

ひきこもり支援室

サポタ
SAPOTA

ひきこもりの悩みをかかえる
ご本人やご家族のための相談室です

相談相手がいない
何から話していいか
わからない

人との関わりが苦手
出かけられない

何とかしなければと
焦っている



相談は無料です

まずは電話かメールでご相談ください。

面談でのご相談は予約制です（JR大森駅東口から徒歩3分）。
ご自宅に訪問してお話を伺うことも可能です。

TEL:03-6459-6715

E-MAIL:contact@sapota.or.jp

FAX:03-6459-6714
<https://www.sapota.or.jp>



ホームページは
こちらから ↓

