



大田区男女共同参画のための情報誌



# パステル

No. 131  
2024  
Spring

巻頭インタビュー

お笑い芸人

やす子さん

特集

10代の  
みなさんに  
伝えたいこと

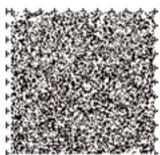
ひと・まち・カラフル  
おおたの窓から

view 6

スカイマーク株式会社

Information

「エセナおおた」に行こう！  
相談窓口のご案内



このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」です。コードの位置を示す切り込みを入れています。スマートフォンや専用の読み上げ装置で読み取ると、記載内容を聞くことができます。

## 自衛隊でのことを 教えてください。

高校卒業後の進路を考えていた時、柔道部の顧問の先生にすすめられて、陸上自衛隊に入隊しました。新隊員教育を経て、大久保駐屯地の施設科に配属。ブルドーザーで道なき場所に道を作ったり、自陣を守るための穴を掘ったりしていました。女性ではめずらしい配属だったようです。この穴掘りが得意で、表彰されました。その穴に上官を落としちゃったこともありまして……。隊のみんながとても良くしてくれて、居心地が良かったです。

行軍訓練(徒步行進訓練)はキツかったです。20kg近い荷物を持って40kmの山道をみんなまで歩くんです。自分は背が低いし歩幅もせまくて、どうしてもみんなと差が出てきてしまいます。そん

## 巻頭インタビュー

お笑い芸人

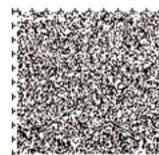
# やす子さん

Yasuko



### Profile

高校卒業後に陸上自衛隊に入隊、2年間勤務した後に退官し、お笑いの活動を始める。令和元年にピン芸人としてデビューし、元陸上自衛官の経歴を活かしたネタで注目を浴びる。演技や音楽など多方面に活躍の場を広げながら、令和6年の春頃から予備自衛官の活動を再開する。



※ 予備自衛官…普段はそれぞれの職業に従事しながら、訓練招集命令により出頭し、訓練をします。有事等の場合には、防衛招集命令等に応じます。

な時は遅い人に足並みをそろえてくれます。ほかの訓練でも、みんなと同じことをすれば早くできる人もいるし、最後になる人もいます。その場合は、みんなでその最後の人を手伝います。隊全体で協力し、それぞれの得意を活かして、個人の体力や能力の差を補い合いながらやっていく、そんなことを自衛隊で学びました。自分は苦手なこともあるけれど、射撃や筆記が得意だったので、そこを磨いていこうと思ってやっていました。

自衛隊には女性隊員が少

なく、自分がいた小隊は、特に少なかったですね。でも、災害派遣の時などは一般の人に関わることもあるので、女性や色々な年代の自衛官がいた方が良いと思います。対応できることも広がりますから。

お笑いの仕事が忙しく、お休みしていましたが、令和6年の春頃から、予備自衛官に復帰します。芸人として活動しながら、訓練にも参加する予定です。災害時などの必要な時に、少しでもお役に立てたらいいなという気持ちでいます。

**お笑い芸人やす子**  
**はどのように誕生しましたか？**

自衛隊を除隊した後、中学校の用務員として働いていた時、友人に「一緒に漫才をしよう」と誘われました。

**嫌なことは嫌でいい。**

**あなたの世界は、**

**もっと広いですから！**



お笑い事務所に履歴書を送った後に、その友人が面接をドタキャンしまして、そこからピン芸人です。最初は本当に嫌々芸人をやっていました。でも、先輩芸人が裸一貫でお客さんを笑わせる姿に感動して、そこから「何か芸人ってカッコいいかも」と思うようになりました。お笑いへの意識が変わり、いざ真剣にやるぞと思うと、本当に苦しいですね芸人って。でも正解がない世界で試行錯誤していくのは、アクティブな自分に合っているみたいです。

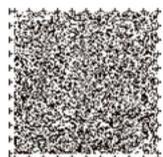
今、ラップや漫画にも挑戦しています。多忙ではあ

りますが、やりたいことはやりたいと思っています。子どもの頃は「できない」とあきらめてきたけど、やりたいうことをやるようになり、それが色々の良いことにつながっている気がします。人生いつからでも始められる、年齢なんて関係ないって思うようになりました。

