

パステル おすすめ本

エセナおおたの図書コーナーで貸し出しできます。



女の子の幸福論 もっと輝く、明日からの生き方

大崎麻子著

講談社 1300円(税抜)

著者は国連本部で開発途上国の女性支援の最前線で活躍し、現在は「Because I am a Girl～世界の女の子に、生きていく力を～」の日本国内キャンペーンを行っているNPO法人プラン・ジャパンの理事です。幸福になれる5つの条件として①健康に生きる②知識を味方につける③経済的・精神的に自立する④政治に興味を持ち、参加する⑤繋がるチカラを身につけるとあげています。女で生まれたがために生きることを阻まれる社会がいまだ地球上に存在していることも事実であると本書で書かれています。読み終えた後は日本で生きていく私たちは今やらなければならないことが何かを考えさせられる1冊です。



働きマン1~4巻

安野モヨコ

講談社 各514円(税抜)

28歳、独身で週刊誌の女性編集者の松方弘子が主人公のコミックです。編集長・上司・同僚たちと一緒に右往左往しながら良い雑誌を作るために日夜奮闘する姿を描いています。寝食を忘れ、恋人とのデートもままならず、ジレンマに悩み、誰かとぶつかりながらそれでもいい仕事をするために、頑張る弘子の姿はこの時代がむしやりに働く女性に共感するところが多いでしょう。一所懸命に働く人に、男も女も関係ないはずだが女だから働きにくさや葛藤もあることも描いています。4巻を読み終えると、今よりもちょっとだけがんばってみようと思わせるコミックです。



無料

安心して相談できる
女性のための

たんぼほ相談

- 女性の悩みを女性相談員がお答えします。
- 受付時間は、相談終了時間の30分前までです。
- 秘密は厳守します。相談内容により、より適切な専門機関もご紹介します。
- 面談を希望する場合、受付時間内に電話で予約してください。面談会場は「エセナおおた」です。
- 月曜日から土曜日まで、祝日も含め毎日実施しています。(年末年始、休館日はお休み)

こころの
悩み

自分の生き方や性格、
夫婦、親子、対人関係 など

働く女性の
悩み

就職、転職、キャリアアップ、
セクシュアル・ハラスメント など

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 相談時間 | 10:00~ 13:00 | 13:00~ 16:00 | 18:00~ 21:00 | 13:00~ 16:00 | 10:00~ 13:00 | 13:00~ 19:00 |
| | | | | | | |

ひとりで悩んでいませんか？ まずはお電話ください。▶▶▶ 相談専用電話 **03-3766-6581**

紙上相談募集中!

こころの悩みや働く悩みなどが対象です。
回答は「パステル」紙上のみです。
個別の相談・要望にはお答えできません。
掲載は匿名で行います。

送り先

〒143-0016 大田区大森北4-16-4エセナおおた「紙上相談」係

FAX

03-5764-0604

Mail

escena@escenaota.jp