

# 住宅内でカビの生えやすいところと予防策

カビは、それ自体がアレルギーとなるだけでなくダニの増殖にも関係します。浴室の黒いカビはよく目立ちますが、室内でも、家具の裏側や押入れの中などに発生します。カビの生えやすい条件は、適当な温度と湿気、栄養があることでダニと似ています。湿気を減らし、栄養を減らす（掃除する）ことでカビ防止を心がけましょう。

## ⑤ 開放型ストーブ

使用中はこまめに換気する。

## ⑥ 窓

結露はそのつど、ふき取る。

## ⑦ 加湿器・湿度計

冬場、加湿器を使用する場合も湿度計を備え、普段いる部屋の湿度を40%~50%を目安に加湿し、加湿すぎないように注意しましょう。

## ③ 台所

食器洗いや煮炊きの時は換気扇をまわす。

## ② 浴室

アカや石けんのカスが栄養源になるので使用後は洗い流し、湿気がこもらないようにしばらく換気する。

## ④ 家具の裏

結露しやすい壁に接して家具を置くときは壁から5cm以上離しておく、床にスノコを敷いて2cm以上空間をもうけるとさらに効果的。  
(ただし地震対策を忘れずに)

## ① 玄関

かさ立て、下駄箱は定期的に掃除する。  
天気の良い日に換気する。



大田区保健所 生活衛生課 環境衛生担当

住所 / 大田区大森西1-12-1 大森地域庁舎

電話 / 03-5764-0693・0694 FAX / 03-5764-0711