**自分の経験から伝えたいことは？**

昔から自分がイジられるキャラだったからこそ思うのですが、イジリって本当は難しい。芸人はプロなのは

で、今、みなさんにイジっていたくのは楽しくて居心地が良いけれど、イジられた本人が嫌な気持ちになるなら、それはだめです。学校や身近なコミュニケーションだけが世界の全てのように感じられて、「失敗したら終わりだ、笑って受け入れなきゃ」と思ってしまうことがあるかもしれないです。全然そんなことないです。「つらいな」とか「嫌だな」って思う何かがあるのなら、嫌だと言っていいし、距離をとっていいんです。一方で、自分自身の好きなことや得意なことを伸ばして成功している人は、たくさんいます。つらい世界が全てと思わず、どうぞ休んで、周りにちょっと目を向けてみてください。あなたの世界は、もっと広いのですから。



※このインタビューは、令和5年12月1日に行いました。

特集

# 10代のみなさんに伝えたいこと



## 好きな人とステキな関係を築くために

**好きだから「ガマン」は違うよね。**

好きになって付き合い始めた2人が、幸せな関係を育んでいくことができるように、みなさんに伝えたいことがあります。恋人同士の2人の関係は、「人」対「人」として「対等」でなくてはなりません。私

が年上だからとか…、そんなことは関係ありません。言葉にすると簡単ですが、人の心は複雑であり、まして恋愛感情があると当たり前のことが見えづらくなってしまうことがあるのです。

「もっと好きになってほしいから、何でも言うことをきく」、「嫌われたくないからイヤなことでもNOと言えない」、「大好きだから、相手の全てを自分のものにしたい」と思う人がいるかもしれません。根底には「好きだから」という思いがありますから、「好きだから自らの意志で相手に従っている」、あるいは「好きだから相手が自分に従ってくれている」と答える人もいます。しかし、それが行き過ぎてしまうと互いの関係がゆがんでしまい、いつのまにか束縛や支配につながる危険性があるのです。

**デートDVについて知ろう。**

恋人同士の間で起こる暴力のことを「デートDV」と呼びます。「なぐる」「ける」「何かをこわす」などの体や物に対する暴力だけではありません。言葉や、態度、行動の制限といったことも、デートDVになります。つまり、「体」だけでなく「心」を傷つけることも、暴力なのです。

### 子どもを守る言葉『同意』って何？

YES、NOは自分が決める！  
(レイチェル・ブライアン 作  
中井はるの 訳  
集英社 刊)



自分の心と体を大切にするために知ってもらいたい「同意」について、楽しいイラストで紹介しています。

### ジェンダーのとびらを開こう

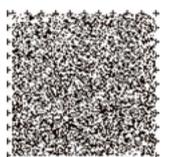
自分らしく生きるために  
(大和書房)



身近な話題からジェンダーについて考える入門書。漫画や会話形式でわかりやすく学べます。



パステル  
おすすすめ本



あなたの付き合いを  
チェックしてみよう

**デートDV**  
されていないかな？

- 「バカ」「何もできないやつ」などと、傷つく言い方をされる
- ちょっとしたことですぐ不機嫌な態度を取られる
- スマホをチェックして「他の人の連絡先を消せ」などと言われる
- 相手を怖いと思うことがある
- 「好きなら、いいだろう」と気が進まないことを強要される

**デートDV**  
していないかな？

- 相手が言うことをきかないとイライラして怒る、物にあたる
- 相手の行く先、服装、することなどを指示する
- 相手の行動やつきあいを、チェックし制限する
- 気に入らないことがあると、相手のせいにする
- 自分のことを好きなら、イヤなことでも応じるべきだと思う

該当する項目があったらそれは『**デートDV**』かもしれせん。

デートDVは、男性から女性だけでなく、女性から男性、性的マイノリティのカップル等の間でも起きます。

自分自身が気がつかないうちにデートDVの被害者や加害者にならないように、また、あなたの友達や周りの人を守るためにも、みなさん自身がデートDVを知り、気付き、対処するため

のリテラシーを高めることがとても重要なことです。



**イヤな時はNO、苦しい時はSOSを。**

「イヤだな」ということを、付き合っている人がしてきたり言ってきたりした時は、ガマンする必要はありません。あなたは「NO」と言って良いのです。対等な関係を築けていれば、相手はあなたの「NO」を受け入れてくれるはず。怒らせてしまったり、自分の気持ちを言えなから「どうしたら良いかわからない」という場合は誰かに相談してみましょう。身近な人に話しづらければ、7ページに電話やメール・チャット等で相談できる窓口を紹介しています。専門家が状況に応じた支援につなげたり、どうすれば良いかを一緒に考えてくれます。一人で抱え込まずにSOSを出しましょう。まして、相手のことを怖いと感じていたり、実際に「イヤだ」「やめて」と言っていることが改善されなかったり、暴力をふるわれている場合は、すぐにでも相談をしてください。

