

【地域包括支援センター主催】大田区認知症カフェ(オレンジカフェ)開催状況(令和7年4月時点)

No	開催状況	名称	活動場所	開催日時	参加費	問合先	PR
1	開催	こらぼでオレンジカフェ	大森西特別出張所 1階 大会議室	毎月第2水曜 14:00～15:00	無料	地域包括支援センター大森 03-5753-6331(事前予約制)	講座形式で講義+体操の内容で毎月開催。参加者の意見を聞きながら講座を決めています(認知症予防・脳トレ等)。ボランティアも運営スタッフとして協力してもらっています。参加者の誕生日を毎月お祝いし、参加している方達が顔見知りになったり、新たな交流場所として参加して頂きたいと願っています。令和5年度以降、開催場所や日時の変更がありますので、包括大森までお問合せ下さい。
2	開催	ふるはまカフェ	東一会館	毎月第4木曜日 祝日は変更有	無料	地域包括支援センター平和島 03-5767-1875	体操や講座など皆さんに楽しく集まっていただけるように月替わりで様々なテーマを用意しています。開始時間までは参加者の方々の交流の時間になるよう会場を早めに開けています。8月はお休み、12月・祝日が当たる場合は日程が変更になる場合があります。お問い合わせください。
3	開催	オレンジカフェinデニーズ大森中店	デニーズ大森中店	毎月第3木曜日 15:00～16:30	ドリンクバー または1品 注文	地域包括支援センター平和島 03-5767-1875	午後のひととき、認知症のことや日々の生活についてデニーズでお茶を飲みながら、皆さんで気軽にお話しします。
4	開催	オレンジカフェ(馬込)	シニアステーション馬込	毎月第4木曜日 10:00～11:00 (祝日を除く)	無料	地域包括支援センター馬込 03-5709-8011	前半は体操、後半は認知症関連のミニ講座。参加者はシニアステーションを利用している元気な高齢者が多いです。後半のミニ講座は、参加型で取り組める内容を盛り込んでいます。参加者の横の繋がりができるのと考えています。家族介護者などは情報を得ることが少ないため、当センターで開催している「ケアラーの集い」を紹介しています。
5	開催	オレンジCAFE南馬込「みんなの広場」	シニアステーション南馬込	毎月第4金曜日 15:00～16:00	無料	地域包括支援センター南馬込 03-6429-7651	ボードゲームや映像、芸術鑑賞などをしながら茶話会形式で交流し居場所づくりとなるよう活動中です。本人とご家族だけでなく、日頃の不安や気になることを抱えている地域住民の方にも安心して参加してもらうことを目指しています。
6	開催	おれんじカフェ とくもち	デニーズ池上通り店	毎月第3水曜 15:00～16:30	飲食代実費	地域包括支援センター徳持 03-5748-7202	講師を招き講座を開催したり、参加者同士のフリートーク形式で意見交換を行う時もある。デニーズで1品以上の注文が必要(食べ物飲み物なんでもOK)なごやかな雰囲気です。席数に限りがありますので、事前申込制としています。

