

パステル

未来を描く 十人十色のハーモニー

2. | 巻頭インタビュー |

タレント

関根 勤 さん

|子育て孫育ては男の喜び！|



4. | 特集 |

パパの産前・産後のリアル

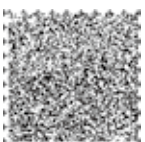
6. | true colors | 自分色はっけん vol.2

NPO 法人ネットワーク Bear 代表

古澤 里美さん

7. 区からのお知らせ

8. エセナおおたからのお知らせ



このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、コードの位置を示す切込みを入れています。専用の読み上げ装置で読み取ると、記載内容を音声で聞くことができます。

子育てで孫育ては

男の喜び!



テレビ、ラジオ、舞台を中心に、長年多くの人を笑わせ楽しませてきた関根勤さん。家庭では、子育てにじっくり取り組んできたよき父親でもあります。今、お孫さんに恵まれて孫育てにも意欲を燃やす関根さんに、子育て・孫育ての極意をお伺いしました。

お忙しい中での子育ては大変でしたか？

それがねえ、子ども(タレント)の関根麻里さんが生まれた頃は、まだ私も若くて、テレビやラジオのレギュラーもそんなになくて、仕事も夜がほとんどだったし、昼間に家にいることが多かったんです。

だから、麻里とはずいぶん遊びましたね。ずっと一緒にいて、バカなことばかりやってね。お風呂に一緒に入ると、麻里の目の前で「ケツケツケツケツ」って歌いながらお尻を振って踊ってぺちぺち叩かせる「ケツケツダンス」をやったりとか、寝る前に私流にアレンジした『桃太郎』を聞かせたりとか。川をどんぶらこん、すっこと流れてきた桃を拾うと、それがなんと川に落ちて流されてきた花味か爺さんのお尻だった、というところから始まる、これもお尻ネタだったんですけど(笑)。

いずれもその場で思いついて即興で始めた遊びなんですけど、麻里が喜んでくれるのはどんどん進化というか育つていって、『桃太郎』なんかは思いついたギャグをいろいろ入れていったり、最終的には一時間近いお話にまで膨らみました。

そのうちに、麻里のほうもボケるといことがわかってきて、私のことを笑わせようという工夫してくる



事が忙し過ぎるので、なかなか難しい面もあると思いますね。

でも、今は家事も含めていろいろできなくても、できることからやればいいし、また時間の流れに沿って状況は変わってきますから、将来はまた今とは違った関わり方ができるようになるかもしれない。あるいは自分の子どもにはできなかったことでも、孫になら、仕事も一段落して時間もできて、やっとなげられるかもしれない。

人間以外の生物のことや原始時代の人間のあり方なども考えての極論になりますが、私が思う、男性というか雄の役割って、家族と子孫のために働いて黙って死んでいくことだったんですよ。そついった自分が思う自分自身の役割を果たしつつ、その上(さらに)子どもや孫の育児に携わる喜びも感じられるなんて、なんて幸せなことなんだと思っただけです。皆さんも少し視点を変えて考えてみるといいんじゃないかなと思います。それくらい、私にとつての子育ては楽しかったし、そして今、孫と接している毎日も楽しいし、充実しています。

れるようになって。子育てというよりは一緒に遊んで楽しんでる、自分も楽しませてもらうという感じになってきましたね。

子育てにはどんな風に 取り組まれたのでしょうか？

私が親になった1980年代って、少年犯罪の低年齢化が目立ってきた時代だったんです。なので、関連するノンフィクションなどをよく読んでたら、家にも学校にも地域にも居場所がなくて、自分が生きている意味を見失った子どもが道を踏み外すことが多いんだな、と感じました。

自分の子どもに関してはそついう思いはさせたくないなと。両親があなたのことを愛している、あなたが生まれてきたことをとても喜んでいて、ということを必死に伝えて、一緒にいるんな楽しい思い出を作って、自分がこの世に存在している意味があるっていついかなる瞬間でも感じてもらえるようにしようと思っただけです。

