

健康経営に取り組む事業所を応援します!

従業員の健康管理は企業力向上への投資!

# おおた 健康経営事業所

従業員の健康づくりに取り組んでいますか?

大田区では従業員の健康づくり(健康経営)を推進する区内事業所を募集し、認定・表彰・サポート・特典の付与を行っています。

健康増進

モチベーションアップ

活気ある職場

生産性向上

採用力アップ

企業イメージアップ

身近なことから従業員の健康づくりに取り組んでみましょう!

## 経営方針への反映



## 従業員への働きかけ



運動



食事



休養



喫煙・飲酒のリスクの理解と行動



健診・検診

## 健康課題と取り組み例



運動不足の従業員が多い

- スポーツイベントや教室の開催
- はねびよん健康ポイントを活用した事業所単位でのウォーキング活動

喫煙している従業員が多い

- 産業医、産業保健師等への相談利用
- 喫煙の害について従業員へ周知

健診・検診の受診率が低い

- 未受診者への受診勧奨
- 再検査等のために受診する際の時間の配慮