

# ゆうゆう



12月に入り、本格的な冬を迎えようとしています、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

本号では、①大田区の銭湯 ②若年性認知症支援相談窓口 を紹介します。



## 寒い冬は銭湯で温まろう！

銭湯は江戸時代から庶民が体を清潔に保つためだけでなく、交流の場としても栄えて親しまれてきました。大田区などの臨海部周辺には、淡褐色や黒褐色の「黒湯（くろゆ）」と呼ばれる温泉が広く分布し、古くから銭湯で利用されています。

大田区シティプロモーションサイト「Unique Ota」では、大田区のユニークな銭湯を紹介しています。詳細は次のページをご覧ください。



発行

大田区福祉部高齢福祉課

TEL：5744-1250

FAX：5744-1522

# 大田区は銭湯の数が都内最多です！



## ♨️黒湯♨️

大田区の銭湯では美人の湯ともいわれる「黒湯」温泉に入ることができます。お湯を黒くしているのは、腐植質（古代の植物が枯れて分解された無形成分）で、フミン酸が多く含まれた湯は美容に効果があるといわれています。

## 大田区の銭湯をご紹介します

### 蒲田温泉（蒲田本町 2-23-2）

上質な黒湯と熱い湯船が有名。ジェットバスや水風呂、サウナもあります。2階の大広間では大田区名物の汐焼きそばを食べることができます。



### 改正湯（西蒲田 5-10-5）

黒湯天然温泉や『魚のいるお風呂屋さん』として知られ、浴室には魚のタイル絵や本物の魚が泳ぐ水槽があります。オリジナルの黒湯炭酸泉や黒湯を使った水風呂、微細な気泡で滑らかなシルク風呂も好評です。

### はすぬま温泉（西蒲田 6-16-11）

大正ロマンがコンセプトで、ステンドグラスが美しいロビーの床にはデジタルサイネージで映し出される池があります。淡黄褐色透明の温泉と源泉かけ流しの水風呂が人気です。

### 久が原湯（久が原 2-14-15）

浴槽は月の湯と太陽の湯があり、黒湯温泉は源泉そのままを沸かした「熱め」と「ぬるめ」を用意。かけ流しの水風呂や白湯、炭酸泉、冷水風呂、足湯などが設置されています。

## ～いきいき高齢者入浴証～

いきいき高齢者入浴証は自己負担1回 200円で2か月に6回（年間36回と無料で年間1回）、指定の銭湯を利用できるものです。

対象：区内に住民登録があり居住している70歳以上の方  
※施設等入居者を除く

申請場所：地域包括支援センター

老人いこいの家

シニアステーション

高齢福祉課、地域福祉課

問合せ先：高齢福祉課 03-5744-1252



詳細はコチラ



銭湯の詳細はコチラ





## 若年性認知症支援相談窓口



若年性認知症とは65歳よりも若い年齢で発症する認知症のことです。身体は若くて元気なのに、記憶することや考えること、話をするのが難しくなっていく病気です。

若年性認知症は、症状に気づかず診断までに時間がかかったり、仕事や家事が今よりできなくなったりすることで医療・介護・経済面・就労などの支援が必要となります。

若年性認知症支援相談窓口では、専門の大田区若年性認知症支援コーディネーターが、ご本人やご家族からの相談に乗り、支援にかかる関係機関をご案内します。

### こんなことに困ったら相談しましょう

- ・会社から受診をすすめられているが本人が拒否
- ・会社を退職したので収入がない、不安
- ・家で何もすることなくブラブラしている
- ・専門病院を探している
- ・介護に疲れてしまった



### ～若年性認知症支援相談窓口～

事前予約制です。まずはお電話でご相談ください。

相談日時：月・火・木・金の午前9時から午後5時まで（祝日、年末年始を除く）

住所：大田区下丸子4-23-1（大田区立特別養護老人ホームたまがわ内）

電話：03-6459-8591

FAX：03-6459-8592



## 大田区もの忘れ検診

大田区にお住まいで、令和5年度内に **70歳・75歳**

を迎える方に、「大田区もの忘れ検診」の受診券を、令和5年6月に送付しています。この機会に脳の健康チェックを受けましょう！


詳細は、区ホームページをご確認ください。

※受診券を失くしてしまった場合は、再発行が可能です。


その際は、以下へご連絡ください。

【問合先】大田区福祉部高齢福祉課 高齢者支援担当

電話 5744-1268



詳細はコチラ





# 介護家族会の紹介



介護家族会は、ご家族の介護をしている方々の集まりです。介護についての相談は、介護の経験者に。どなたでも参加できます。詳しくは各家族会へお問い合わせください。

名称	問合せ先 (★は地域包括支援センターの電話)		活動場所
家族介護者の会 地域包括支援センター平和島	家族会 担当者	★5767-1875	大森東
介護者の集い 地域包括支援センター大森東	家族会 担当者	★6423-8300	大森南
ケアラーの集い 地域包括支援センター馬込	家族会 担当者	★5709-8011	中馬込
かたらいサロン 地域包括支援センター徳持	家族会 担当者	★5748-7202	池上
ケアラズカフェ 地域包括支援センター新井宿	家族会 担当者	★3772-2415	中央
介護家族の交流会 なごみ広場のお茶会	公文	5732-3380	西嶺町
家族介護者の会 でんえん 地域包括支援センター田園調布	家族会 担当者	★3721-1572	田園調布
久が原介護者サロン虹 地域包括支援センター久が原	家族会 担当者	★5700-5861	久が原
フレンズ カフェ	安藤	03-3729-8307 080-4415-1010	上池台
「ひろさん」～家族介護者の会～ 地域包括支援センター千束	家族会 担当者	★3728-6673	南千束
家族介護者の集い 地域包括支援センターやぐち	家族会 担当者	★5741-3388	矢口
カムカム家族会 地域包括支援センター新蒲田	家族会 担当者	★6715-9731	新蒲田
家族介護者の会 地域包括支援センター糞谷	家族会 担当者	★3741-8861	西糞谷
家族介護者の集い 地域包括支援センター羽田	家族会 担当者	★3745-7855	羽田

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催を中止・延期している場合があります。

## 高齢者ほっとテレフォン ☎ 03(3773)3124

専門の相談員が、高齢者の介護、福祉に関する相談をお受けします。

### ◆受付時間

月～金曜、午後5時～翌日午前8時30分  
土・日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）  
は24時間受付しています

## 特殊詐欺にご注意ください

電話でお金の話は詐欺です！

不審な電話、訪問等が  
あったらすぐに110番に  
通報してください。

