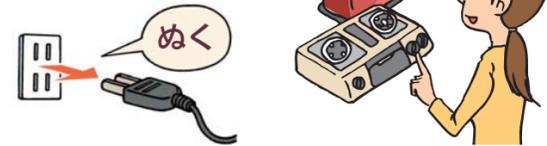


# 地震のあと、火事にならないようにしましょう！

東京都に大きい地震が来たとき、火事になるかもしれません。大田区では火事で390人が死ぬかもしれません。18,884の建物が壊れるかもしれません。火事を大きくしないことが大切です。

## 火事にならないように何ができますか？

地震のときは、ケガをしないようにすることが一番大切です。地震が止まったら、台所やタバコなどの火を確認してください。電気の線も抜いてください。火事にならないようにするためです。



住宅用火災警報器は、家の中で火事になったことを教えてくれます。感震ブレーカーは、大きな地震のときに家中の電気を止めてくれます。住宅用火災警報器や感震ブレーカーがあると、火事になりやすいです。



ストーブの上に荷物を置いたり、近くに服をかけたらないでください。火がつきやすく危険です。



カーテンやカーペット (carpet) は、「防災品」を買うようにしましょう。「防災品」は火がつきにくいです。



「防災品」には、上のようなマークがあります。「防災品」を買いたいとき、このマークを探しましょう。

大田区では住宅用火災警報器と、消火器が必要な人のために、店を紹介しています。

住宅用火災警報器は、家の中で火事になったことを教えてくれます。

防災危機管理課管理・給付担当

TEL 03-5744-1235

FAX 03-5744-1519



▲住宅用火災警報器についてはこちら



▲消火器についてはこちら

家で火事になったら、火が大きくなる前に火を消しましょう。消火器を準備して、使い方を覚えましょう。



## 消火器の使い方!

まず、消火器を火事の場所に持って行きましょう。

- 1 安全ピンを取ってください。
- 2 ホースを持って、火のほうに出します。
- 3 レバーの上と下をつけるように、強く持ってください。火を消すための薬が出ます。

## 気を付けること

- 風があるとき、火が動いて危ないです。火の動きを見て、安全なところに立ちましょう。
- 建物の中で消火器を使うときは、出口の場所を確認しましょう。危ないときに、すぐ逃げることができるようにするためです。背中や後ろに出口があるように立ちましょう。
- 消火器を使うとき、火の中のものに向かって使いましょう。



## 火事になったら、火が大きくなる前に消しましょう!

### 火事になったり、火事を見たりしたとき

- みんなに火事を教えるために、大きな声で「火事です!」と言いましょう。声を出すことができないときは、非常ベルを押してください。非常ベルを押すと、大きい音が鳴ります。大きい音で、まわりの人に教えてください。
- 119に電話をして、「火事です」と言ってください。住所がわかるときは、住所も言ってください。住所がわからないときは、「〇〇の近くです」「〇〇があります」のように言ってください。



町の中 (大田区内) に消火器が置いてあります。火事の際は、この消火器を使いましょう。

町の中 (大田区内) に、全部で約6,800本の消火器が置いてあります。消火器と消火器の間は、だいたい100mぐらいです。



# 地震でケガをしたとき

震度6弱より大きい地震で電気や水が止まったとき、  
緊急医療救護所・軽症者救護所をつくります。  
大きな地震でケガをしたら、近くの緊急医療救護所・軽  
症者救護所に行きましょう。

地震でケガをしたら、どうしますか？

ケガがもっと悪くならないようにしましょう。



大きいケガで医者が必要なときは、緊急医療救護所・軽症者救護所に行ってください。

緊急医療救護所・軽症者救護所の場所は、大田区防災ハザードマップを見てください。ハザードマ  
ップでは「 」を探しましょう。

緊急医療救護所・軽症者救護所では…

1 医者がケガの人を調べます。  
悪くならないように、何をするか決めます。

2 小さいケガのときは、医者が緊急医療救護所・  
軽症者救護所で、できることをします。  
大きいケガのときは、病院に運びます。

3 緊急医療救護所・軽症者救護所は、地震が来て  
から約72時間開いています。



\*地震の72時間後からは、必要な場所に医療救護所をつくります。  
場所は、大田区のホームページで見ることができます。

	緊急医療救護所
	軽症者救護所

緊急医療救護所について質問したいとき

健康医療政策課 災害・地域医療担当(災害時医療)

