

# パパの産前・産後のリアル

都内でシステムエンジニアとして勤務するAさんは、今から5年前の第1子誕生に際し、出産時期に合わせて育児のための休暇を取られました。

エセナおおたの父子を対象とした講座（「パパも子どもも笑顔になる」スマホ動画撮影術と子育ての「コツ」）を受講された方のご協力を得て、育児休暇に関するアンケートを取った際、その中で最も長く休暇を取られたAさんに、父親による子育ての「ひとつのリアルな姿」について、お伺いしました。

育児のための休暇はどのよう  
取得されましたか？

「私の場合は、厳密には育児休業という制度ではなく、有給休暇を消化するという形で妻の里帰り出産に合わせ、出産直前から数えて9日間の休みを取りました。予定日の3ヶ月くらい前から休暇を取る予告をし、様子を見ながらいざ出産というときのことを考え、引き継ぎもスムーズに行えるよう気を配りました。出産に合わせて休暇を取ろうと

思ったのは、生まれたての子どもが一瞬ごとに成長して行く様を眺められることが、どんなに貴重なものか聞いていたのが大きいですね。あとは、休暇を取りやすい社内環境が、すでに整っていたこともあると思います。」

現在、日本では、男性の育児休業取得率は5・14%（平成30年5月厚生労働省発表）にとどまっています。男性の育児休業取得はまだまだ言い出しにくかったりもしますが、Aさんのように有給休暇を上手に利用するなど、無理のない方法も模索できるのではないのでしょうか。

ご夫婦の間での、育児や家事の分担は？

「私は9日間の休暇の間、入院中の妻の世話のほか育児についての基本的な事柄を学んだのち、ひと足先に帰宅。ひと月ほどして妻と子どもが実家から戻ってきてからは、子どもの朝の世話と土日の世話は、自分が担当することにしました。その理由は、単純に、会社に行っている間は子どもの世話はできませんが、朝お風呂に入れたり、土日に子どもと遊んだり是可以ので。



★エセナおおた パパ向け講座受講者10人に聞きました。

Q.1 育児のために休暇を取りましたか？

A.1 YES…5人(有給の範囲で)  
NO…5人

YESと答えた5人中4人に更にお答えいただきました(Q.2~Q.4)。

Q.2 休暇を取られたのは、お子さんが幾つの時ですか？

A.2 出産前後 …… 2人  
子どもが0ヶ月の時に2回 1人  
子どもが4ヶ月の時 …… 1人

Q.3 休暇はどのくらいの期間取りましたか？

A.3 平日3日(±土日) …… 1人  
平日5日(±土日) …… 1人  
産前後で5日 …… 1人  
4日 …… 1人

Q.4 休暇を取るために、いつ頃から職場に相談しましたか？

A.4 子どもが生まれてすぐ… 1人  
2週間前 …… 1人  
出産の3~4か月前 …… 1人  
半年前、臨月のころ …… 1人

Q.5 休暇中のタイムスケジュールは？

時刻	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Bさん休暇中	就寝	起床	朝食	家事	移動	病院付き添い										移動	お風呂	洗濯	就寝						
Cさん休暇中	就寝	起床	朝食作り	朝食	後片付け	子どもと遊ぶ	昼食作り	昼食	後片付け	部屋の掃除	子どもと遊ぶ	夕食作り	夕食	後片付け	子どもと遊ぶ	子どもとお風呂	お風呂掃除	就寝							
Dさん休暇中	就寝	起床	朝食	オムツミルク			オムツミルク	昼食		オムツミルク	買い出し	お風呂	夕食	オムツ	寝かしつけ		就寝								

