

パステル おすすめ本

エセナおおたの図書コーナーで貸し出しできます。



LEAN IN(リーン・イン) 女性、仕事、リーダーへの意欲

シェリル・サンドバーグ [著] 川本 裕子 [序文] 村井 章子 [訳]

著者はフェイスブックの最高執行責任者を務め、世界で最も影響力のある女性の一人です。そして二児の母でもあります。そう言うときスーパーウーマンのような、もしくはそれが日本ではなくアメリカだから、という印象を持つかもしれませんが。しかし本書を読むにつれその印象は薄くなっていきます。アメリカでも社会的に決定権を持つ女性の割合は低く、女性が発言をすることは憚れることが多く、聡明で行動力もあるように見える筆者が、それでも自信がなく恐れを感じることがあると言います。その根底にあるものとは、またどうやってそれを克服しているのか、自分や周囲の実例を踏まえて、アドバイスと勇気を与えてくれます。「LEAN IN」とは、仕事でも人生でも、自分の本当にしたいことに「一歩踏み出せ」という筆者からの強いメッセージです。



日本経済新聞出版社
1,600円(税抜)

ママの仕事復帰のために パパも会社も知っておきたい46のアイデア NPO法人ファザーリング・ジャパン マザーリングプロジェクト [編]

働きたいという気持ちを持ちながら、働き始められない、その想いを封じ込めているママたちに、一度きりの人生、すべて我慢するのではなく、ゆっくりの歩みであっても、「夢に少しずつ近づいて行ってほしい」「夢に近づく方法は必ずあるはず」ということを伝えています。誰もが感じる不安や問題について具体的な解決方法やヒントが46項目にまとめてあり、忙しい時間の中でもすぐに欲しい情報を見つけることができます。また、先輩ママ、パパのロールモデルやコラム、アンケート結果など、参考になる話もたくさん掲載されています。働きたいという気持ち、子育ての不安、家事との両立、保育園・学童、社会保険や税金、支援制度、就職活動のポイントまで、仕事復帰に関するさまざまな情報がぎゅっと詰め込まれています。



労働調査会
1,400円(税抜)

無料 女性のための たんぽぽ相談

- 女性の悩みを女性相談員がお答えします。
- 対象者は区内在住、在勤、在学の女性です。
- 受付時間は、相談終了時間の30分前までです。
- 秘密は厳守します。相談内容により、より適切な専門機関もご紹介いたします。
- 面談を希望する場合、受付時間内に電話で予約してください。面談会場は「エセナおおた」です。
- 月曜日から土曜日まで、祝日も含め毎日実施しています。(年末年始、休館日はお休み)

こころの
悩み

自分の生き方や性格、
夫婦、親子、対人関係 など

働く女性の
悩み

就職、転職、キャリアアップ、
セクシュアル・ハラスメント など

曜日	月	火	水	木	金	土
相談 時間	10:00~ 13:00	13:00~ 16:00	18:00~ 21:00	13:00~ 16:00	10:00~ 13:00	13:00~ 19:00
	☺	☺	☺	☺	☺	☺

ひとりで悩んでいませんか？ まずはお電話ください。▶▶▶ 相談専用電話 **03-3766-6581**



男女平等推進センター「エセナおおた」

〒143-0016 大田区大森北4-16-4
TEL: 03-3766-4586 FAX: 03-5764-0604
E-mail: escena@escenaota.jp

<http://www.escenaota.jp>

エセナおおた

検索

発行元 男女平等推進センターエセナおおた 編集/パステル区民編集委員

<http://www.city.ota.tokyo.jp/>

ホームページからは…トップページ>生活情報・地域社会>男女共同参画社会を目指して

*「パステル」は「エセナおおた」のホームページからご覧いただけます。



JR大森駅から徒歩8分。駐車場はありません。