TEL 03-5744-1264 FAX 03-5744-1523

# そのほかで気をつけること

## 津波が来たら

大田区は、津波の心配があまりありません。堤防や防潮堤があって、津波より高いからです。で  
も、水門が開いているときは、津波が町に入ってしまうか  
もしれません。津波のときはどこに逃げますか。どの道を通  
って逃げますか？調べておきましょう。

津波が来たら、「津波一時避難施設」に逃げましょう。  
津波一時避難施設は、学校や大きいアパートなどです。津  
波一時避難施設の場所は、大田区防災ハザードマップで見  
ることができます。ハザードマップでは「津波一時避難施  
設」を探しましょう。

警報が聞こえたら、すぐに海や川から離れてください。  
そして、高い建物に逃げてください。警報は、津波が来る  
かもしれないときに出ます。

●津波一時避難施設



(警報は、次のように聞こえます)

津波警報が発表され  
ました。海岸付近の方  
は高いところに避難  
してください。



## 液状化現象について

地震のあと、建物の下の土が液体状になるかもしれません。これは液状化現象です。▼大田区防災  
液状化現象が起こると、ビルや家が少しずつ沈み、傾いたり、壊れたりします。ハザードマップは  
大きな地震のあと、大田区でも液状化現象が起こるかもしれません。こちら

「大田区防災ハザードマップ」の7ページで、危ない場所を調べることができます。

液状化について、相談したいとき 建築審査課構造審査担当 TEL 03-5744-1389



## 地震のとき、マンションでは次のような問題があります

- 高いマンションの上のほうは、大きくゆれます。家具が倒れたり、落ちたり、動いたりします。  
気をつけてください。
- 配管が壊れたとき、トイレや台所で水を使うことができなくなります。配管には、水が通っています。
- エレベーターが止まったら、階段を使わなければいけません。人や荷物が高い階に行くことが  
難しくなります。

## 町の防災訓練に行きましょう

町には、自治会や町会というグループがあります。

地震などのとき、人を助けたり、避難所を作ったりします。マンショ  
ンも同じ町の中にありますから、マンションの人も町の人と一緒に  
安全な町を作りましょう。

防災訓練をすると、本当に地震が来たときに役に立ちます。防災訓練  
では、地震や大雨などのときに安全に逃げるための練習などをします。



# 大雨や台風について知りましょう

日本では、ほとんど毎年、台風などでたくさんの雨が降ります。これを大雨と言います。そして、川の水が多くなって町に川の水が来たり、山から土や砂や石などが落ちたりします。自分や家族、友だちを守るために、大雨について知りましょう。

## 大雨

一度にたくさんの雨が降ります。川の水が多くなって、町に川の水が来たり、山から土や砂や石などが落ちたりするかもしれません。

**大雨注意報**  
川の水が多くなって、町に川の水が来るかもしれないとき。また、山から土や砂や石などが落ちたりするかもしれないとき。

**大雨警報**  
川の水が多くなって、たくさんの水が町に来るかもしれないとき。また、山から土や砂や石などがたくさん落ちたりするかもしれないとき。大雨注意報より危険です。

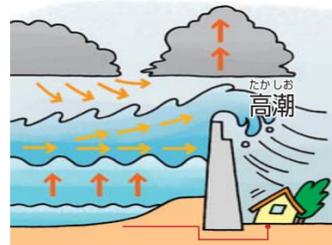
**大雨特別警報**  
めずらしい大雨のとき、川の水が町に流れて、山から土や砂や石などが落ちるかもしれないとき。大雨警報より危険です。

**記録的短時間大雨情報**  
大雨特別警報が出ている間に、短い時間でめずらしい大雨が降ったとき。

## 大雨や台風が来たら①～③のようなことがあるかもしれません

### ①高潮

海の水が多くなります。波も高くなります。とても強い台風のとき、海の水が多くなり、波が高くなったりします。



### ②がけくずれ

山の土が水のようにやわらかくなって、土や砂や石などが落ちます。田園調布や馬込は、特に危険です。山や坂など斜めの場所は、大雨で土がやわらかくなって、壊れてしまうかもしれません。長い時間大雨が降っているときは、特に気をつけてください。



