

## 仕事と介護の両立セミナー

参加  
無料

### 40歳から考える

# 親の介護と自分の仕事

開催日時

2025年2月15日

13:30~15:30

(13時10分開場)

土

ある日突然、介護はやってきます。

いざ介護が必要になったときに慌ててしまい、ご自身の仕事や生活との両立が困難にならないためには、親が元気なうちに備えることが大切です。

これから介護をする可能性がある方も「まだまだ先かな」という方も、40歳を過ぎたら一度介護について考えてみませんか？  
介護保険制度や介護サービス、介護に関わるお金の話など、介護現場で活躍する二人の講師から詳しくお話していきます。

講師

中野あゆみ氏

(社会福祉士、介護支援専門員、介護福祉士)  
一般社団法人大田区支援ネットワーク  
理事



大類 信裕氏

(主任介護支援専門員)  
地域包括支援センター千束  
センター長



開催方式

オンラインと対面によるハイブリッド形式

- ①Webexによるオンライン形式
- ②対面形式(定員40名)

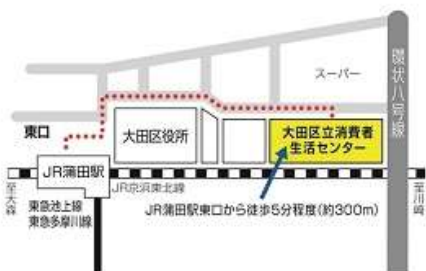
対象

- ・大田区内在住・在勤の方
- ・区内企業の経営者や人事担当者

※参加費無料

会場

消費者生活センター 第5会議室  
(大田区蒲田5-13-26)



お申し込み

大田区支援ネットワークのホームページ  
またはQRコードからお申込みください。  
お電話でのお申し込みも可能です  
(下記お申し込み先へご連絡ください)

<https://forms.gle/5SUaWp1JMeCwmXrn7>

ご希望の方は  
セミナー終了後に  
個別相談可能  
(30分程度)

申込  
締切

2025年2月10日(月)



【お申し込みQRコード】

お申し込み  
お問い合わせ

一般社団法人大田区支援ネットワーク

大田区大森西6-2-2

電話:03-6423-0655 メール:info@ota-shien.net

