

職員もいるので
安心です！

令和7年度

南馬込

オレンジ CAFE

みんなの広場

ゆっくり自分の事を考えたり
話したりしませんか？

日時：毎月第4金曜日

時間：15時～16時

会場：地域包括支援センター南馬込
(南馬込3-13-12)

料金：無料

定員：10名

【開催日】

4月 25日

5月 23日

6月 27日

7月 25日

8月 22日

9月 26日

10月 24日

11月 28日

12月 お休み

1月 23日

2月 27日

3月 27日

★こんな方にオススメ★

- ・物忘れが気になる
- ・何となく不安
- ・誰かに話を聞いてもらいたい
- ・居場所、役割を考えたい

ボランティア
(切手きり)

ボードゲーム
(トランプなど)

映像・音楽鑑賞
(自由参加)

* 出入り自由 フリースペースあり

主催：地域包括支援センター南馬込

問合せ先：03-6429-7651