### ①～③のとき、もうすぐ山が壊れるかもしれません。

- ① 家の水が茶色いです。
- ② 山から石が落ちるような音が聞こえます。
- ③ 小さい石が落ちてきます。

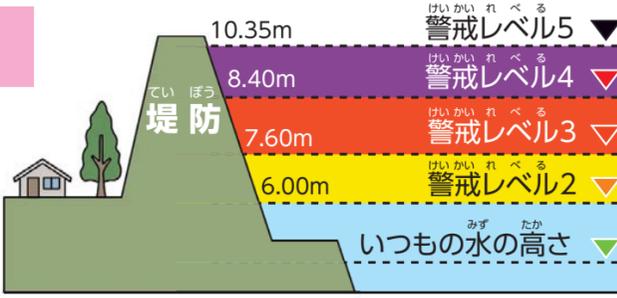


## ③河川の氾濫

川の水が多くなって、水が川の外に出ます。

### 多摩川の氾濫

多摩川と道の間に堤防があります。堤防は壁のようなものです。雨がたくさん降って川の水が多くなると堤防が壊れます。堤防が壊れるとたくさんの水が町のほうに行きます。家や建物が倒れたり壊れたりするかもしれません。



**緊急安全確保**  
一番危険です。すぐに逃げてください。

**避難指示**  
みんな逃げてください。

**高齢者等避難**  
逃げる時時間が必要。高齢者や子ども、おじいさん、おばあさんなど。

## 中小河川 (香川など)・内水氾濫

**●中小河川 (香川など) の氾濫**  
小さい川は、短い時間で水が多くなります。大雨のとき、川の水が多くなって、町に川の水が来る場合があります。



**●内水氾濫**  
大雨のとき、地下の道にも水が多くなって、外に水を出すことができなくなります。その場合、町の中に水が出ていきます。そして、家の中に水が入ることもあります。



**大田区防災ハザードマップ**  
大田区で大雨が降ったとき、川や海の水はどこにどのくらい来ますか。川や海の水が町に来たとき、どうすればいいですか。この本を読んで、調べておきましょう。

大田区防災ハザードマップはこちら

地震や津波などのとき  
大雨や台風などのとき  
地震・台風などに  
ついて調べよう  
町の人と練習しよう  
要配慮者について

# 大雨や台風で、家の中に 水が入らないようにしましょう!

## 家の中に水が入らないように準備をしましょう

大雨などのとき、家の中に水が入ってしまうかもしれません。ベランダの排水溝\*の中にゴミが入っていると、2階より高い部屋も、水が入ることがあります。それから、台所やトイレの水が、家の中に戻ってしまうこともあります。気をつけてください。

家の中に水が入りそうとき、土のうや水のうを使いましょう。土のうや水のうは、家の中に水が入らないようにするためのものです。土のうは、袋に土や砂が入っています。水のうは、袋に水が入っています。大雨や台風が来る前に、準備しておきましょう。

\*排水溝は、雨などの水を外に出すためのものです。



## 大雨や台風が来る前に、調べておきましょう

### 排水溝の掃除や家屋の点検

排水溝を掃除しましょう。家の窓や屋根は壊れていませんか? 調べましょう。



#### ベランダ (Veranda・Balcony)

- 排水溝を掃除してください。
- 軽いものや小さいものを置かないでください。強い風で、飛んでしまうかもしれないからです。

#### 排水溝

- 排水溝はきれいですか。
- ゴミがあるときは、掃除しましょう。

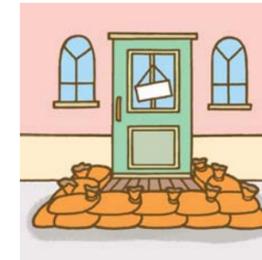
#### 窓ガラス

- 窓が割れていたり、動きにくいところがあったりしますか。調べましょう。

## 家に水が入らないように、下のことができます

### ●土のう

土のうは、家の中に水が入らないようにするためのものです。袋に土や砂が入っています。土のうが必要なとき、大田区からもらうことができます。お金はかかりません。また、大田区の27の場所に、土のうがあります。大雨などで急に土のうが必要なときは、この場所に行くといいです。土のうの場所は、「大田区防災ハザードマップ(P36、P37)」と大田区のホームページで調べることができます。



