



# 保健師

人事委員会試験・選考

健康に関する適切な支援を心がけ、  
区民の方の笑顔が見られたときに

大きな喜びを感じます。

区民の方のさまざまな健康に関する相談を受けています。私は主に母子保健と精神保健を担当しています。母子保健では妊婦面接や赤ちゃん訪問、保健所で実施している母子事業に従事し、妊娠中から出産後、子育て期にかけて地域で安心して生活していただけるようにサポートしています。精神保健では、精神に障がいのある方の就労や地域での生活に関し、サービスの提案や相談に応じています。



令和4年度採用  
健康政策部  
調布地域健康課  
野口さん

## 印象に残った仕事、達成感を感じた瞬間は

区民の方が困っていることに対し、ご本人やご家族と話しながら支援を行っています。その結果、区民の方の笑顔が見られた時に特にやりがいを感じます。例えば、出産後に不安を抱えて相談に乗っていたお母さんが、4か月健診の際、育児にも慣れ、明るい表情でお会いできた時はうれしかったです。

## 職場はどのような雰囲気ですか

職場の先輩方は優しく話しかけてくださり、業務上の小さな疑問点等々さまざまな相談に乗っていただいています。休憩時にはプライベートな話もするなど、和気あいあいとしていて、とても雰囲気の良い職場です。また、私自身、夫婦共働きですが、時差出勤制度や育児短時間勤務などの制度が充実していて、将来を見据えても働きやすい職場だと感じています。

## 今後の目標はなんですか

まだまだ未熟ですが、先輩方から教えていただいたり、研修などを受講したりしながら知識や技術を身に付け、お子さんを育てる保護者の方から精神的な不安を抱える方まで、幅広く相談に応えられるような保健師になりたいです。そして、「これからも大田区に住み続けたい」と思ってもらえるよう、地域に住む方々の身近な存在になりたいと思っています。

### 野口さんの、とある1日

AM 8:30~	AM 10:00~	PM 1:00~	PM 4:00~
始業 パソコンでメッセージの確認 保健師間で 一日のスケジュール確認	赤ちゃん訪問	乳幼児健診に従事	住民、関係機関との 電話相談

### 私が仕事で 欠かせないモノ!

#### ガラガラ

赤ちゃんと接する機会も多く、慣れない場所だと赤ちゃんが泣いてしまうこともあるため、音の出るおもちゃなどを使ってあやしています。



飲食店などの監視・検査を通して、  
生活に必要不可欠な食の安全を守る  
とてもやりがいのある仕事です。

衛生監視の業務は、食品衛生・環境衛生・医務薬事衛生と多岐にわたります。その中で私は食品衛生担当として、食品に由来する健康被害を防ぐために、営業施設の監視・指導や食中毒の調査、食品衛生にかかわる普及啓発事業を行っています。窓口での申請などの受付をはじめ、実際に飲食店に行き、監視・検査を行うために事業者の方とお話する機会も多いです。

## 印象に残った仕事、達成感を感じた瞬間は

飲食店が開業する際には、お店に検査に行き、図面や設備を確認して基準と合っている施設に営業許可を出します。そこではまだ営業しているところを見ることができないので、後日、前を通った際に、お店が元気に営業をしていて、街に溶け込み、賑わっている姿を見るとうれしくなります。

## 職場はどのような雰囲気ですか

勤務している保健所は穏やかでありながら、活気に満ちあふれています。薬剤師や獣医師、検疫所などで職務経験のある方と一緒に働くことができ、専門職ならではの環境で刺激を受けながら仕事ができる点も魅力だと感じています。困っているときは先輩方が親身になって相談に乗ってくださるので、疑問は持ち越さずすぐに解決するように心がけています。

## 今後の目標はなんですか

食品衛生監視業務は、生活に必要不可欠な食の安全を守ることができ、とてもやりがいのある仕事です。今後は多くの施設に立ち入ることで経験を積み重ねつつ、食品衛生法などの法律の知識を身に付け、幅広い視野を持つ衛生監視員になりたいです。また、せっかく大田区で仕事をしているので、空港や商店街といった特色のある業務にも携わりたいです。



### 堀さんの、とある1日

AM 8:30~	AM 9:00~	PM 1:00~	PM 4:00~	PM 4:30~
始業 1日のスケジュールチェック	事務作業 窓口・電話対応	立入調査	帰庁	事務処理、 明日の準備

# 衛生監視

人事委員会試験・選考

令和5年度採用  
健康政策部  
生活衛生課  
堀さん

### 私が仕事で 欠かせないモノ!

#### 食品衛生監視員必携

電話で相談を受けたときや、施設の設備について悩んだときは、この必携をもとに判断しているため、食品衛生監視員として必要不可欠なものです。

