

令和7年度

# ☀️ 喫茶 ひなたぼっこ ☀️

認知症になっても地域でいつまでも元気に過ごせるよう、ゆったりと交流ができるつどいの場「認知症カフェ」です♪

認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方など、どなたでも参加できます。

日々の生活のお困りごとがあれば、ご相談もお受けします。

**開催日：** 毎月第4水曜日  
**10：15～11：30**

4月23日    5月28日    6月25日    7月23日  
8月27日    9月24日    10月22日    11月19日(第3)  
12月24日    1月・2月・3月は未定(決定しだいお知らせします)

※ 開催日を変更することがあります。お問い合わせください。

**場所：** 大森東特別出張所内2階 大会議室  
大田区大森南4-9-1

**定員：** 20名  
**参加費：** なし

お気軽に  
ご参加ください♪

**内容：** お茶を飲みながらの交流をします ☕  
みなさんとのお話や体操、歌、認知症に関する講座など。みなさんと一緒に考えます！

～昨年度の様子～



デイサービス職員による体操



大森南図書館による詩の朗読



ブーケ作り

<お問い合わせ>

大田区地域包括支援センター大森東  
電話番号 03-6423-8300