家やお店など



1階より低いところ

### ●簡易水のう

簡易水のうは、家の中に水が入らないようにするものです。箱や袋を使って、自分で作ることができます。

#### ■水のうの作り方



- 1 水を入れます。水は入れすぎないでください。重くて、別の場所に持っていくことができないからです。
- 2 2を箱に入れます。
- 3 4家の入り口などに置きます。家の中に水が入らないように、箱と箱の間は開けないでください。

### ●止水板

止水板は、家の中に水が入らないようにするためのものです。板(board)を、家の入り口などに置きます。板は、家の入り口より長い方がいいです。板が動かないように、土のうなどを置きます。



長い板を使ってください。

### ●排水ポンプ

1階より低いところには、水を外に出すための機械があるかもしれません。壊れていませんか? 調べておきましょう。機械がないときは、排水ポンプを使ってください。排水ポンプは、お店で買うことができます。



### 大田区では

あなたの家に土のうを送ったり、土のうをあげたりすることができます。お金はかかりません。土のうがほしいときは、地域基盤整備担当に電話してください。

#### ●大森に住んでいたら

地域基盤整備第一課

TEL : 03-5764-0631

#### ●蒲田・糀谷・羽田に住んでいたら

地域基盤整備第二課

TEL : 03-5713-2007

#### ●調布に住んでいたら

地域基盤整備第三課

TEL : 03-3726-4303

# 大雨や台風から逃げるときに大切なこと

## 大雨や台風の前に、準備しましょう

### ①大雨や台風のとき、家の近くではどんな危険がありますか。調べておきましょう

#### 大雨で川の水が増えたとき

- あなたの家や家の近くに水が来ますか？
  - あなたの家に水が入ったとき、水がなくなるまで時間がかりますか？
  - 大雨のとき、あなたの家の近くの山から石や土が落ちて危険ですか？
- 「大田区防災ハザードマップ」を見て調べておきましょう。

### ②どこに逃げますか？ どの道を通りますか？

大田区には水害時緊急避難場所があります。おじいさんやおばあさん、足や目などが悪い人も、ここに逃げる事ができます。水害時緊急避難場所は少ないので、みんなは入る事ができません。もし安全なところに住んでいる友だちがいたら、友だちの家に行きましょう。

それから、大雨が降ったあと、危険な道は通ることができなくなるかもしれません。どこに逃げますか？ どの道を通って逃げますか？ 2つか3つ調べておきましょう。

### ③生活に必要なものや食べ物を、家に準備しておきましょう

3日間から1週間は生活することができるように、必要なものを準備しておきましょう。食べ物や飲み物も準備しておきましょう。(P7~9を見てください)

逃げるときに必要なものをリュックサック(backpack)に入れておきましょう。そして、家の出口の近くに置いてください。逃げるときに、すぐに持って行くことができます。

## 台風や大雨が近くにきていたら

### ①情報(information)を集めましょう

安全な場所に逃げる前に、いろいろな情報を集めましょう。台風は今どこですか？ 家の近くでどのくらいの雨が降っていますか？ 川の水はどのくらい多くなっていますか？ P27~28を見て、調べましょう。

### ②逃げるときは、服にも気をつけましょう

逃げるときの服は、あまり体が見えないほうがいいです。ケガをしないようにするためです。リュックサック(backpack)を使いましょう。両手を使うことができます。靴は、運動をするときの靴を使いましょう。長靴(rain boots)は、雨がはいて危険です。

### ③逃げるとき、何が必要ですか？ 最後にもう一度見ておきましょう

リュックサック (backpack) 中のものを、もう一度見てみましょう。逃げるときに必要なものは全部入っていますか？ 足りなかったら、入れましょう。

## 避難情報 (information) が出たら、警戒レベルを見て、逃げてください

**〈警戒レベル3〉高齢者等避難**

おじいさんやおばあさん、足や目などが悪い人、子どもや赤ちゃんなどは、逃げる時に時間がかかります。警戒レベル3になったら、逃げてください。

**〈警戒レベル4〉避難指示**

すぐに逃げてください。避難所に行くまでが危険なときは、一番近くの安全なところに行きましょう。外に出ることができないときは、家の中で一番安全なところに逃げてください。