そこで自分でできることは何かを考えて、とにかく、ずっと麻里を笑わせた楽しませたりという工夫をしていました。幼稚園なり小学校に上がると、子どもは子どもなりに勉強や人間関係で大変な思いをするのでしょつ、でも家に帰ってきて、たとえば

お母さんが用意してくれたおいしいおやつやご飯を食べて、お父さんと遊んでげらげら笑っていると、自然にうれしい思いもリセットされるし、人生って楽しいんだなと思ってもらえるんじゃないかと。

反抗期はほとんどなかったのですが、大きくなって、意見がぶつかった時には、父親として頭ごなしに否定せずに、私はとにかく自分なりに一生懸命話を聞きました。なぜそついうのか、なぜそつうしたいのか、なぜ今じゃないといけないのかという点を2人で徹底的に考えたんです。もともと年上の遊び仲間という感じで接していましたし、そついう人間が親身になって一緒に真剣に考える。それで、今はそれをする段階ではないけれども、大人になったらうてもいいよってひとりの人間として認めた上での結論を出せば、最終的には納得してくれる。もちろん、なにかあったらお父さんに相談しなさいという風に、妻がうまく誘導してくれていたというのもあるんですけどね。

そついう接し方を含めて、あなた



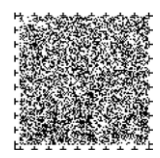
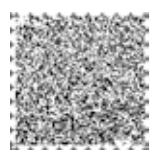
のことを大事に思っている、真剣に考えている、あなたのためなら命も惜しくないということ伝えるのは、とても大事だなと思います。それは、親がちゃんと真正面から伝えないとけないですね。『親の背中を見て学んで』はなく、うちの場合は、小学校の三年生だったか、四年生だったかな、ある程度真剣な話も伝わるようになったかな、と思ったときに、そついう話をしました。

お孫さんとお子さんとの 接し方は違いますか？

孫にはどうしても甘くなりますね(笑)。やはり自分の子どもと孫では責任のあり方が違うし、もつと一言ちやえは責任はないに等しいから。

麻里にはそれで叱られることもありませんし、「もうケツケツダンスやってもいいかなあ、まだ早いかなあ」などと許可を求めることもありませんけど(笑)、でも基本的には同じかな。孫の親とはまた違う世代の人間として、自分の子どもと同じように育つように接していきたいなと。

今は男性の育児参加、イクメンというんですか？ それがいろいろ議論されていて、でも、日本だと男性が初めて親になるのは三十代が多いかと思いますが、その年代は一般的に仕



パパの産前・産後のリアル

都内でシステムエンジニアとして勤務するAさんは、今から5年前の第1子誕生に際し、出産時期に合わせて育児のための休暇を取られました。

エセナおおたの父子を対象とした講座（パパも子どもも笑顔になる！スマホ動画撮影術と子育てのコツ）を受講された方のご協力を得て、育児休暇に関するアンケートを取った際、その中で最も長く休暇を取られたAさんに、父親による子育ての「ひとつのリアルな姿」について、お伺いしました。



育児のための休暇はどのよう
取得されましたか？

「私の場合は、厳密には育児休業という制度ではなく、有給休暇を消化するという形で妻の里帰り出産に合わせ、出産直前から数えて9日間の休みを取りました。予定日の3ヶ月くらい前から休暇を取る予告をし、様子を見ながらいざ出産というときのことを考え、引き続きもスムーズに行えるよう気を配りました。

出産に合わせて休暇を取ろうと

思ったのは、生まれたての子どもが一瞬ごとに成長して行く様を眺められることが、どんなに貴重なものか聞いていたのが大きいですね。あとは、休暇を取りやすい社内環境が、すでに整っていたこともあると思います。」

現在、日本では、男性の育児休業取得率は5・14%（平成30年5月厚生労働省発表）にとどまっています。男性の育児休業取得はまだまだ言い出しにくかったりもしますが、Aさんのように有給休暇を上手に利用するなど、無理のない方法も模索できるのではないのでしょうか。

