

福祉職場におけるメンタルヘルス

～リーダーや管理職に求められる役割とは？～



セミナー概要

さまざまな場面で「ストレスマネジメント」の重要性が指摘されるなか、福祉の職場においても、福祉従事者のストレスマネジメントを行うことは、支援の質の向上や仕事の生産性の向上にも大きく影響します。

今回のセミナーでは、リーダー・マネージャー・管理職層の皆様を対象に、ストレスマネジメントの意義、職場で部下・後輩のストレス状況を適切に把握するための視点、ご自身の感情コントロール等を演習を交えて学びます。

職員の定着や働きやすい環境等の促進を目指したい事業所のみなさまにおすすめです♪
ぜひ、多くの方のご参加をお待ちしております！

セミナー内容紹介

- ストレスについて学ぼう！
改めて考えよう！ストレスって何？
- 普段の自分自身について振り返ろう
セルフチェックによる自己覚知
- ストレスへの対処方法を学ぶ
現状を診断しよう！
今話題！？ストレスコーピングって？
- リーダー・マネージャー等の役割
ラインケアに関する基礎知識
部下や後輩のマネジメントの重要性

開催日時

2024 (受付 13:00から)
10/8 (火) 13:30
17:00

場所

大田区産業プラザPiO
1階 A・B会議室

対象

区内福祉従事者
リーダー・マネージャー・
管理職等

講師

株式会社エイデル研究所
人材育成支援部
チーフコーディネーター
増田 直哉 氏



< 講師プロフィール >

高齢者福祉施設での介護業務、相談援助業務に従事した経験を活かし、社会福祉士養成校で講師を務める。
エイデル研究所入社後は、主にコミュニケーション研修や記録の書き方研修(他多数)などの講師として活躍中！

・保有資格
社会福祉士／介護福祉士／精神保健福祉士／
メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ種／
産業カウンセラー

主催：大田区福祉部 福祉管理課 ※本事業は、大田区の委託を請け株式会社エイデル研究所が運営しています。

事前申込制

定員60人程度

参加費無料

申込〆切 9月27日(金)まで

研修の申込方法

①申し込み

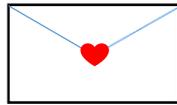
(申込みフォームまたはFAX)



下記のURL宛もしくはQRコードを読み取り
参加申込をお願いします。
※別紙FAX申込票からも申込可能です。

②受付完了メール

が届きます



申し込みいただいたアドレスに
受付完了メールをお送りします。

③当日ご来場ください



当日はお気をつけてお越しください。

申込み〆切

令和6年9月27日(金) まで

FAX申込

03-3234-4644 (委託: 株式会社エイデル研究所)

申込みフォーム

<https://logoform.jp/form/8BrJ/696423>

注意事項

- ※事業所から複数名お申込みされる場合には、
参加者全員分をまとめてお申込みください。
- ※個人情報は適切に管理し、研修目的以外では使用いたしません。
- ※申し込み後、受付完了メールをお送りいたします。
完了メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。
- ※その他、気になる点がございましたら、主催までお問い合わせください。



URLまたは
QRコードを読み取り、
お申し込みください!

福祉人材育成・交流センターの紹介

大田区福祉人材育成・交流センター



これまでの研修や
セミナーなどの内容等について、
大田区ホームページにて
ご確認いただけます。



ホームページで確認できる内容

年間予定表



←人材センターが行う研修や
セミナーなどの年間予定表
が確認できます。
随時更新中。

eラーニング



←eラーニング登録も受付中!
詳細はこちらから!

【会場へのアクセス】



【参加者の皆様へのお願い】

- ・感染症等の拡大防止へのご協力をお願いいたします。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、出席をご遠慮ください。その際は、無理せず欠席の旨をご連絡ください。

会場：大田区産業プラザPiO 1階 A・B会議室
〒144-0035 東京都大田区南蒲田1丁目20-20

- 京浜急行「京急蒲田」駅より徒歩約3分
- JR京浜東北線、東急池上・多摩川線「蒲田」駅より徒歩約13分
- 駐輪場と駐車場もございます。

FAX送信票

03-5744-1520

このまま FAX で送信してください。

大田区福祉人材育成・交流センター事務局 宛

開催日：令和6年10月8日(火)13:30～
令和6年度 大田区福祉人材定着支援セミナー
メンタルヘルスのラインケア

《申込締切》 令和6年 9月27日(金)

※枠内の項目はすべて記入してください。

フリガナ	
氏名（フルネーム）	
経営法人	
事業所名	
サービス対象	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者・児 <input type="checkbox"/> 子ども・ひとり親 <input type="checkbox"/> 女性 <input type="checkbox"/> 生活保護 <input type="checkbox"/> その他（ ）
サービス名称 <small>（例）訪問介護、グループホームなど</small>	
電話番号	
メールアドレス	
研修に期待すること ・聞きたいこと	
※1 ご記入いただいた「氏名」、「事業所名」のみ、研修当日に配付する参加者名簿に使用させていただきます。 ※2 申し込み後、 9月25日 までメールが届かない場合は、お問合せください。	

問合せ先

大田区福祉部福祉管理課調整担当
（大田区福祉人材育成・交流センター事務局）
担 当 滝本 吉原 水口
電話番号 5744-1721 (FAX 5744-1520)
Mail fukushi-jinzai@city.ota.tokyo.jp