

# チャレンジ

12 つくる責任  
つかう責任



# 食品ロスダイアリー

## 「食品ロス」とは？

⇒本来は食べられるのに、  
す  
捨てられてしまう食べ物のこと

のこ  
例えば、食べ残し、手つかず食品など



日本の食品ロス量  
約472万トン（年間）

一人/日あたり103g  
（おにぎり約1個分）  
を捨てていること  
になります！

総務省人口推計（2022年10月1日）/環境省 我が国の食品ロスの発生量の推計値（令和4年度）

食品ロスを減らすために、  
できることから始めよう！！

食品ロスダイアリーアプリを使って  
もっとくわしく調べてみよう！

▶▶▶ 買うものを整理してメモを作ろう！

▶▶▶ 消費期限と賞味期限のちがいを  
理解しよう！

▶▶▶ 食べきれ的分だけ作ろう！

食品ロスダイアリー

検索

NPO法人ごみじゃぱんが、環境省の政策研究事業で開発したウェブアプリで、スマートフォンやタブレット、パソコンで利用することができます。また、アプリは無料で利用でき、個人情報等の登録が不要のため、簡単に試すこともできます。

### アプリを使ってできること

- 食品ロスとしてなにを捨てたか記録が取れる。
- 1週間でどれぐらいの重さを捨てたかわかる。
- 食品ロスの金額換算ができる。
- 食品ロス量をアプリ登録者の平均と比較できる。
- 1週間毎の食品ロス量の変化を見ることができる。
- 過去の記録を見ることができる。

## 大田区の食品ロス削減の取組み

食品ロスについてもっとくわしく調べる場合は、大田区HPの「食品ロス削減の工夫」をご覧ください。

「食品ロスダイアリー」の  
ダウンロードもこちらから！ →



注：アプリ内では余った食品などをグラム(g)で入力する必要があります。入力方法等をよく読んでご活用ください。

ダイアリーに記録することで、  
食品ロスを減らすことができるぴょん！！