**〈警戒レベル5〉緊急安全確保**

山から石や土が落ちてきそうです。川や海の水が町に来て、家の中に入ってくるそうです。とても危険です。命を守るため一番安全なことをしてください。

### ①~③のとき、建物の外に出て、安全なところに逃げてください

- ①山からたくさんの石や土が落ちて、家が壊れそうなとき
- ②大雨で水が家に入ってしまったとき。それが長い時間続きそうなとき
- ③川の水が多くなって、町に川の水が来そうなとき



### 建物の高いところに逃げます

もし逃げるのが遅れてしまったときや、多摩川の水が町に来てしまったときは、高いところに逃げましょう。自分の家でも、他の建物でもいいです。2階より高いところに逃げてください。



## 避難指示などが出ていなくても、危険と思ったら逃げてください

台風などのときは、狭いところで短い時間に大雨が降ります。危険と思ったら、すぐに逃げましょう。

### いつ逃げますか？

- 暗くなる前に逃げてください。
- 電車やバスなどが止まる前に逃げてください。
- 風がとても強くなる前に逃げてください。
- 下の①と②のときは気をつけてください。

- ①水の色が茶色くなったり、小さな石が落ちるような音が聞こえるとき。山が壊れて石や土が落ちてくるかもしれません。
- ②川の水が多くなっているとき。川の水が町に来て、家の中に入ってしまうかもしれません。



**大田区では 大田区防災ハザードマップ 防災危機管理課計画担当**

TEL 03-5744-1236 FAX 03-5744-1519

「大田区防災ハザードマップ」で①~③について知ることができます。

- ①多摩川の水が多くなって、町に川の水が来たとき
- ②海の水が多くなったり、波が高くなったりして、町に海の水が来たとき
- ③小さい川の水が多くなって、町に川の水が来たとき

大田区防災ハザードマップはこちら▼

地震や津波などのとき  
大雨や台風などのとき  
町の人と練習しましょう  
要配慮者について

# マイ・タイムライン(My time-line)を作 りましょう

## マイ・タイムラインについて

Q マイ・タイムラインは 何ですか？

A 大雨や 台風のとき、安全に 逃げるための準備や 予定です。自分の生活や 家族に合わせて 作ります。

Q マイ・タイムラインは 必要ですか？

A マイ・タイムラインがあると、安全に 逃げる ことができます。日本では 水の事故 (accident) が よく ありました。逃げるのが 遅くなって、たくさんの人 が 死んでしまいました。みなさんも、水の事故が 起きる前に、「マイ・タイムライン」を 作って 準備 しましょう。

## 「マイ・タイムライン」の作り方

### 1 大雨や 台風のとき、家の近くで 危ないことを 調べましょう。

◎「大田区防災ハザードマップ」のP28 から P45で 調べましょう。

◎今までの大雨や 台風で、川の水が 町に 来たことが ありますか。そのとき、川の水は どこまで 来ましたか。「大田区浸水実績図」を 見てみましょう。



◎あなたの家は どのところに ありますか？ 近くに 海や 川、山などが ありますか？



### 2 川の水が 町に 来たときのために、マイ・タイムラインのことを 知りましょう。

◎大雨や 台風のとき、テレビや 携帯電話で、町の危険を 知ることが できます。風が とても 強いですか？ 大雨で、山の土や 石などが 落ちそうですか？ マイ・タイムラインは 危険に合わせて 考えましょう。