また、もしもデートDVの被害にあっている人から相談を受けたら、寄り添って話を聞き、先ほどの専門家による相談窓口のことを教えてあげてください。あなたの小さなアクションが、解決の糸口になります。

好きなんだから当たり前…

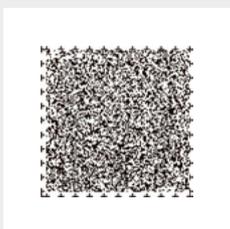
自分のせいで怒らせちゃう…

それは違うよ！

デートDVについて学ぶことは、自分も相手も大切に作る関係づくりの第一歩。



り添って話を聞き、先ほどの専門家による相談窓口のことを教えてあげてください。あなたの小さなアクションが、解決の糸口になります。



これってデートDV？

(内閣府男女共同参画局公式YouTube)

お悩み相談ラジオに寄せられた「即レスしないと不機嫌になる彼氏」への悩みをもとに、パーソナリティーたちがデートDVについて語り合います。



こちらをチェック



**プラスアルファ**  
見て学ぶ

ひと・まち・カラフル

# おおたの窓から

地域であざやかに活躍する「ひと」。

十人十色のひとが調和する「まち」。

おおたの窓を開けると、飛び込んでくるのは、いきいき、カラフルな地域の風景です。

## view 6 スカイマーク 株式会社



客室乗務員 **むたその はやと** 牟田園 隼人 さん

客室乗務員になった経緯を教えてください。

小さい頃から父の転勤で飛行機に乗る機会が多く、空港で働きたいという思いがありました。グランドスタッフ(地上でのカウンター業務を行う人)を目指して専門学校に入り、卒業後は、いったん別業種に就職したものの、やはり飛行機や接客に関わりたいたいという思いがあり、入社しました。グランドスタッフをしながら、客室乗務員の資格を取る訓練を受け、2年目から徐々に客室乗務員として働くようになりました。

勤務体制を教えてください。

多い時で1日4便のフライトで勤務します。最長3泊4日で全国各地を回ることもあります。1回のフライトでは、基本的に4人の

客室乗務員が勤務します。シフトによって、4人中3人が男性という状況が1回

だけありましたが、逆の場合がほとんどです。

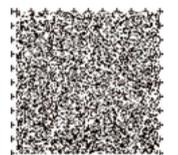
男性の客室乗務員はまだめずらしく、何をすることも目立つてしまう気がするのですが、気を引き締めて勤務にあたっていきます。接客や保安業務など、やることは性別に関わらず全員同じ。みんなで良いアイデアを出し合い、コミュニケーションを取りながら、お客様満足度を高められるよう、切磋琢磨しています。観察力やコミュニケーションが大切な仕事だとつくづく思います。

以前は、客室乗務員というと、若い人が多いイメージがあったと思いますが、長く勤務しているベテランもいます。客室乗務員から地上職、事務職に異動する方もいます。それぞれの家



庭などの事情によつて休みを増やすことのできる制度があります。また、育児休暇制度

を取得する男性も多く、私も2人目の子どもが生まれた時、取得しました。周りもぜひ休んでという雰囲気でありがたく休みをいただきました。どんどん働きやすく、続けやすくなっているのだと思います。みなさんも飛行機や接客に興味があれば、ぜひ客室乗務員に応募してみてください。



### 私も元・客室乗務員です！



総務人事部 部長  
みやたさとし  
宮下 哲さん

就航当初から性別による区別を設けず、客室乗務員を採用してきました。昔は少なかった男性の志望者は、だんだんと増えてきています。また、個人の環境に合わせて誰もが働きやすい職場づくりに努めています。





## 困りごと、話してみよう

交際相手からの暴力に悩んでいる方、パートナーとの関係にモヤモヤを感じている方、一人で抱え込まずにご相談ください。

### 性暴力に関するSNS相談「CureTime(キュアタイム)」



内閣府による相談窓口。  
毎日17時～21時にチャットで相談ができます。  
メール相談もできます。

### ささえるライン@東京



東京ウィメンズプラザによる  
相談窓口。  
LINEで相談ができます。



## 都立高校の男女別定員制が 全面廃止されました

都立高校の入学選抜(全日制普通科)は、これまで男女それぞれで定員を設定する「男女別定員制」で実施されてきましたが、男女合同で定員を定める「男女合同選抜」に向けて、段階的に緩和措置が進められてきました。令和6年度の入学選抜から、「男女別定員制」が全面廃止となり、「男女合同選抜」へ移行しました。