No	開催状況	名称	活動場所	開催日時	参加費	問合せ先	PR
7	開催	オレンジ茶房「縁」	新井宿特別出張所	毎月第4水曜日 14:00～15:30	200円	地域包括支援センター新井宿(大森医師会) 03-3772-2415	毎月、趣向を凝らし大勢の方が興味を持って楽しく参加して頂ける様、工夫しています。 体を動かす内容、座学など講師を招き認知症に関連した勉強を楽しく学べるよう企画しています。
8	開催	オレンジカフェ 嶺町スタイル	地域包括支援センター嶺町 2階 会議室	毎月第3金曜日 ※会場の都合で変更あり ※認知症サポート医の懇談会は 5月、11月の第2火曜日開催 いずれも時間は14:00～15:00	無料	地域包括支援センター嶺町 03-5483-7477	半年に1回は認知症サポート医をお招きし懇談会を実施します。 その他の月は、認知症にまつわる話題を中心に、お茶を飲みながら参加者同士で交流します。 認知症当事者はもちろん、そのご家族、地域住民、専門職問わず、広くご参加頂いています。
9	開催	オレンジカフェでんえん	田園調布特別出張所 2階 大会議室	毎月第3火曜日 13:30～14:30	無料	地域包括支援センター田園調布 03-3721-1572	認知症や高齢者に関連するミニ講座や体を動かし楽しく過ごせる内容で開催。 奇数月は認知症サポート医による講座を行っています。 その後、参加者同士懇談していただいています。
10	開催	千鳥のえんがわ	千鳥町会館	毎月第1金曜日(1月のみ変更あり) 14:00～16:00	100円	地域包括支援センターたまがわ 03-5732-1026	もの忘れ症状ある人もない人も、ちょっと一息午後のひとときおしゃべりの花咲かせませんか？気軽に立ち寄れる「出入り自由」当事者参加型カフェ。
11	開催	オレンジカフェ「つながる」	特別養護老人ホームたまがわ 会議室	毎月第2水曜日 14:00～15:30	200円	地域包括支援センター たまがわ 03-5732-1026	認知症サポート医によるミニ講座「知って得する健康講座」 楽しみながら脳を活性化「シナプソロジーエクササイズ」 お茶と菓子で茶話会時間あり。
12	開催	オレンジカフェ「つながる」	久が原特別出張所 集会室	毎月第1金曜日 ※会場の都合で変更もあり 14:30～15:30	200円	地域包括支援センター久が原 03-5700-5861	知って得する認知症(認知症サポート医による講義) シナプソロジーエクササイズ(脳トレ体操) 専門相談(希望者に対応) 福祉用具の紹介 8月は小学生との交流があります(応募人数に応じ変更あり) ◎認知症本人に受付やお菓子配布等の役割を分担し、ボランティアが司会をして運営します。
13	開催	オレンジカフェ上池台 和の輪	雪谷特別出張所 3階 集会室	毎月第2火曜日 14:00～15:00	無料	地域包括支援センター上池台 03-3748-6138	認知症になっても安心して暮らせる地域を目指し『オレンジカフェ上池台 和の輪』を月1回開催しています。 誰もが『笑い』、『つながり』、『学べる』をコンセプトに様々なプログラムを展開、認知症の方とその家族や地域住民、専門職等、誰もが参加できます。 誰が来てもOK、みんなの『和の輪』を目指します。
14	開催	オレンジカフェ千束	ハーブティー「HIRO」	毎月第3木曜日 14:00～15:00	100円	地域包括支援センター千束 03-3728-6673	美味しいお茶とお茶菓子を楽しみながらの茶話会形式です。会場の広さもありアットホームな雰囲気でお一人お一人の話にじっくり耳を傾けることができます。 現在は事前予約制です。 会場は、子ども食堂と弁当販売を行っている、地域に根差したお店です。