◎川の水が 町に 来たとき、あなたは どうしますか？ 考えておきましょう。



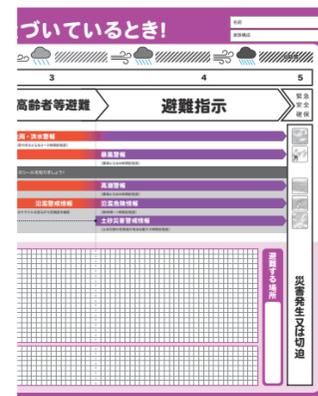
**大雨や 台風のとき、家は 安全ですか？**

家から 避難所まで 行くのに 時間が かります。家の中に 水が 入ってしまうか かもしれません。

**こんなことを 考えておきましょう**

- 何を 持って 逃げますか？
- いつ 逃げますか？
- 誰と 逃げますか？
- 安全なところを 通って 逃げる ことができますか？

### 3 マイ・タイムラインを 作りましょう。



私の家には おじいさんが いるから 警戒レベル 3になったら、逃げよう！



**マイ・タイムラインを 町の人と一緒に 作ると・・・**

- 町の人と たくさん 話す ことができます。
- 近所の人と、良い関係を 作る ことができます。

私は 食べ物 を たくさん 買いました。

準備は 大切ですね！

そうですね！

いいですね。

### マイ・タイムラインを 作ったあとは

1 家の出口や 冷蔵庫などに 貼りましょう。毎日 見ることが できます。

2 家族が 増えたり、家の場所が 変わったりしたとき、もう 一度 マイ・タイムラインを 考えましょう。

3 本当に 大雨や 台風が 来たときは、マイ・タイムラインより、情報が 大切です。逃げる ときや 場所は、マイ・タイムラインと ちがっても 大丈夫です。正しい情報を 見たり 聞いたりして、安全に 逃げましょう。

### イメージ

準備を 始める時間	大田区からの情報	準備すること (マイ・タイムライン)
3日前	台風の情報 (information) や 東京の天気について	●台風について 調べます。
2日前	大雨注意報・洪水警報が 出ます。大雨で 山から 石や 砂が 落ちたり、建物に 水が 入ったり するかもしれません。	●逃げるための準備を します。リュックサック (backpack) に 必要なものを 入れます。
1日前	大雨警報・洪水警報が 出ます。2日前より もっと 危ないです。	●どのくらい 雨が 降っていますか。家の近くと、川の上のほうについて 調べます。●川の 水の高さを 調べます。
12時間前	氾濫注意情報が 出ます。もうすぐ 川の水が 町に 来ます。	●逃げやすいように、服を 着替えます。
5時間前	警戒レベル3 おじいさんや おばあさんは 安全なところに 逃げます。逃げるのに 時間が かかる人も 逃げます。	●逃げます。●避難所に 着きました。
3時間前	警戒レベル4 みんな 逃げなければいけません。	
0時間前	警戒レベル5 川の水が 町に 来ています。とても 危ないです。	

やさしい日本語や 外国のことばで マイ・タイムラインについて 知ることが できます。

◎一般財団法人 自治体国際化協会 (CLAIR/クレア)

多言語版在住外国人向け防災行動計画 (マイ・タイムライン) 検討ツール <https://www.clair.or.jp/j/multiculture/tagengo/mtl.html>

マイ・タイムラインを 作る ときは、このウェブサイト (website) が とても 便利です。

「多言語版在住外国人向け防災行動計画 (マイ・タイムライン) 検討ツール」は こちら▼



地震や 津波などのとき

大雨や 台風などのとき

町の人と 練習 しましょう

要配慮者について

# 地震・台風などについて 調べましょう

## 大田区の情報 (information)

### 大田区防災アプリ (App)

地震や台風などのときに、大田区防災アプリで新しい情報を 知ることができます。10の外国語でも 使うことができますから、とても 便利です。いつでも 使うことができますように、アプリをダウンロード(download)しておいてください。

- 逃げたほうが いいときを 教えてくれます。
- アプリを 見ていないときも、大田区からの新しい情報があることを 教えてくれます。(プッシュ通知 : push notification)
- GPSで 自分や 避難所の場所を 地図で 見ることができます。
- 防災行政無線\*が 聞こえなかったとき、もう一度 聞いたり、読みだりすることができます。\*防災行政無線のことは、このページの右の下にあります。
- ほかにも、地震や 台風などの情報を 知ることができます。



※大田区防災アプリは 0円です。でも、インターネット(Internet)のお金がかかります。

### 大田区防災ポータル

大田区防災ポータルは、ウェブサイト(website)です。地震や 台風などのときに 新しい情報を 知ることができます。大田区防災ほかの言葉に 変えて 読むことも できます。ハザードマップは はこちら▶

●大田区防災ポータルを 見てみましょう  
ウェブサイトの 右の上にある「select language」から、あなたの国のことを 選ぶことも できます。



<https://bosaiportal.city.ota.tokyo.jp/>

### 大田区ホームページ (website)

<https://www.city.ota.tokyo.jp/>

地震、津波、台風などについて 心配なことがあるとき、いつでも 調べることができます。



### 区民安全・安心メールサービス

大田区が 地震や 天気の情報を メールで送ります。防災行政無線の 情報も 教えてくれます。(日本語だけです)

