

特集

# 10代のみなさんに伝えたいこと



## 好きな人とステキな関係を築くために

### 好きだから「ガマン」は違うよね。

好きになって付き合い始めた2人が、幸せな関係を育んでいくことができるように、みなさんに伝えたいことがあります。恋人同士の2人の関係は、「人」対「人」として「対等」でなくてはなりません。私

が年上だからとか、そんなことは関係ありません。言葉にすると簡単ですが、人の心は複雑であり、まして恋愛感情があると当たり前のことが見えづらくなってしまうことがあるのです。「もっと好きになってほしいから、何でも言うことをきく」、「嫌われたくないからイヤなことでもNOと言えない」、「大好きだから、相手の全てを自分のも

のにしたい」と思う人がいるかもしれません。根底には「好きだから」という思いがありますから、「好きだから自らの意志で相手に従っている」、あるいは「好きだから相手が自分に従ってくれている」と答える人もいます。しかし、それが行き過ぎてしまうと互いの関係がゆがんでしまい、いつのまにか束縛や支配につながる危険性があるのです。

### デートDVについて知ろう。

恋人同士の間で起こる暴力のことを「デートDV」と呼びます。「なぐる」「ける」「何かをこわす」などの体や物に対する暴力だけではありません。言葉や、態度、行動の制限といったことも、デートDVになります。つまり、「体」だけでなく「心」を傷つけることも、暴力なのです。

### 子どもを守る言葉『同意』って何？

YES、NOは自分が決める！  
(レイチェル・ブライアン 作  
中井はるの 訳  
集英社 刊)



自分の心と体を大切にするために知ってもらいたい「同意」について、楽しいイラストで紹介しています。

### ジェンダーのとびらを開こう

自分らしく生きるために  
(大和書房)



身近な話題からジェンダーについて考える入門書。漫画や会話形式でわかりやすく学べます。



パステル  
おすすめ本

