

## ■大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」の講座・イベント

タイトル	内容	日時	定員・その他
子育てサポーター養成セミナー ～子育てママも育爺も! 子育て支援で社会貢献～	子育て支援者、保育スタッフになるために必要な知識・コミュニケーション術を学びます。	1月23日、30日 2月6日、13日、20日、27日 (毎週月曜10:00～12:00)	子育て支援に関心のある方 25名 資料代 2,000円
おひとりさまを上手に乗り切る知恵と工夫 ～いきいきシニアライフ～	老後を明るく安心して乗り切る知恵と工夫を学びます。	2月29日/3月7日、14日 (毎週水曜14:00～16:00)	場所:消費者生活センター 50代以上の女性40名

## ■びよたまクラブ

タイトル	内容	日時	定員・その他
親子で Be Happy !	親子で参加する遊び場 手遊び、親子体操など	毎月第2・第4木曜(10:30～12:00)	事前申込み不要 直接会場へどうぞ
おもちゃであそぼ!	楽しいおもちゃがいっぱい	毎月第4土曜(13:30～16:00)	
おはなし会	読み聞かせ、絵本、紙しばい パネルシアター	毎月第1・第3木曜(11:00～11:40)	

★会場は指定以外、全てエセナおおたになります。★参加費は記載のあるもの以外は無料です。

講座・イベントのお問い合わせ・お申込みは、『エセナおおた』まで。

●上記以外の講座もありますので、お気軽にお問い合わせください。

●ご応募の際にお預かりした個人情報は適切に管理し、今後の講座の案内等に使用させていただきます。目的以外では使用いたしません。

### 男女平等推進センター「エセナおおた」

〒143-0016 大田区大森北4-16-4

TEL: 03-3766-4586 FAX: 03-5764-0604

E-mail: [escena@escenaota.jp](mailto:escena@escenaota.jp)

<http://www.escenaota.jp>






## 無料 安心して相談できる 女性のためのたんほほ相談

ひとりで悩んでいませんか？ まずはお電話ください。相談専用電話 **03-3766-6581**

- 秘密は厳守します。相談内容により、より適切な専門機関もご紹介いたします。
- 面談を希望する場合、相談受付時間内に電話で予約してください。面談会場は「エセナおおた」になります。(地図8ページ)
- 面談中、保育(1歳～未就学児)が必要な場合は相談日の1週間前までに予約ください。

### こころの 悩み相談

ストレスや不安、自分の生き方や性格、夫婦、親子、対人関係などの悩み相談。

火曜日10:00～17:00 ※受付は16:30まで  
土曜日13:00～19:00 ※受付は18:30まで

### 働く女性の 悩み相談

セクシャル・ハラスメント、女性差別、人間関係など職場の悩み相談。適職相談や就職、再就職についての情報提供(就職の斡旋はできません)。

水曜日18:00～21:00 ※受付は20:30まで  
木曜日13:00～16:00 ※受付は15:30まで

詳細はお問い合わせください **エセナおおた TEL:03-3766-4586**