

●非常持出品（例）

ヘルメット・防災ずきん

落下物から頭を守る。

水

飲料水等。持ち運びに便利なペットボトルを。

懐中電灯・ヘッドライト

停電や夜間の活動時に活用。

救急医療品・常備薬

きず薬、かぜ薬、ばんそうこう等。常備薬も忘れずに。

携帯ラジオ

情報収集のために活用。故障してないか定期的にチェック。

貴重品

通帳、保険証、免許証等。

予備電池・充電器

携帯電話・懐中電灯・携帯ラジオ等様々な場面で活用。

生活用品

衣類、軍手、非常用笛、携帯トイレ、マスク等

非常食

乾パン、クラッカーなど火を通さずに食べられるものを用意。