

ひと・まち・カラフル

おおたの窓から

地域であざやかに活躍する「ひと」。

十人十色のひとが調和する「まち」。

おおたの窓を開けると、飛び込んでくるのは、いきいき、カラフルな地域の風景です。

view
1

多目的スタジオ つながるwacca



井上千尋さん 陽葉ちゃん 井上隆之さん

つながるwaccaは、どんな場所ですか？

千尋さん…ヨガや社交ダンス、料理教室等、各種講座を行う多目的スタジオです。昨年開設し、多くの方に利用していただいています。以前は参加者だった方が講師になってくれるなど、人との「縁」で活動の幅が広がっています。

開設経緯や家族のライフスタイルを教えてください。

隆之さん…僕はもともと社交ダンスの講師で、自分のスタジオを持ちたいと考えていました。その矢先に「池上エリアリノベーションプロジェクト」

プロジェクト(※)のサポート

で物件が

見つかり

ました。現



在はこち

らで社交

ダンス講

座を開き

つつ、同時

に、週に2

日、介護職

員の仕事もしています。自分たちにちょうどよいペースで働き、子育てや家族の時間を大切にできていると感じます。娘もここで地域の大人とたくさん関わり、見守られながら成長できています。

千尋さん…私は以前、管理栄養士として病院に勤務していました。そこで、患者さんと関わる中、「治療」より「予防」に携わりたい、食事だけでなく心身のケアもサポートしたいと思いました。ヨガインストラクターの資格を取り、現在はこちらで親子向けヨガ等の講師をしています。第一子の妊娠・出産を経験して、ママの産



前産後の自分自身へのケアがとても大切と実感し、活動しています。楽しみながら地域のママの産前産後ケアをお手伝いできて嬉しいです。

コロナ禍でコミュニケーションの機会が減っている今、情報交換や気軽なおしゃべりができる場にもなっていますね。今後は、男性が参加しやすい料理教室、食育講座なども充実させていきたいです。

My Favorite View

駅ビル 「エトモ池上」5階

窓から池上線やバスが走る様子を眺めることができ、子どもが喜びます。ベビー休憩所もあり、子連れの方に優しいスペースです。

(千尋さん)



※大田区と東急株式会社が連携して進める、東急池上線池上駅周辺エリアのまちづくり。

