

調布地区♪

みんなで創ろう！  
自分の居場所！！

聞こう！  
話そう！  
認知症のこと！！



内 容  
認知症当事者の話  
グループワーク  
意見交換など



## 認知症サポーター ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座受講済みの方を対象とした、より実践的な講座です。認知症当事者のメッセージを聞き、もし自分が認知症になっても今の住まいや地域で暮らしていくためにどんなことが必要か？認知症と思われる方にお会いした時にできることは何か？を一緒に考えてみましょう。

日 時：令和 7年 2月 26日(水) 14:00～16:00

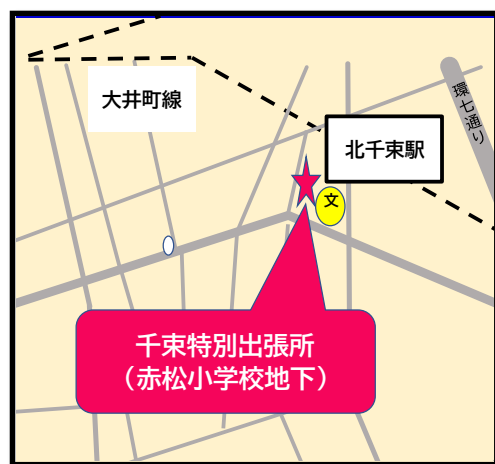
場 所：千束特別出張所大会議室  
住所：大田区北千束2-35-8

申込方法：地域包括支援センター千束  
TEL 03-3728-6673

申込締切：令和 7年 2月 3日(月)

定 員：20名（抽選）調布地区お住まいの方優先

参加条件：認知症サポーター養成講座受講済みの方



【主催】調布地区各地域包括支援センター  
（千束・嶺町・田園調布・久が原・上池台・たまがわ）  
【問合せ】地域包括支援センター千束 ☎ 03-3728-6673