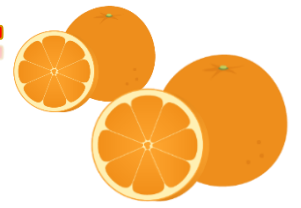




オレンジカフェ 「つなが〜る」



認知症初期の方やそのご家族、認知症予防に関心のある方を対象としたカフェです。認知症の方や、ご家族の相談に応じるとともに交流など楽しめる場です。また認知症の進行予防と早期発見など、認知症の方にやさしい地域づくりを目指します。

今年度も感染症予防対策を行いながら会を安全に運営する為、当面は昨年と同様の形式で開催します。

< プログラム >

- 知って得する認知症 講師：認知症サポート医 青木医院 青木伸夫先生
- シナプソロジーエクササイズ 講師：村上 理香先生
五感を刺激し2つの事を同時に行うことで、楽しみながら脳を活性化していきます。
- 専門相談（ご相談ご希望の方はスタッフにお申し付け下さい）

お気軽にどうぞ！

< 対象者 >

認知症及びその疑い
ある方、そのご家族や
認知症予防に
関心のある方

< 参加費用 >

おひとり
¥200
各自お飲み物をご持参
ください

WITH コロナ対策として、検温・消毒・換気・体調確認を実施し、感染症対策を行いながら開催いたします。感染の状況により、開催を中止することがあります。

< 日時 ・ 場所 >

日時：毎月第1金曜 午後2：30～3：30

※開催場所の都合上、日程が変更になることがあります！

詳しくはお問合せ下さい。

場所：久が原特別出張所

< 令和5年度 開催予定 >

4月 7日（金）	10月 6日（金）
5月 12日（金）	11月 10日（金）
6月 9日（金）	12月 1日（金）
7月 7日（金）	1月 12日（金）
8月 4日（金）	2月 2日（金）
9月 1日（金）	3月 1日（金）



ほびび健康ポイント

対象イベント

©大田区

運営ボランティア 募集！

あなたの力を地域の為に
役立ててみませんか。
宜しくお願い致します。

< お問い合わせ先 >

大田区地域包括支援センター
久が原

03-5700-5861