ご夫婦の間での、育児や家事の分担は？

「私は9日間の休暇の間、入院中の妻の世話のほか育児についての基本的な事柄を学んだのち、ひと足先に帰宅。ひと月ほどして妻と子どもが実家から戻ってきてからは、子どもの朝の世話と土日の世話は、自分が担当することにしました。その理由は、単純に、会社に行っている間は子どもの世話はできませんが、朝お風呂に入れたり、土日に子どもと遊んだり是可以のできる。

その間は妻にはゆとり自分の時間を過ごしてもらおうと思いました。また、普段から子育てに携わっていると、反対に自分がちょっと息抜きしたいときには、そう言いやすいですね。子育てをしているとお互いに自分の時間が取りづらくなってしまうので、そのバランスを

うまく取る必要もあると思います。あと、エセナおおたでは保育付きのいろいろな講座に参加することができるのですが、ほんの2時間でも子どもから離れて大人同士で会話するだけで、気持ちが楽になることもありました。」

自治体の施設や講座をうまく利用することも、子育て中のストレスを軽減させるひとつのコツかもしれません。

育児に積極的に携わることで、ご自身の中になにか変化はありましたか？

「初めての子どもなのでいろいろ心配ですね。けれど、土日に子どもと自転車近くの公園に行くんですが、そこで他の子ども達と遊ぶのを見てみると、子どもなりにいろいろ考えて行動しているのがわかるようになりました。今では見守りながらも好きに行動させる、という風になりましたね。

それは仕事にも影響していて、同じプロジェクトに携わるスタッフ

▼Aさんの休暇前・休暇中・職場復帰後のタイムスケジュール

時刻	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24			
休暇前	就寝						起床 朝食	出社	仕事														帰宅 夕食	家事 入浴	就寝			
休暇中	就寝						起床 朝食	妻入院中は病院に滞在 妻退院後手続き	子と妻の世話	夕食	入浴	仕事														帰宅 夕食	家事	就寝
職場復帰後	就寝						起床 朝食	子と妻の世話	出社	仕事														帰宅 夕食	家事	就寝		

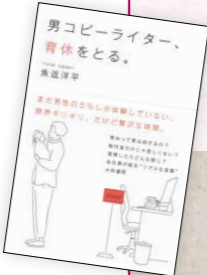


エセナの本棚から

「男コピーライター、育休をとる」

著者：魚返洋平 出版社：大和書房（2019/1/27）

- 【内容】 第1章 育休を開業しよう
第2章 おっぱい、ウンチ、そして育休
第3章 育休への道
第4章 乳母車で街へ出る
第5章 わが家の保活体験記
第6章 5つの育休Q&A
第7章 育休の終わり、すべての始まり
第8章 「イクメン」にはうんざりだけど
第9章 育休から戻って見たら（前編）
第10章 育休から戻って見たら（後編）
第11章 隠れ子ども嫌い
第12章 続・わが家の保活体験記
第13章 デイアンドハーフの育児休業



★エセナおおたではパパ向け講座や女性の再チャレンジ講座等を実施しています。詳しくは8ページ「エセナおおたからのお知らせ」をご覧ください。

★子どもに大人気！交通公園★

区内にはミニ信号機やミニ踏切が設置された公園が5か所あり、楽しく交通ルールを学べる場として子どもたちに人気です。

【区内の交通公園】

- 萩中公園（萩中3-25-26）
- 入新井西公園（大森北4-27-3）
- 森ヶ崎公園（大森南4-9-3）
- 東調布公園（南雪谷5-12-1）
- 大森西交通公園（大森西3-4-19）

★エセナおおた パパ向け講座受講者10人に聞きました。

- Q.1 育児のために休暇を取りましたか？
A.1 YES…5人（有給の範囲で）
NO…5人
YESと答えた5人中4人に更にお答えいただきました（Q.2～Q.4）。
- Q.2 休暇を取られたのは、お父さんが幾つの時ですか？
A.2 出産前後 …………… 2人
子どもが0ヶ月の時に2回 1人
子どもが4ヶ月の時 …… 1人
- Q.3 休暇はどのくらいの期間取りましたか？
A.3 平日3日（+土日） …… 1人
平日5日（+土日） …… 1人
産前後で5日 …… 1人
4日 …………… 1人
- Q.4 休暇を取るために、いつ頃から職場に相談しましたか？
A.4 子どもが生まれてすぐ …… 1人
2週間前 …………… 1人
出産の3～4か月前 …… 1人
半年前、臨月のころ …… 1人