- Q メールを読みたいのです。どうしたら いいですか? (二次元コード)
- A 二次元コードを 使って、kumin@anzen.city.ota.tokyo.jpに メールしてください。メールには 何も 書かなくていいです。kumin@anzen.city.ota.tokyo.jp



### 大田区 X

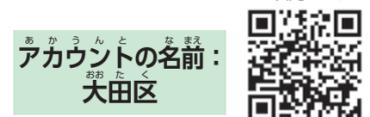
大田区で 地震や 台風などについて、Xで 知ることができます。Xで「大田区」と入れて 調べてください。下の二次元コードからも 調べることができます。



アカウントの名前: @city.ota  
Xのページの名前: 大田区

### 大田区LINE公式アカウント

地震や 台風などのとき、大田区から 大切な情報を 送ります。二次元コードから 大田区公式LINEアカウントを 開いてください。



アカウントの名前: 大田区

### 防災行政無線

町に 大きいスピーカー (speaker) があります。地震や 台風などについての 情報があるとき、このスピーカーから 教えます。スピーカーの 声がか聞こえなかったら、下の番号に 電話を してください。電話で 教えます。

TEL: 050-5536-5105  
(電話を かけるために お金がかかります)

## 大雨や 台風について

### 気象庁ホームページ (website)

今の天気と これからの天気を 見ることができます。

#### わかること

- 気象警報・注意報(危ない雨や 台風について)
- 雨の場所について  
▶降水ナウキャスト
- 家の中に 雨が 入りそうな場所について  
▶浸水キキクル
- 川から 水が 来そうな場所について  
▶洪水キキクル
- 山の上から、石や 砂が 落ちてきそうな場所について  
▶土砂キキクル



大田区の地震や 大雨などについて 調べたいとき、下のURLと 右の二次元コードから 調べることができます。  
[https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area\\_type=class20s&area\\_code=1311100](https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area_type=class20s&area_code=1311100)



### デジタル放送

天気や 地震などについて、大田区から 大切な情報を 知ることができます。テレビのリモコンの「d」を押してください。大田区から 避難指示があったとき、すぐ わかります。避難指示は、逃げなければいけないということです。

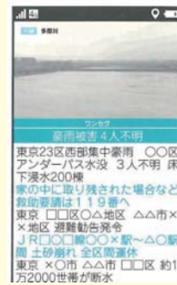
#### テレビ

テレビのリモコンの「d」を押してください。



#### 携帯電話

ワンセグ\*を見る ことができます。携帯電話の画面を 縦にしてください。情報を 読むことができます。\*ワンセグは、携帯電話で 見るためのテレビ放送です。



### 外国人のみなさんのための便利な情報

#### 国際都市 おおた(外国人の方へ)

外国語で 地震や 台風などについて 情報を 読むことができます。大田区のホームページ (website) を 見てください。

[https://www.city.ota.tokyo.jp/kokusaitoshi/for\\_foreigners/typhoonearthquakes.html](https://www.city.ota.tokyo.jp/kokusaitoshi/for_foreigners/typhoonearthquakes.html)

#### 国際都市おおた協会

国際都市おおた協会では、外国語で 相談することができます。日本語の勉強を手伝ったり、大切な情報を 教えたりしています。防災ページがあります。地震や台風などについてのページです。

- ホームページ <https://www.ota-goca.or.jp/>
- 防災ページ <https://www.ota-goca.or.jp/bousai/>

国際都市 おおた (外国人の方へ)は はこちら▶



(ホームページ)



(防災ページ)

# 町の人たちと いっしょに、地震や 台風 のときのための練習を しましょう

大きい地震や 台風たいふうのとき、警察や 消防などは すぐに 来ないかもしれません。町の人と一緒に 困っている人を 助けましょう。

## 防災市民組織は 何を しますか？

防災市民組織は、町まちの人のグループです。地震や 台風たいふうのとき、下のことを します。

- 火事かじのとき、火を 消します。
- 要配慮者ようはいりょしゃのところに 行きます。＊要配慮者は 地震などで 逃げるときに、手伝てつだいが 必要な人です。おじいさんや おばあさん、こどもや 赤ちゃんなど 要配慮者が 逃げるために 手伝てつだいます。
- 誰かが ケガを しているときや 逃げることに できないとき、助けを 求めます。
- 小学校や 中学校などを、逃げるための場所に します。
- 地震や 台風たいふうの ニュースを 町の人に 教えます。
- ◆ 地震や 台風たいふうが ないときも、逃げるための練習を しています。みなさんも 練習に 行ったり、話を 聞いたり しましょう。



