

ゆうゆう



全国的に記録的な猛暑日が続いた今年の夏も、徐々に暑さも和らいできましたが、秋になっても暑い日には熱中症に気をつけましょう。本号では、介護の不安や負担を軽減するための区の事業について紹介します。



自動通話録音機で特殊詐欺防止！

区内では令和5年に151件、総額約5億1,500万円の特殊詐欺の被害がありました。みなさんの身近なところでも起きています。

特殊詐欺被害の多くは犯人からの電話がきっかけです。犯人は巧妙な手口で被害者を動揺させ、金銭や個人情報をだまし取ります。犯人との会話を避けるために自動通話録音機を設置しましょう。自動通話録音機は無償で貸与しています。詳細はお問い合わせください。

【対象】 区内在住のおおむね65歳以上の方

【問合先】 大田区役所防災危機管理課

電話：03-5744-1634

「この電話の通話内容は防犯のため録音されています」と警告メッセージが流れます



自動通話録音機

発行

大田区福祉部高齢福祉課

TEL：03-5744-1250 FAX：03-5744-1522

介護の悩みを解決するために

家族を介護することによって、生活が大きく変化することがあります。また、介護は先が見えず不安になることがあるかもしれません。精神的、肉体的な負担が重なり、介護疲れを感じることもあるでしょう。

そんな時は頑張りすぎず、周りに相談し、悩みを抱え込まないことが大切です。以下の相談窓口や集まりをご活用ください。

地域包括支援センター

大田区では、23か所の地域包括支援センターで、高齢者及びその家族に対して、介護・福祉に関する総合相談を受け付けています。

相談前に、お住まいの地域を管轄する地域包括支援センターをご確認ください。



▲
詳しくはコチラ

介護家族会

家族の介護をする人が集まり、悩みや不安を話すことができる場です。話すことで気持ちが楽になるだけでなく、介護家族者同士の交流や情報交換ができます。

最終ページには、区内の介護家族会を紹介しております。ぜひご参加ください。



高齢者ほっとテレフォン

区役所が閉まっている時間帯に、区内在住のおおむね65歳以上の方及びその家族、関係者からの介護や福祉に関する相談を電話でお受けします。相談員は、介護専門相談員や看護師などの有資格者です。

◆受付時間◆

月～金曜：午後5時～翌日午前8時30分

土・日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）：24時間



介護のお悩みサポート Q&A

家族が抱える悩みについて負担を軽減するために、活用することができるサービスを Q&A 方式でご案内します。



認知症の家族が、1人で外出したときに、自宅に帰ってこれなかったことがあります。何か対応策はありますか？

高齢者見守りキーホルダーをご活用ください。

緊急連絡先や医療情報などを事前に登録することで、有事の際の警察や消防、医療機関からの照会に対して、迅速に情報提供することができます。

★申請場所：お住まいの地域を管轄する地域包括支援センター

★対象者：区内に住民登録がある 65 歳以上の方

★こんなときに活用できます

- ・ 外出先での突然の変調により、救急搬送や保護されたとき
- ・ 徘徊により、自宅に帰れなくなったり、認知症などによってご自身の名前や住所を言うことができずに保護されたとき



▲
詳しくはコチラ



家族がねたきりになってしまい、病院に連れていくことが大変です。

① 高齢者寝台自動車利用助成事業をご活用ください。

ショートステイの利用、入退院、転院、通院などで寝台自動車を利用する時に利用料金の一部を助成します。

★対象者：65 歳以上で要介護 3 相当以上かつ常時ねたきり、またはこれに準ずる状態であり、寝台車以外に移動の手段がない方（車いすでのご利用はできません。）

★申請場所：お住まいの地域を管轄する地域包括支援センター



▲
詳しくはコチラ

② ねたきり高齢者訪問歯科支援をご活用ください。

「訪問歯科健康診査」と「摂食えん下機能健康診査」が受けられます。

★対象者：区内に在宅でねたきり、または準じる状態にあるおおむね 65 歳以上の方で、歯科医療機関への通院が困難な方

★申請場所：お住まいの地域を管轄する地域包括支援センター又は地域福祉課



▲
詳しくはコチラ

※詳細につきましては、右の二次元コードからご確認ください。



介護家族会の紹介



介護家族会は、ご家族の介護をしている方々の集まりです。介護についての相談は、介護の経験者に。どなたでも参加できます。詳しくは各家族会へお問い合わせください。

名称	問合せ先		活動場所
	(★は地域包括支援センターの電話)		
家族介護者の会 地域包括支援センター平和島	家族会 担当者	★5767-1875	大森東
介護者の集い 地域包括支援センター大森東	家族会 担当者	★6423-8300	大森南
ケアラーの集い 地域包括支援センター馬込	家族会 担当者	★5709-8011	中馬込
かたらいサロン 地域包括支援センター徳持	家族会 担当者	★5748-7202	池上
ケアラズカフェ 地域包括支援センター新井宿	家族会 担当者	★3772-2415	中央
介護家族の交流会 なごみ広場のお茶会	公文	5732-3380	西嶺町
家族介護者の会 でんえん 地域包括支援センター田園調布	家族会 担当者	★3721-1572	田園調布
久が原介護者サロン虹 地域包括支援センター久が原	家族会 担当者	★5700-5861	久が原
フレンズ カフェ	安藤	03-3729-8307 080-4415-1010	上池台
「ひろさん」～家族介護者の会～ 地域包括支援センター千束	家族会 担当者	★3728-6673	南千束
家族介護者の集い 地域包括支援センターやぐち	家族会 担当者	★5741-3388	矢口
カムカム家族会 地域包括支援センター新蒲田	家族会 担当者	★6715-9731	新蒲田
家族介護者の会 地域包括支援センター糞谷	家族会 担当者	★3741-8861	西糞谷
家族介護者の会 地域包括支援センター羽田	家族会 担当者	★3745-7855	羽田

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催を中止・延期している場合があります。

「介護家族者の集い 地域包括支援センター羽田」の開催日程が変更となりました

「介護家族者の集い 地域包括支援センター羽田」は、介護者同士での意見交換や息抜きができる場です。介護に役立つ情報を得る場となるようプログラムを組んで開催しています。

開催日時：①偶数月：第一木曜日午後2時から3時まで

②奇数月：第一土曜日午前10時30分から11時30分まで

事前申込：不要

※詳細については問合せ先にご連絡ください。