Q.5 休暇中のタイムスケジュールは？

時刻	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Bさん休暇中	就寝						起床 朝食	家事 移動	病院付き添い														移動	お風呂	洗濯	就寝
Cさん休暇中	就寝						起床 朝食	朝食 作り	後片 付け	子ども と遊ぶ	昼食 作り	昼食	後片 付け	部屋の 掃除	子ども と遊ぶ	夕食 作り	夕食	後片 付け	子ども と遊ぶ	夕食 作り	夕食	後片 付け	子ども と遊ぶ	お風呂 掃除	就寝	
Dさん休暇中	就寝						起床 朝食	オムツ ミルク															オムツ ミルク	就寝		



◆ インフォメーション ◆

～事業主の皆さまへ～
 国の動き
**2019年4月1日から
 働き方改革関連法が順次施行されます!**

- ①時間外労働の上限規制が導入されます!
 施行: 2019年4月1日～ ※中小企業は、2020年4月1日～
 - ②年次有給休暇の確保な取得が必要です!
 施行: 2019年4月1日～
 - ③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます!
 施行: 2020年4月1日～ ※中小企業は、2021年4月1日～
- ※改正法の詳細は東京労働局HP
<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/>

▶ **働き方改革**

都の取組み
**男性の「家事」「育児」を
 みんなで応援するWebサイト
 「パパズ・スタイル」オープン!**

男性の家事・育児参画に向けた気運を幅広く醸成していくため、新たなWebサイト「パパズ・スタイル」が開設されました。

- ①都における男性の家事・育児参画の現状
- ②家事・育児に積極的に参画している男性の事例紹介
- ③家事・育児 実践法
- ④妻(パートナー)・親・上司等、周囲の人に向けた情報
- ⑤著名人のインタビュー動画などが掲載されています。

漫画やイラストを盛り込み、楽しく読めるようになっていますので、男性のみならず皆さんぜひご覧ください。
http://www.seikatubunka.metro.tokyo.jp/danjo/wlb_top/0000001091.html

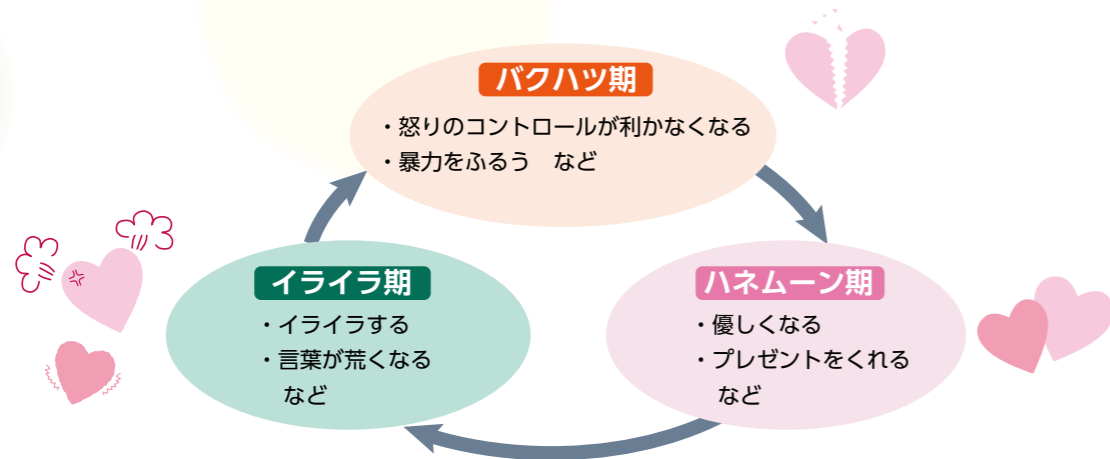
区からのお知らせ

『DV相談ダイヤル』を開設しました。

大田区では平成30年度から、パートナーからふるわれる暴力のことでお悩みの方が対象の相談窓口として、大田区DV相談ダイヤルを開設しています。

暴力とは、身体的な暴力だけでなく、「精神的」「性的」「経済的」な暴力なども含まれます。また、DVには一定のサイクルがあり、下の図のように3つのパターンを繰り返すのが特徴です。(当てはまらないケースもあります。)

