

パステルおすすめ本

今回はたくさんの震災本の中から、長く若い世代へ伝えたい「震災を乗り切るための入門書」と、「人生を生きるため」の一冊を選びました。

それでも人生にイエスという

V・E・フランクル著 山田邦男・松田美佳訳

高度な科学技術、物質的に恵まれた現代社会に私達は生きています。しかし一方では人生に挫折し、何のために生きているのか、その意味があるのだろうか、と考える不安の時代でもあります。また災害や大切な人を失ったりして、想像を超える悲しみを負った人達がもう一度人生に生きる希望やその意味を見出すことができるのでしょうか？

著者フランクルは精神科医で第二次世界大戦下、ナチスによって強制収容所に送られ、家族を殺され、生の極限状況の中で人間の尊厳を保ち、生きてかえりました。その経験を通して、生きる意味について「生きているということは人生に、問われていることで、生きる意味を問題にするのは間違っている。生きることはいつでも人生に課せられた仕事なのです。人生の具体的な問いに対して、言葉で答えを出すことはできない、何か活動をしてはじめて答えることができ、生きていく中で、自分の全存在で答えなければならぬ、自分の人生に責任を持って応答すること」と言っています。

「人間はあらゆること一困窮と死一身体的心理的な病気の苦悩一強制収容所の運命の下にあったとしても人生にイエスということが出来る」と。



春秋社
1,785円

12才からの被災者学 78の知恵

編集NHK出版

日本では今後30年ほどの間に海底を震源地とする巨大地震が発生すると確実視されています。本書は突然やってくる地震災害に子どもがどのように対処したらよいか、災害に対する知識を持って正しく行動することで、被害を最小限に出来ることを目指しています。

「地震がきた時」「避難所のくらし」「地震後のくらし」「地震で死なないために」「被災地のために君たちができること」など、阪神淡路大震災の教訓から項目別に凝縮された78の知恵が詰まっています。



NHK出版
1,260円

無料

安心して相談できる

女性のためのたんほほ相談

ひとりで悩んでいませんか？ まずはお電話ください。相談専用電話 **03-3766-6581**

- 秘密は厳守します。相談内容により、より適切な専門機関もご紹介します。
- 面談を希望する場合、相談受付時間内に電話で予約してください。面談会場は「エセナおおた」になります。(地図8ページ)
- 面談中、保育(1歳～未就学児)が必要な場合は相談日の1週間前までに予約ください。

こころの
悩み相談

ストレスや不安、自分の生き方や性格、夫婦、親子、対人関係などの悩み相談。

火曜日 10:00～17:00 ※受付は16:30まで
土曜日 13:00～19:00 ※受付は18:30まで

働く女性の
ための相談

セクシャル・ハラスメント、女性差別、人間関係など職場の悩み相談。適職相談や就職、再就職についての情報提供(就職の斡旋はできません)。

水曜日 18:00～21:00 ※受付は20:30まで
木曜日 13:00～16:00 ※受付は15:30まで

詳細はお問い合わせください

エセナおおた

TEL:03-3766-4586