

# スマートフォンアプリのダウンロードの お願いだぴょん♪



目指せ  
40,000人

1

二次元コードを読み取ります



まずは  
アプリを  
ダウンロード



※読み取るアプリがない場合は、インターネットで「はねぴょん健康ポイント HP」を検索していただき、アプリをインストールする必要があります。

※お使いのアプリによって、表示される画面が異なります。直接②の画面が表示される場合と「URL」や「ウェブサイトを開覧」をタップすると②の画面が表示される場合があります。

2

お使いの端末をタップします

■ アプリダウンロードはコチラをクリックしてください。

iPhoneの方は以下のボタンを押してください  
(App Storeに移動します)

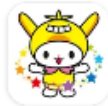


Androidの方は以下のボタンを押してください



3

「インストール」又は「入手」をタップし、  
完了後、「開く」をタップします



はねぴょん健康ポイント - 楽しくおトク  
に健康づくり！  
MXモバイリング株式会社

インストール

開く

※ iPhone (アイフォン) や Google (グーグル) のパスワードの入が必要となる場合があります。

※ Google のパスワードが分からない場合は Play ストアで「はねぴょん健康ポイント」と検索し、「インストール」をタップすると進むことが出来る場合があります。

4

簡単な初期設定を行います

初期登録

初めてアプリをご利用の方は、以下のアカウント情報を入力してください。

ニックネーム (必須)  
6文字以上12文字以内

性別 (必須)  
男性 女性 回答しない

郵便番号 (必須)  
ハイフン無しの半角数字7桁

生年月 (必須)

身長 (必須) cm

体重 (任意) kg

保険区分 (任意)

社保 国保 後期高齢者

目標歩数 (任意)

歩

● 6文字以上12文字以内のニックネーム  
ひらがな、漢字、カタカナ、数字から選択します。

※後ほど、変更することができます。

<初期設定情報の変更方法>

トップ画面左上の「三」のマーク>マイページ>  
アカウント設定から初期設定情報を変更できます。

● 数字の入力方法について

ダイヤル式になっています。上下に動かしてください。

● 入力が終わったら、「入力内容を確認する」を押し、間違いなければ「利用規約に同意して登録する」を押します。

※お急ぎの際は  
必須項目のみで  
OK

● 歩数は1日8,000~10,000歩相当を推奨していますが、ご自身の環境、健康状態に応じて自由に設定してください。

裏へ

# 5

## 毎日の目標設定を行います

### 毎日の目標

毎日の目標を設定してください。目標は各分野ごとに一つまで設定ができます。目標は登録後に変更することができます。

1.運動

▼運動の目標  
運動の目標を設定してください。  
自由入力

2.食事

▼食事の目標を自由  
食事の目標を自由  
設定してください。  
自由入力

- 緑黄色野菜を摂る（一皿以上）
- 牛乳、ヨーグルトなどの乳製品を摂る
- 魚類、大豆製品（豆腐、納豆など）を摂る
- 塩分、油分を控えめにする
- 夜食や間食をしない
- 規則正しく3食食べる

※目標設定は初期登録の際に省略することができます。  
 ※すべての目標を設定する必要はありません。  
 初期設定の際に省略された方は、後ほど、トップ画面の下中央「記録」ボタンを押下して設定してください。

# 6

## プライバシー設定を終えれば完了です♪

### プライバシー設定

アプリが完全に機能するため、プライバシー設定をお願い致します。

#### Google Fit

過去の歩数データなど、あなたの健康や運動状態を分かりやすく表示するために使用します。許可しないを選択するとアプリが正常に動作しません。

設定

#### 通知

お知らせやイベントの案内などを通知するために使用します。

設定

● 2か所「設定」ボタンを押してください  
 アイフォンの方は「ヘルスケア」、アンドロイドの方は「Google Fit」の設定となります。  
**※これを設定しないと、歩数が正常にカウントされないことがあります。また、大田区からの通知が届きません。**

## 設定方法（詳細）

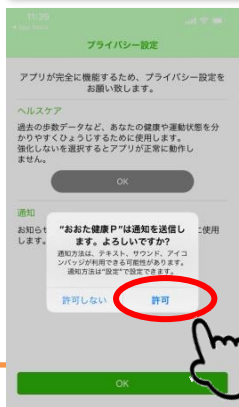
### ● iPhone（アイフォン）機種の方

ヘルスケアの画面で「すべてのカテゴリをオン」を押します  
 「ウォーキング+ランニングの距離」と「歩数」が ON（緑色）になったら画面右上の「許可」を押します。  
 すると「ヘルスケア」の部分が灰色の「OK」となります



緑色になる

←通知を設定する場合は、左記のようなダイアログが表示されるので「許可」を押してください。



### ● Google（アンドロイド）機種の方

アカウント選択の画面が出てきたら、普段使う Google アカウントを選択してください。（表示されない場合があります）  
 すると「Google Fit」の部分が灰色の「OK」となります



←通知の設定については、ダイアログが表示されるので左記の3つが ON であることを確認し、画面左上の「<」を押してください。

設定方法でお困りの場合は、大田区役所 健康づくり課へ気軽に電話してぴよん♪ 電話番号 03-5744-1661