## 学校防災活動拠点とは、何ですか？

地震や 台風たいふうが 来たとき、小学校や 中学校などを 逃げる場所として 開きます。

ここでは、3つのことを しています。

- 1 逃げて来た人を 受け入れます。
  - 2 町の情報を 集めたり、教えたり します。
  - 3 町を 歩いて 危ないところを 調べたり、要配慮者の家に行ったり します。
- 地震や 台風たいふうが ないときも、話し合いや 逃げる場所を 開く練習を しています。みなさんも 一緒に 参加 しましょう。

**大田区では** 要配慮者を手伝っていませんか？

→ 防災危機管理課普及担当  
TEL 03-5744-1611 FAX 03-5744-1519

要配慮者は、1人で 逃げることに 難しいです。大田区は、町の人に「地震や 台風たいふうが 来たとき、要配慮者を 手伝ってください。一緒に 逃げてください」と お願いしています。町の人を手伝いたいときは 電話を してください。

あなたや 家族が 要配慮者のときは、大田区に 連絡 しましょう

→ 福祉管理課調整担当  
TEL 03-5744-1721 FAX 03-5744-1520

あなたや 家族が 要配慮者のとき、大田区に 名前や 住所を 教えておくことが できます。地震や 台風たいふうで 危ないとき、あなたを 助けるために 役に立ちます。警察や 町の人、あなたに 手伝てつだいが必要なことを 知ることが できます。大田区に 相談したいときは、電話を してください。

# 要配慮者について

＊要配慮者は 地震などで 逃げるときに、手伝てつだいが 必要な人です。

おじいさんや おばあさん、目が見えない人や 耳が聞こえない人などは、

- 地震や 火事、台風などのとき、危ないことが わかりにくいです。
- 「助けてください」と 言うことが 難しいです。助けてほしいことについて 説明することが 難しいです。
- 逃げるために 時間が かかります。また、ほかの人の手伝てつだいが 必要です。

要配慮者のみなさんが 安全に 逃げるように、町の人 みんなで 手伝てつだいましょう。

### ヘルプカード (Help card)

ヘルプカードを持ちましょう

もしあなたが 要配慮者だったら、ヘルプカードを書いて 持っておきましょう。もし誰かが ヘルプカードを 持っていて、困っていたら、手伝てつだってあげましょう。

ヘルプカードは 無料で もらうことができます

どこでも もらうことが できますか？

下の場所でも もらうことが できます。

- 障がい者総合サポートセンター
- 各地域福祉課
- 障害福祉課
- 特別出張所

障がい者総合サポートセンター さぼーとぴあ TEL 03-5728-9433 FAX 03-5728-9437

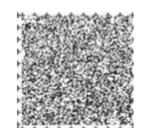
## 要配慮者のために どんなことができますか？ 次のことを 考えてみましょう

- 家の近くに、どんな人が いますか？  
あなたの家の近くに、歩くことが 難しい人、目や 耳が悪い人、おじいさんや おばあさん、赤ちゃんは いますか？ その人たちは、地震などのとき、困るかもしれません。
- 要配慮者と 安全に 逃げることは できますか？  
町の中を 車椅子で 逃げることは できますか？ 逃げるときに、危ないものは ありませんか？ 要配慮者が 安全に 逃げるように、調べておきましょう。
- 要配慮者と 一緒に 防災訓練に 行きましょう！  
要配慮者が 安全に 逃げるために、準備が 必要です。防災訓練では、地震や 台風などが 来たときのための練習を します。要配慮者と 一緒に、安全に 逃げるための練習を しましょう。

要配慮者の人は 手伝てつだいが 必要となきや 1人で 困っているときは、町の人や となりの家の人に 相談 しましょう。防災訓練に 行ったり、町の人と 話すことは、あなたを 助けるために とても 大切です。

防災訓練は 何ですか？

地震や 火事、台風などで 逃げるために 練習することです。自分や 家族の守り方を知ることが できます。



地震や 津波などのとき  
大雨や 台風などのとき  
地震・台風などについて 調べてみましょう  
町の人と 練習 しましょう  
要配慮者について