

あなたの付き合いを
チェックしてみよう

デートDV
されていないかな？

- 「バカ」「何もできないやつ」などと、傷つく言い方をされる
- ちょっとしたことですぐ不機嫌な態度を取られる
- スマホをチェックして「他の人の連絡先を消せ」などと言われる
- 相手を怖いと思うことがある
- 「好きなら、いいだろう」と気が進まないことを強要される

デートDV
していないかな？

- 相手が言うことをきかないとイライラして怒る、物にあたる
- 相手の行く先、服装、することなどを指示する
- 相手の行動やつきあいを、チェックし制限する
- 気に入らないことがあると、相手のせいにする
- 自分のことを好きなら、イヤなことでも応じるべきだと思う

該当する項目があったらそれは『**デートDV**』かもしれせん。

デートDVは、男性から女性だけでなく、女性から男性、性的マイノリティのカップル等の間でも起きます。

自分自身が気がつかないうちにデートDVの被害者や加害者にならないように、また、あなたの友達や周りの人を守るためにも、みなさん自身がデートDVを知り、気付き、対処するため



イヤな時はNO、苦しい時はSOSを。

「イヤだな」ということを、付き合っている人がしてきたり言ってきたりした時は、ガマンする必要はありません。あなたは「NO」と言って良いのです。対等な関係を築けていれば、相手はあなたの「NO」を受け入れてくれるはず。怒らせてしまうから、自分の気持ちを言えない「どうしたら良いかわからない」という場合は誰かに相談してみましょう。身近な人に話しづらければ、7ページに電話やメール・チャット等で相談できる窓口を紹介しています。専門家が状況に応じた支援につなげたり、どうすれば良いかを一緒に考えてくれます。一人で抱え込まずにSOSを出しましょう。まして、相手のことを怖いと感じていたり、実際に「イヤだ」「やめて」と言っていることが改善されなかったり、暴力をふるわれている場合は、すぐにでも相談をしてください。

また、もしもデートDVの被害にあっている人から相談を受けたら、寄り添って話を聞き、先ほどの専門家による相談窓口のことを教えてあげてください。あなたの小さなアクションが、解決の糸口になります。

好きなんだから当たり前…

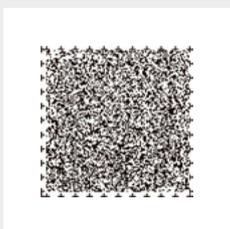
自分のせいで怒らせちゃう…

それは違うよ！

デートDVについて学ぶことは、自分も相手も大切に作る関係づくりの第一歩。



り添って話を聞き、先ほどの専門家による相談窓口のことを教えてあげてください。あなたの小さなアクションが、解決の糸口になります。



これってデートDV？

(内閣府男女共同参画局公式YouTube)

お悩み相談ラジオに寄せられた「即レスしないと不機嫌になる彼氏」への悩みをもとに、パーソナリティーたちがデートDVについて語り合います。



こちらをチェック



プラスアルファ
見て学ぶ