【暴力のサイクル】



そしてDVは、このようなサイクルを繰り返しながら、そのサイクルの期間がだんだん短くなることが多く、暴力も激しくなっていく傾向があります。

自分や子どもの安心安全を第一に考え、一人で悩まず、まずはご相談ください。

大田区DV相談ダイヤル 電話 6423-0502
 毎週月～金曜、午前9時～午後5時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

true colors



区内で活躍する男女共同参画人



NPO法人
 ネットワークBear 代表
 みる さわ さとみ
古澤 里美 さん

profile
 幼稚園教諭を経て、結婚・子育てと同時に保育ボランティア活動に従事。
 2003年 ネットワークBearを立ち上げ、共に育ち合う保育にこだわりを持ち、活動を続けている。
 2008年 ネットワークBearが法人格を取得。

地域で活躍する子育ての味方

参加 保育ボランティア養成講座に

大田区の女性支援は全国でも早く、国民に学習権が憲法で保障されていることから、88年頃には子育て中の女性も学習できるような、区内の公共施設での保育付き講座が増えていきました。その保育を担う人材を養成するため、当時の婦人会館、今の「エセナおおた」で「保育ボランティア養成講座」が行われていました。一方で、当時は子どもが生まれたら女性は仕事を辞めるのが当たり前だった時代。それまで幼稚園で働いていたわたしも仕事を続けたいと思いつつも結婚を機に退職して、その頃は完全に子育てだけでした。社会から取り残されたようなモヤモヤした気持ちを抱えていたそんな時、その講座に参加して、初めて「女性問題」——今は「ジェンダー」といいますが——を知ったのです。そこで「固定的な性別役割分業があって男女平等は難しく、女性が抱えているのは単に個人の問題ではない」と聞き、「自分が今まで感じてきた問題の根がそこにあったのか」と驚いてしまつて……。それから女性問題などを学習するようになったのです。

仲間と2人で
 Bearを立ち上げる

ネットワークBear(以下「Bear」)

夢の実現に向かって

私は、一昨年末まで「エセナおおた」の職員だったので退職し、その後、夢の実現のため、Bearの活動と、別に高齢者施設に関わらせてもらっています。その夢というのは、「赤ちゃんから高齢者までがもっと行き交い、

を立ち上げたのは、03年です。最初は保育ボランティア10人位で「保育サポートおおた」という団体を立ち上げ、区主催の講座参加者のための保育やその講座から誕生した自主グループのサポートなどを行っていました。その後、保育に対する考え方がちがってきたこともあり、私ともう1人の女性の2人で立ち上げた団体がBearです。

当初は、起業しようと思いついて、学びましたが、それでも不安でいっぱいでした。その後、いい仲間が恵まれ、区の職員の方も応援してくださって、08年にNPOの法人格を取得しました。

Bearで、保育の力をつけて児童館や保育園等に再チャレンジし、活躍している人も多くいます。現在、メンバーは30人。年齢層も30～70代と広く、頼もしい人たちばかりです。そしてBearの「子どもも大人も仲間で育ち合う」を大切に、子育てを支援する姿勢は口コミで広がり、今では、都内の児童相談所他、他区でも活動しています。



▲いつも保育を行っている、エセナおおたの子ども室にて

刺激し合って生きていく社会をつくること——。

自分自身、大家族で育ち、そこには大変なこともありましたが、楽しいこと、刺激のあることもたくさんあります。

幼稚園教諭、英才教育研究所、企業の幼児教育の講師、また現在の子育て講座講師をしながら出会ったママ、パパ、子どもたちの家族(おばあちゃん、おじいちゃん等)と付き合う中で、多くの家族の悩みを聞くようになりました。

そうした体験から、人が自分らしい人生を歩むには、「子どもの時から高齢者とふれ合うことが必要だ」と実感したのです。たとえば認知症の高齢者でも、赤ちゃんとふれ合うと、本当に明るい表情になるんです!

