

# シニアクラブとは

日々の生活を健全で豊かなものにするため、おおむね60歳以上の方が集まり、会員による「あいさつ一声運動」、ボランティア、健康の増進、生きがいを高めるための運動などを行っている会員組織です。

会費は、年間 1,000 円～2,000 円位

## 【社会奉仕活動】

地域清掃・諸施設への慰問・資源回収・パトロール・見守り活動 など



## 【健康づくり活動】

介護予防体操・リズム体操・ハイキング・輪投げ・ゲートボール など



## 【生きがいを高める活動】

書道・手芸・折り紙・民謡・詩吟・カラオケ・俳句 など



## 【単位クラブ 活動報告】



### 田園調布地域／田園調布虹クラブ

#### 「子どもたちとの交流会」

毎年夏休みに青年部と協力して素麺流しを中心にしたイベントやゲームで思い出作りを！



### 鶉の木地域／千鳥長寿クラブ

#### 「カラオケ・ボランティア活動」

カラオケクラブ有志によるボランティア活動  
月1回「たまがわディサービス」で実施。

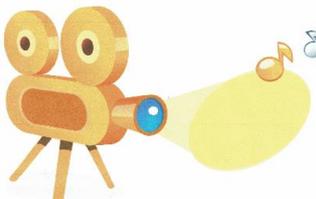


### 久が原地域／久が原シニアクラブ

#### 「サークル活動」

写真は換気万全の健康麻雀サークルの様子です  
フラダンス、太極拳、カラオケ等他のサークルも  
ひとりひとりがコロナ対策意識をもって活動しています

### “小池名画座” オープン！



★無料ですので、近所の方をお誘い下さい、一歩前に！  
★場所⇒小池自治会館  
★日時⇒・10月21日(水)午後1時『二四の躰』100分  
・12月は未定

◇◇◇

シニアの皆さんお気軽に。“オアシス小池” 割りましょう！  
プロジェクター使った映写です。

＝小池自治会&小池シニアくらぶ＝

### 雪谷地域／小池シニアくらぶ

「5年間 23回続く映写会『小池名画座』  
「笑いと涙とそして明るい希望と」でオープン。  
邦画と洋画を交互に。選ぶ時も楽しく集まっても  
楽しく。今では50～60人が参加、地域名物とな  
っています。(5年前の初回ポスターです)