



蒲田西地区自治会連合会では  
元気に過ごすための講座を開催します！

楽しく運動しながら健康な身体づくりに取り組みましょう☆

**会場** カムカム新蒲田 多目的室(大)

- 日程**
- 第1回 フレイル予防講座 9月11日(水)
  - 第2回 低栄養予防講座 10月8日(火)
  - 第3回 口腔機能向上講座 11月6日(水)
  - 第4回 認知症予防講座 12月11日(水)
  - 第5回 転倒防止講座 1月16日(木)
  - 最終回 腸活講座と体力測定 2月6日(木)

**時間** 10時~11時30分 ※受付 9時30分~

**人数** 各自治会町会 4名まで

※各回ごとに参加者を募集させていただきます

**参加費** 無料

**主催** 蒲田西地区自治会連合会



## (第15回 かまにしコンサート)

### ◇かまにしコンサートとは◇

幼稚園児から高齢者などの幅広い年代の演奏や合唱が楽しめるコンサートです。  
今年は13団体が参加予定で、伝統的な音楽からポップス、韓国伝統打楽器演奏など、様々な音楽が披露されます。  
運営についても地域の方々が積極的に携わっており、地域の力が結集した催しとなります。

### ◇第15回 かまにしコンサート◇

会場：カムカム新蒲田（新蒲田一丁目複合施設）多目的室（大）

日程：令和7年2月23日（日）10時30分開演

※写真は第14回かまにしコンサートの様子

