に選択します。



# グループ対抗ランキング グループの作成画面（リーダー（招待する側））



## ☆グループ作成フローの詳細

- ① グループ作成画面につなぎます。**  
まず、アプリトップページ左上「三」マークを押し、マイページボタンを押します。  
次に「グループ管理」ボタン押し、最後に「グループ作成」ボタンを押します。
- ② グループの登録を行います。**  
「グループ登録」画面の新規グループ作成欄で、「グループ名」及び「カテゴリー（事業所、サークル）」を決め、「登録する」を押します。
- ③ グループへ参加者（メンバー）を招待します。**  
「参加者を追加」を押すと招待画面に移行しますので、招待するメンバーの「グループ参加番号」を入力し、「追加する」ボタンを押してください。
- ④ 招待されたメンバーが、参加依頼を承認することで、グループへの招待が完了します。**

※事前に参加メンバーのグループ参加番号を本人から聞き取ってください。  
※参加状況は、「グループ登録」画面の参加者一覧で確認できます。またこの画面で、グループからのメンバーの削除も行えます。  
※参加者がいなければ（親以外）、グループ削除が可能になります。

# グループ対抗ランキング グループへの参加画面（メンバー（招待される側））



## ★グループ参加フローの詳細

- ① 自身のグループ参加番号を確認します。**  
まず、アプリトップページ左上「三」マークを押し、マイページボタンを押します。  
次に「アカウント設定」ボタンを押します。  
表示される「グループ参加番号：〇〇」がご自身のグループ参加番号です。
- ② グループリーダーへ、「グループ参加番号」を伝えます。**
- ③ リーダーからグループへ招待されるのを待ちます。**  
招待されるとプッシュ通知でお知らせが飛びます。  
また、グループ管理のメニュー項目に①マークが表示されます。
- ④ グループへの参加を承認します。**  
①と同様に、マイページのグループ管理画面につながると招待されたグループ名が表示されます。  
参加する場合は、「参加する」ボタンを押してください。
- ⑤ 参加完了です。**  
参加しているグループは、「グループ管理画面」で、確認できます。

※「参加しない」を選択すると、グループ名自体がなくなります。  
※誤って「参加しない」ボタンを押してしまった場合は、再度リーダーから招待してもらう必要があります。  
※参加中のグループに対して「退出」ボタンが表示され、タップすると、「参加しない」と同じく表示されなくなります。