

パステル

未来を描く 十人十色のハーモニー

2. | 巻頭インタビュー |

お笑い芸人・タレント

パトリック・ハーランさん

ワーク・ライフ・バランスで
充実した人生を生きよう！

4. | 特集 | いまもこれからも
私らしく生きるための
ワーク・ライフ・バランス

6. | true colors 自分色はっけん vol.5 |
(有)岸本工業 須藤 祐子さん
取締役

7. 区からのお知らせ

8. エセナおおたからのお知らせ

