

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」の講座・イベント

タイトル	内容	日時	定員・その他
女の生き方塾 ～もうひとつはな咲かそう!輝くわたし～	家族や地域とコミュニケーションをとりながら、心身ともに健康で軽やかに自信をもって生きることを学びます。	10/24(木)、31(木)、 11/7(木)、14(木)、 20(水)、28(木) 14:00～16:00	概ね40代、50代、60代の女性 抽選で30人 参加費1,000円
退職後の生きがいが見つかる! 男の生き方塾	仲間づくりや料理実習を通じて、充実した人生を送るためのヒントを学びます。	10/31(木)、11/6(水)、 13(水)、20(水)、27(水) 14:00～16:00 11/6(水)のみ14:00～18:00	概ね50歳以上の男性 抽選で25人 参加費1,000円
エセナおおた映画上映会 「The Lady アウンサンスーチー引き裂かれた愛」	リュック・ベッソン監督。ミャンマーにおける非暴力民主化運動の指導者アウンサンスーチーさんの半生を描いた映画。	11/9(土) 13:30～15:50	どなたでも 100人
育休ママのためのワクワク復帰プラン ～先輩から学ぶ職場復帰と働き続けるヒント～	育休から復帰する不安を取り除き女性が働き続けるヒントを学ぶ3回講座です。	11/13(水)、24(日)、 12/4(水) 10:00～12:00	育休中の女性 15人
女性のための再就職セミナー ～すぐ役立つ!お仕事復活ナビ～	好感度アップの応募書類の書き方や、面接のポイントなどを学び、最終回は個別のキャリアカウンセリングがある4回講座です。	11/14(木)、21(木)、 28(木)、12/5(木) 毎週木曜日 10:00～12:00	再就職を希望する女性 30人
DV防止セミナー ～私とわたしの大切な人を守るために～	DV被害経験者からの話を聞き、DVが起こる要因や対応方法などを学びます。	10/29(火) 10:00～12:00 11/7(木) 14:00～16:00	女性 各回20人
がん経験者のための パワーチャージカフェ	まずは自分を癒す香りを知り、体調を整えるカラダづくり、そして無理なく働き続けるコツを学ぶ3回講座です。	11/17(日)、 12/1(日)、15(日) 10:00～13:00	がん経験者の女性 20人 参加費500円

★会場は指定以外、全てエセナおおたになります。

★参加費は記載のあるもの以外は無料です。

講座・イベントのお問合せ・お申込みは、『エセナおおた』まで。

●上記以外の講座もありますので、お気軽にお問い合わせください。

●ご応募の際にお預かりした個人情報は適切に管理し、今後の講座の案内等に使用させていただきます。目的以外では使用いたしません。



男女平等推進センター「エセナおおた」

〒143-0016 大田区大森北4-16-4

TEL: 03-3766-4586 FAX: 03-5764-0604

E-mail: escena@escenaota.jp

<http://www.escenaota.jp>

エセナおおた

検索



Jiyu Daikoku Station from the station is a 8-minute walk. There is no parking.

編集後記

「復元力」。今号の中で印象的だった言葉です。まだまだ男女の性別役割意識が根強い中で、女性が社会で力を発揮するためにはたくさんのハードルを越えていかねばなりません。復元力はきっと、誰もが持ち合わせている力なのだと思います。壁にぶつかりながらその力を発揮するうちに、一層磨かれていくのでしょうか。女性が少しでも前進しようとするのが、後に続く世代や他の女性の活躍につながるのだと感じました。(オボ)

9月7日に2020年の夏季オリンピック開催地が東京に決まりました。その招致活動や最終プレゼンテーションで盛んに報道されていたのは「なでしこ力」という女性の力でした。大田区には冬季オリンピック出場を目指す「下町ボブスレー」というプロジェクトがあり、今回取り上げた奥山さんを始め、女性も多数関わっています。東京オリンピックも大田区の女性が未来の社会を変えていく力になっていくことを実感できるイベントになることを期待しています。(chico)

発行元 男女平等推進センターエセナおおた 編集/パステル区民編集委員

<http://www.city.ota.tokyo.jp/> ホームページからは…トップページ>生活情報・地域社会>男女共同参画社会を目指して

*「パステル」は「エセナおおた」のホームページからもご覧いただけます。