

保護者のための相談窓口

相談内容	問い合わせ先								
<p>保健師にご相談ください！</p> <p>「夜泣きがひどい」「ごはんを食べない」「歯磨きさせてくれない」 (育児不安や子どもの発達など)</p>	<p>まずは、お電話で</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;">平日 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く</div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">大森地域健康課</td> <td style="text-align: right;">03-5764-0662</td> </tr> <tr> <td>調布地域健康課</td> <td style="text-align: right;">03-3726-4147</td> </tr> <tr> <td>蒲田地域健康課</td> <td style="text-align: right;">03-5713-1702</td> </tr> <tr> <td>糀谷・羽田地域健康課</td> <td style="text-align: right;">03-3743-4163</td> </tr> </table>	大森地域健康課	03-5764-0662	調布地域健康課	03-3726-4147	蒲田地域健康課	03-5713-1702	糀谷・羽田地域健康課	03-3743-4163
大森地域健康課	03-5764-0662								
調布地域健康課	03-3726-4147								
蒲田地域健康課	03-5713-1702								
糀谷・羽田地域健康課	03-3743-4163								
<p>大田区 子育て応援メール</p> <p>子育て応援情報届けます！</p>	<p>安心して出産や子育てができるように、妊婦の方や就学前のお子さんを持つ保護者の方に向けて、おなかの赤ちゃんや産後のお子さんの成長の様子、健康・食事などのアドバイス、子育てサービス等タイムリーな話題をお届けします！</p> <p>「大田区」の公式 LINE アカウント を友だち追加したうえで、LINE 版登録用ページから、妊娠期は「出産予定日」、子育て期は「お子さんのニックネーム」と「生年月日」を登録してください。</p> <div style="text-align: center;">  ↑↑ LINE 登録はこちら </div>								
<p>「子育てに関する相談がしたい」</p> <p>「子育てについて気軽に話したい」</p> <p>「仲間づくりがしたい」</p>	<p>児童館 子育て相談</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;">月～金 9:00～17:00</div> <p style="text-align: center; font-size: small;">※学童保育を実施している施設は 12 時まで</p> <p>身近な相談施設です。子育てに関する悩み、遊びや友だちの関係など職員が相談に応じます。子ども自身の相談にも応じます。</p> <p>ファミリールーム (各児童館、おおたっ子ひろば ほか)</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">※開催時間等の詳細については、各施設にお問い合わせください。</p> <p>年間を通じて、気軽に出入りできる乳幼児親子のふれあいの場、仲間づくりや自主的な活動の場です。子育てについての楽しさや悩み事を語り合うなど、お気軽にお近くの児童館をご利用ください。 妊婦さんの時からご利用できます。</p>								
<p>「子どものことで相談したい」</p> <p>「育児の手助けがほしい」</p>	<p>子どもと家庭に関する総合相談 子ども家庭支援センター</p> <p>➤ キッズな大森 03-5753-7830</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;">月～金 9:00～18:00、土 9:30～18:00</div> <p>➤ キッズな洗足池 03-5754-7830</p> <p>➤ キッズな蒲田 03-5714-1152</p> <p>➤ キッズな六郷 03-6715-7830</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;">月～土 10:00～18:00</div>								
<p>「幼稚園について」 幼児期の子育て、教育などに関する相談</p> <p>「保育園について」 子育て支援サービスの情報提供、育児相談</p>	<p>幼児教育センター 幼児教育相談 03-6303-5550</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;">月～金 9:00～17:00</div> <p>保育サービスアドバイザー 03-5744-1617</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;">月～金 8:30～16:00</div>								

<p>LINE で相談！</p> <p>「育児が大変で疲れた」</p> <p>「イライラして子どもを叩いてしまいそう」</p>	<p>児童虐待を防止するための LINE 相談（東京都）</p> <p>LINE 公式アカウント 子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京</p>  <p>※電話での相談も受け付けています →よいこに（4152）電話相談室：03-3366-4152</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;"> <p>月～金 9：00～21：00 / 土日祝 9：00～17：00 ※年未年始除く</p> </div>
<p>「生活に困っている」 (生活費(食糧を含む)、医療費等)</p>	<p>各生活福祉課</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;"> <p>月～金 8：30～17：00</p> </div> <p>大森 03-5843-1028 調布 03-3726-5551 蒲田 03-6715-8800 桜谷・羽田 03-3741-6521</p>
<p>「学校や家のことで 悩みがある」</p>	<p>子どもと保護者のためのメール相談(こころの輪メール)</p> <p>kokoronowa@city.ota.tokyo.jp</p> <p>※メールのやりとりは1回のみになります。 ※詳しい相談は、電話（03-5748-1201）・来室相談を利用してください。</p>
<p>「女性のさまざまな悩み (生活不安、人間関係、就職や転職) について相談したい」</p>	<p>自分の生き方や性格、家庭関係、対人関係、職場での人間関係、職場環境、雇用、セクシュアルハラスメント等の性差別、適職、キャリアアップなど、さまざまな女性の相談に応じます。</p> <p>女性のためのたんぽぽ相談 (相談専用電話)</p> <p>03-3766-6581</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;"> <p>相談専用電話 受付時間</p> <p>月・金曜日 10：00～12：30 火・木曜日 13：00～15：30 水曜日 18：00～20：30 土曜日 13：00～18：30 ※年未年始、休館日を除く</p> </div>
<p>「男性のさまざまな悩み について相談したい」 男性のための電話相談窓口</p>	<p>「家庭内のこと」、「家族のこと」など一人で悩まずまずはお話してみませんか。 専門の男性相談員が対応します。</p> <p>大田区男性相談ダイヤル</p> <p>03-6404-6020</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;"> <p>電話受付時間</p> <p>第2・第4金曜日 17：00～19：30 ※祝日、年未年始を除く</p> </div>
<p>「DVについて相談したい」</p>	<p>配偶者からの暴力（DV）・交際相手からの暴力（デートDV）、セクシュアルハラスメント、夫婦・親子の問題、生き方や職場の人間関係など、さまざまな悩みで悩んでいる方の相談をお受けします。</p> <p>東京ウィメンズプラザ</p> <p>03-5467-2455</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;"> <p>9：00～21：00 年未年始を除く</p> </div> <p>DV（パートナーからの暴力）に関する相談に応じています。</p> <p>大田区 DV 相談ダイヤル</p> <p>03-6423-0502</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;"> <p>9：00～17：00 土日・祝日、年未年始を除く</p> </div>

大田区作成（令和5年6月現在）

感染症拡大防止等のため相談時間等が変更となる場合がありますのでご注意ください。