## 「男女平等参画を 学BOOK-マナブック-」を読んでみよう

そもそもどうして男女平等参画が必要なの?そんなあなたに。「東京都男女平等参画推進総合計画」(令和4年3月)の改定とともに、作成された計画ダイジェスト版をぜひご覧ください。



ウェブブックで  
見てみよう



## 企業向けワーク・ライフ・ バランスセミナーを 開催しました

社会保険労務士を講師に招き、令和5年度は、病氣治療と仕事の両立をテーマとして開催しました。従業員が安心して働き続け、企業が人材を失わずに済むヒントを学びました。

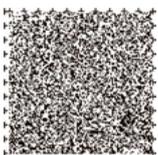


## 保護者の方へ

### 大事な子どもたちのために、身近な大人ができること

カップルの中で起こる「デートDV」には、叩く・蹴るといった身体的暴力のほか、罵る・無視するといった精神的暴力、スマホ等を利用して相手を束縛するといったデジタル暴力など、様々なケースがあります。保護者の方は、全ての子どもが当事者になりうることを踏まえて、まずはデートDVについて知りましょう。日頃

から、わが子に自分も他者も大切であることを伝え、親子間で子どもが自分の思いを言える雰囲気を作ることが大切です。もしも、わが子が被害にあった時は、「あなたにも非があったんじゃない?」などの言葉を決して掛けず、「あなたは悪くない」と伝えてください。そして、子どもの話を傾聴し、寄り添う姿勢が大切です。



象になりました。

子どもへの性的行為などを目的として、それを隠しつつ、子どもに近づき、信頼関係を築いて思い通りにさせる行為を指します。被害対象は男女ともにあり、加害者はSNSで出会った親戚な人や、被害者の身近な人であるケースもあります。そのため、本人や周囲が被害に気づきづらく、被害を言い出せずに長期化・深刻化することが少なくありません。令和5年の刑法改正により、グループミニングが処罰の対象になりました。

グ  
ル  
ー  
ミ  
ン  
グ

 今号の  
キーワード

# 「エセナおおた」に行こう!

エセナおおたは、  
男女共同参画社会の実現を目指す活動拠点施設です。  
講座・講演会の開催、情報収集・発信、  
交流の場の提供などを行っています。

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」  
〒143-0016 大田区大森北4-16-4  
TEL:03-3766-4586 FAX:03-5764-0604



二次元コードから  
アクセス



JR京浜東北線 大森駅より徒歩8分。  
駐車場はありません。

## EVENT REPORT

### 講座を開催しました



#### デートDV防止講座

「エセナおおた」では、デートDV防止の啓発のため、  
区内の学校にて出前講座を開催しています。  
令和5年度は、東京工科大学にて、新入生600名を  
対象に、デートDV防止講座を開催しました。デート



DVの要因や背景、被害者及び加害者にならないために気をつけることなど、ロールプレイを交えながら説明しました。

こんなこともやっています!

#### サニタリーグッズの配布

生理用品を用意できなくて困っている方へ、生理用ナプキンを無料でお渡ししています。窓口  
に設置してある専用カードを職員に見せてください。



▲専用カード

#### 図書の貸し出し

ジェンダーに関する本、絵本、コミックなどがあります。パステルおすすめ本(4ページ掲載)も借りることができます。



## 相談窓口のご案内

相談無料、秘密厳守

相談内容	TEL	相談日時	
女性のための たんぼぼ相談	03-3766-6581	月・金……………10:00～13:00 火・木……………13:00～16:00 水……………18:00～21:00 土……………13:00～19:00 (年末年始を除く) ※相談受付は終了時間の30分前まで	詳細内容は 二次元コードから アクセス 
DV相談ダイヤル	03-6423-0502	月～金……………9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	詳細内容は 二次元コードから アクセス 
男性相談ダイヤル	03-6404-6020	第2・4金曜日 17:00～20:00 (祝日・年末年始を除く) ※相談受付は終了時間の30分前まで	

※臨時休業や時間変更など最新情報は、大田区ホームページでご確認ください。

編集・発行/  
大田区 総務部 人権・男女平等推進課  
〒144-8621 大田区蒲田5-13-14  
TEL:03-5744-1610 FAX:03-5744-1556  
令和6年3月発行



過去のバックナンバーは  
大田区ホームページに掲載しています。  
ご意見・ご感想もこちらの  
ホームページからご入力いただけます。

