

# ゆうゆう



暖かい風が吹き、春の気候を感じる過ごしやすい時期を迎えようとしています  
が、皆様いかがお過ごしでしょうか。

本号では、大田区内の介護家族会をご紹介します。



## グリーンカフェ・ガーベラに参加しませんか？

グリーンカフェ・ガーベラは、様々な理由で介護を終えられた方や支援をされてきた方々の語らいの場です。大切な人との思い出など、参加者同士でお話しませんか？

開催日時：毎月第3火曜日 14時から15時

開催場所：地域包括支援センター西六郷

事前申込：不要、直接会場にお越しください。

問合先：地域包括支援センター西六郷

03-6424-9711

詳細は、問合先にご連絡ください。



発行

大田区福祉部高齢福祉課

TEL：5744-1250

FAX：5744-1522



# 介護家族会 活動紹介



問合せ先の★は、地域包括支援センターの電話番号です。

## ①家族介護者の会

### 地域包括支援センター平和島

開催日時：年6回（詳細は問合せ先へ）

14：00～15：00

開催場所：大森東地域センター2階  
集会室

事前申込：必要

主な活動内容：地域の家族介護者を対象に、気軽に話し合う交流会を行っています。また、参加者の意見から、プチ講座で行う内容を決定しています。

問合せ・申込先：★03-5767-1875

## ②介護者の集い

### 地域包括支援センター大森東

開催日時：毎月第3木曜日

14：00～15：00

開催場所：大森東特別出張所2階

事前申込：必要

主な活動内容：介護者同士の交流や情報交換を行っています。介護についての苦労や悩みを、介護者同士で気軽に話せる場所です。

問合せ・申込先：★03-6423-8300



## ③ケアラーの集い

### 地域包括支援センター馬込

開催日時：毎月第3月曜日

（祝日の場合は第3土曜日）

14：00～15：00

開催場所：シニアステーション馬込

事前申込：原則不要

主な活動内容：介護について、自由に語り合い、情報収集やほっと一息できる場です。専門職を招いての講座や施設見学も行っていきます。

問合せ・申込先：★03-5709-8011

## ④かたらいサロン

### 地域包括支援センター徳持

開催日時：毎月第4水曜日（祝日を除く）

15：00～16：00

開催場所：teracco 池上1階

事前申込：必要

主な活動内容：介護の相談、フレイル予防や認知症についての知識を学べるほか、季節のトピックなど自由に話ができる場所です。気軽に参加できます。

問合せ・申込先：★03-5748-7202

⑤ケアラースカフェ

地域包括支援センター新井宿

開催日時：毎月第2水曜日（祝日は除く）

14：00～15：30

開催場所：新井宿特別出張所2階  
会議室

事前申込：不要

主な活動内容：介護の悩みや相談など、  
気軽に何でも話せる場所です。

問合せ先：★03-3772-2415

⑥家族介護者の会 でんえん

地域包括支援センター田園調布

開催日時：毎月第4木曜日（祝日は除く）

13：30～14：30

開催場所：田園調布特別出張所2階  
会議室

事前申込：有（当月1日から受付）

主な活動内容：月替わりで介護や健康を  
テーマにミニ講座を行ったり、気分転換  
になる手作業を行っています。

問合せ・申込先：★03-3721-1572

⑦フレンズ カフェ

開催日時：毎月第2木曜日

14：00～16：30

開催場所：問合せ先にご確認ください。

事前申込：不要

主な活動内容：現在、介護中の方、介護  
を終えられた方、これからの介護に不安  
を抱えている方が、お茶を飲みながら気  
軽に話をする会です。

問合せ先：03-3729-8307

080-4415-1010 安藤



⑧「ひろさん」～家族介護者の会～

地域包括支援センター千束

開催日時：毎月第4火曜日

14：00～15：00

開催場所：ハーブティHIRO

事前申込：必要（定員4名程度）

主な活動内容：介護されるご家族が悩み  
の共有や雑談等できる場所です。時間内  
は、自由に入退席ができます。

問合せ・申込先：★03-3728-6673

⑨家族介護者の集い

地域包括支援センターやぐち

開催日時：毎月第4木曜日

10：30～11：30

開催場所：ゴールデン鶴亀ホーム1階  
相談室

事前申込：初回は必要

主な活動内容：参加者同士の意見交換や  
交流、ミニ講座などを行っています。

問合せ・申込先：★03-5741-3388



### ⑩カムカム家族会

#### 地域包括支援センター新蒲田

開催日時：偶数月の第2金曜日

13：30～14：30

開催場所：カムカム新蒲田3階

事前申込：不要

主な活動内容：家族介護をしている方や以前していた方、これからするかもしれない方同士で、自由に話したり情報交換ができます。

問合せ先：★03-6715-9731

### ⑪家族介護者の会

#### 地域包括支援センター靴谷

開催日時：毎月第3金曜日

14：00～15：00

開催場所：靴谷文化センター

事前申込：必要

主な活動内容：介護の悩みや相談など、どんなテーマでも気軽に話ができる場です。初めての方も安心して参加できます。

問合せ・申込先：★03-3741-8861

### ⑫家族介護者の集い

#### 地域包括支援センター羽田

開催日時：毎月第2水曜日

10：15～11：15

開催場所：地域包括支援センター羽田

事前申込：不要

主な活動内容：介護者同士での意見交換や息抜きができる場です。介護に役立つ情報を得る場となるようプログラムを組んで開催しています。

問合せ先：★03-3745-7855

### ～高齢者見守りメールのご案内～

☆ご家族からの依頼により、行方不明となった認知症などの高齢者の情報を事前に登録していただいた方（協力員）のスマートフォンなどに配信し、皆さまに可能な範囲でのご協力を呼びかけるものです。

協力していただける方は二次元バーコードより登録をお願いします。

【問合せ先】大田区 高齢福祉課 03-5744-1250



登録はコチラ

### 高齢者ほっとテレフォン ☎ 03(3773)3124

専門の相談員が、高齢者の介護、福祉に関する相談をお受けします。

#### ◆受付時間

月～金曜、午後5時～翌日午前8時30分

土・日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

は24時間受付しています

### 特殊詐欺にご注意ください

電話でお金の話は詐欺です！

不審な電話、訪問等があったらすぐに110番に通報してください。