No	開催状況	名称	活動場所	開催日時	参加費	問合せ先	PR
15	開催	笑顔の会	六郷地域力推進センター 多目的室	毎月第4火曜日 10:00～11:30	無料	地域包括支援センター六郷 03-5744-7770	地域住民参加者にもそれぞれ役割を持ってもらっています。介護予防体操、手話、住民参加者による脳トレクイズを楽しみ、交流の時間を取っています。
16	開催	ぶらっとカフェ	プライドシティ大田六郷集会所	毎月第4月曜日 14:00～15:00 ※8月は休み ※第3月曜日に変更の場合有	無料	地域包括支援センター西六郷 事前申し込み不要	つながろう・深めよう・もの忘れを知ろうをテーマに認知症があってもなくても住み慣れた地域で住み続けられるよう、認知症の理解を深めることを目的として、講義や話し合いの場を設けています。
17	開催	ハタチの会	下丸子図書館	毎月第1木曜日 10:00～12:00	100円	地域包括支援センターやぐち 03-5741-3388	手芸・工作カフェ。当事者、地域の方、ボランティア等で構成されています。参加者の皆様と相談しながら、折り紙や季節の小物作り等を行なっています。
18	開催	ふらっと、びあっと、くすっとの会	矢口文化会館(矢口1-21-22)	毎月第1火曜日 10:00～11:30	無料	地域包括支援センターやぐち 03-5741-3388	本人ミーティング。当事者を中心に家族や民生委員、CM、ボランティア等で構成されています。談笑や地域についてのお話、散歩等を行います。
19	開催	オレンジカフェ	ローソンホーム薬局西蒲田店	毎月第4水曜日 13:30～15:00	無料	地域包括支援センター西蒲田 03-5480-2502	座談会形式で認知症についてフリートークを行っています。介護サービス事業所も参加しています。
20	開催	オレンジカフェかまた	大田区特別養護老人ホーム蒲田 (活動場所は変更となる可能性があります。お問い合わせください。)	毎月第4水曜日 14:00～15:00	無料	大田区地域包括支援センター蒲田 03-5710-0951	どなたでも参加いただけるカフェです。月替わりで講座や体操など、多世代で交流しながら取り組むことで、認知症に自分になっても、身近な人がなっても地域で支えあって暮らすにはどうすると良いかを一緒に考えられるカフェを目指しています。
21	開催	いちごいち会	特別養護老人ホーム誠心園	第一月曜日 10:00～11:00 (祝日の場合は変更あり)	無料	地域包括支援センター蒲田東 03-5714-0888	認知症のある方もない方誰でも参加していただけます。ざっばらんにお話し、やりたいことを相談しながら実施しています。(これまではお話し会・まち歩きなどを行いました。)
22	開催	オレンジカフェ	東京蒲田医療センター	毎月第2水曜日 14:00～15:00	無料	地域包括支援センター蒲田東 03-5714-0888	もの忘れのある方や認知症に関心のある方、地域の方々お気軽に集まって楽しく過ごす会です。認知症についての知識やフレイル予防を学んだり、一緒にプログラムに参加しながら参加者同士の交流を持つことのできる場です。
23	開催	喫茶 ひなたぼっこ	大森東特別出張所内 2階 大会議室	毎月第4水曜日 10:15～11:30	無料	地域包括支援センター大森東 03-6423-8300	茶話会 参加者や地域住民、地域の介護事業所等による講座(体操・脳トレ・音楽療法・塗り絵など)。講座だけでなく、認知症当事者を含む参加者全員が自由に発言して楽しんでもらう場にし、当事者の方が気に病むことがないように工夫しています。講座の内容は、参加者さんと一緒に決めていきます。飲食を再開し、お茶を飲みながらの交流もしています。チームオレンジに登録しています。

No	開催状況	名称	活動場所	開催日時	参加費	問合せ先	PR
24	開催	新オレンジカフェ	糀谷文化センター	毎月第3火曜日 14:00～15:00	無料	事前申し込み 地域包括支援センター糀谷 03-3741-8861	◆ミニ講座～認知症に関するお役立ち講座～ ◆認知症予防体操～五感を刺激し、楽しみながら脳を活性化していきます～ どなたでも大歓迎です。お気軽にご参加ください。
25	開催	オレンジカフェ(サミット大田大鳥居店)	サミット大田大鳥居店	最新のパンフレットや 窓口でご確認ください	無料	地域包括支援センター糀谷 03-3741-8861	令和5年11月から地域包括支援センター糀谷とスーパーのサミット大田大鳥居店が連携してオレンジカフェを開催しています！ 毎月のテーマはお楽しみです。 どなたでもお気軽にご参加ください。
26	開催	オレンジカフェ「つながる」	羽田地域力推進センター2階 活動室2	毎月第1木曜日 10:30～11:30 (第1木曜日が祭日等の場合は休み)	無料	地域包括支援センター羽田 03-3745-7855 シニアステーション羽田 03-6423-7220	認知症に関するミニ講座→認知症予防ミニ体操(仮) →茶話会を実施。講師をお招きし、参加者との質疑応答も交えながら開催します。 認知症の方もそうでない方も気軽に楽しめる認知症カフェを開催していきたいと考えております。お気軽にご参加下さい。 ※令和7年4月、令和8年1月は、お休みです。