

# 多様な性も 考える

— LGBTの現状から —

## LGBTとは？

メディアやドラマでも多様な性の人がしばしば登場する今日、代表的な性的マイノリティを表すLGBT（図1）という言葉がよく聞かれるようになりました。誰もが自分らしく生きていける社会を実現するためには、LGBTを含む多様な性を尊重しあうことが不可欠です。しかし、性についての固定観念は、未だに差別や偏見を生み、多くの人を苦しめています。今回はLGBTを知ることを通じて、多様な性について考えてみましょう。

## LGBTの困りごと

LGBTの人は、日常生活の中で困難を経験することがあります。個人の性は様々な要素があり、セクシュアリティは単純に男女に二分できません（図2）。しかし、学校教育の現場では、性の多様性を学ぶ機会が少ないようです。生徒に当事者がいても、周囲の人たちの知識や理解が不足している

ことで、対応に苦慮しているケースも見受けられます。また、就労においては、例えばトランスジェンダーの場合、説明会や面接にはどちらの性の服装で臨むべきかなどの問題に直面します。就職後も、望まない性の制服着用や更衣室、トイレの使用など、難しい場面があります。

さらに、日常生活や人間関係全般においては、本人の同意なく第三者にセクシュアリティを伝えられてしまうこと（「アウトティング」という）があるほか、周囲に生き方のお手本がおらず、自身のライフスタイルを築くのが難しいこと、笑いや侮蔑の対象にされてしまうこと、そして差別や偏見を恐れて誰にも相談できないことなどの深刻な困りごとを抱えています。

## LGBTを取り巻く状況の変化

次に、自治体や企業の動きを見てみましょう。平成27年から、全国で初めて同性パートナー

図1 LGBTとは？

**L**esbian

レズビアン：女性同性愛者

**G**ay

ゲイ：男性同性愛者

**B**isexual

バイセクシュアル：両性愛者

**T**ransgender

トランスジェンダー：  
身体の性と心の性が一致しない人

## ▶ LGBT支援団体

1

一般社団法人  
日本セクシュアルマイノリティ協会  
<https://jlga.or.jp/>

2

特定非営利活動法人  
LGBTの家族と友人をつなぐ会  
<http://lgbt-family.or.jp/>

3

特定非営利活動法人  
ReBit  
<http://rebitlgbt.org/>

4

特定非営利活動法人  
GID 性同一性障害支援機構  
<http://www.npogid.or.jp/gid/>

5

特定非営利活動法人  
虹色ダイバーシティ  
<http://nijiirodiversity.jp/>

