

# オレンジ カフェ

## 馬込

認知症に興味のある方の集いです

\* 体操や講義を通して  
学びましょう

脳と体と心に刺激をうけて、  
健やかな毎日に

\* 身近な方の相談もできます

「何か様子が変わってきた？」  
今後の備えや早めのヒントがあるかも？

\* みんなの場所になります

お互いを尊重して

まずは参加してみませんか？

毎月第4木曜日 10:00~11:00

会場：シニアステーション馬込

問合せ：地域包括支援センター馬込

TEL 03-5709-8011

来館の際にはマスク着用、手指消毒の  
ご協力をお願いいたします。