核家族が増えていく都会では実現するのは難しいと思いますが、どうしたら高齢者と小さい子どもをつなげられるのか、目下勉強中です。

◆エセナおおたからのお知らせ◆

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」の講座・イベント

タイトル	内容	日時	対象・定員・その他
パパの手で作る 赤ちゃんのハッピー タイム♪	新米パパが、ベビーダンスや親子遊びを通して、 楽しんで育児を行うコツを学びます。	5月12日(日)、19日(日) 10:00~11:30	生後3か月~ハイハイまでの 第1子と男性の保護者
女性の起業応援セミナー	先輩の起業事例をもとに夢をカタチにするヒントを 学びます。	5月(予定)	起業に興味のある女性
女性の再就職準備 講座	今までの働き方・生き方を見直し「もう一度働きたい」 を再就職のプロと一緒に考えます。	6月(予定)	テーマに興味のある女性
エセナフォーラム2019	男女共同参画社会の実現に関する講座や各団体の ワークショップ・展示を開催します。	6月30日(日)(予定)	どなたでも

▶ 講座・イベントのお問合せ・お申込みは「エセナおおた」まで
エセナおおたでは、男女共同参画社会の実現をめざし、イベントや講座、相談などの様々な
取り組みを行っています。また、区民の皆さんが自主的に活動する場を提供しています。



大田区立男女平等推進センター

「エセナおおた」

TEL 03-3766-4586

FAX 03-5764-0604

〒143-0016 大田区大森北4-16-4

E-mail escena@escenaota.jp

<http://www.escenaota.jp/>

エセナおおた

検索



JR大森駅から徒歩8分。駐車場はありません。
★…案内標識

無料

女性のためのたんぽぽ相談

「たんぽぽのように明るく、たくましく、生き生きとした明日のために」との思いを込め、
あなたがあなたらしく生きるための応援をします。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

- 対象者は区内在住・在勤・在学の女性です。
- 秘密は、厳守します。相談内容にあわせ、より適切な専門機関をご紹介します。
- 面談を希望する場合、相談受付時間内に電話で予約してください。面談場所は「エセナおおた」です。
- 面談中、保育(1歳~未就学児)が必要な場合は、相談日の1週間前までに予約してください。

	月・金	火・木	水	土
相談時間	10:00~13:00	13:00~16:00	18:00~21:00	13:00~19:00
受付時間	12:30まで	15:30まで	20:30まで	18:30まで

こころの悩み

働く女性の悩み

一人で悩んでいませんか?
まずは、お電話ください。

03-3766-6581

他にも大田区では、
DV相談も行っています。

大田区DV相談ダイヤル TEL 03-6423-0502

毎週月曜日~金曜日 9:00~17:00(祝日・年末年始を除く)

東京都では、
男性のための相談も行っています。

東京ウィメンズプラザ 男性のための悩み相談 TEL 03-3400-5313

電話相談: 毎週月曜日・水曜日 17:00~20:00(祝日・年末年始を除く)

面接相談: 毎週水曜日 19:00~20:00(祝日・年末年始を除く) ※上記電話にて、要予約

編集・発行/大田区総務部 人権・男女平等推進課

〒144-8621 大田区蒲田5-13-14 TEL:03-5744-1610 FAX:03-5744-1556

・平成31年3月発行

・過去のバックナンバーは【大田区ホームページ > 地域社会 > 男女共同参画を目指して > 男女共同参画のための情報誌「パステル」】に掲載しています。

ご意見・ご感想もこちらのホームページからご入力いただけます。

大田区ホームページ
「パステル」

