



オレンジ講座「つながる」



コーンホール、モルックで認知症予防をしよう！

認知症初期の方やそのご家族、認知症予防に関心のある方を対象に認知症カフェです。

「コーンホール」や「モルック」をしながら認知症予防と健康づくりをしませんか？

認知症の進行予防と早期発見など 認知症の方にやさしい地域づくりを目指します。

<プログラム>

- ①「コーンホール」または「モルック」で認知症予防と健康づくりをしましょう！
- ②認知症や認知症予防に関する講話を通じた交流

<対象者>

大田区内にお住まいで、65歳以上

認知症及びその疑いのある方、ご家族

認知症予防に関心のある方 **10名程度**

※感染症予防対策のため参加希望の方は、

事前に電話連絡をお願いいたします！

<参加費用>

・コロナ禍のため令和5年年度については

無料とさせていただきます。

<日時・場所>

令和5年 6月1日 (木曜日)

10月5日 (木曜日)

令和6年 3月7日 (木曜日)

8月3日 (木曜日)

12月7日 (木曜日)

午前10時30分～11時30分 (午前10時00分～受付開始します)

羽田地域力推進センター2階 活動室2 【大田区羽田1-18-13】

<注意事項!!>

- ①発熱がある方、体調のすぐれない方のご来場はお控えください。
- ②ご来場時のマスク着用および咳エチケットの励行にご協力をお願いいたします。
- ③会場入場時の手指の消毒、検温にご協力をお願いいたします。
- ④新型コロナウイルス感染拡大状況により中止になる可能性がございます。

<お問合せ先>

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、参加人数の調整、開催場所の変更や中止の可能性もあります。

事前にお問い合わせください。

大田区地域包括支援センター羽田

☎ 03-3745-7855