

だめ！薬物乱用！！

身近な薬でも乱用になる！？

乱用とは、ルールや法律から外れた目的や方法で使用することをいいます。薬には、「1回1錠」「1日3回」など決められた使い方がありますが、「明日サッカーの試合があるけど風邪を引いちゃった。いつもは1錠だけど、早く治したいから3錠飲んじゃえ」・・・どうなるでしょうか？みなさんが普段使っている薬でも、決められたとおりに使わなければ「**薬の乱用**」になります。



薬物の種類

薬物にはたくさんの種類があり、違法薬物と分らないように**別の名前**を使っている場合が



☆覚せい剤
シャブ



☆MDMA
ハツ



☆大麻
はつぱ

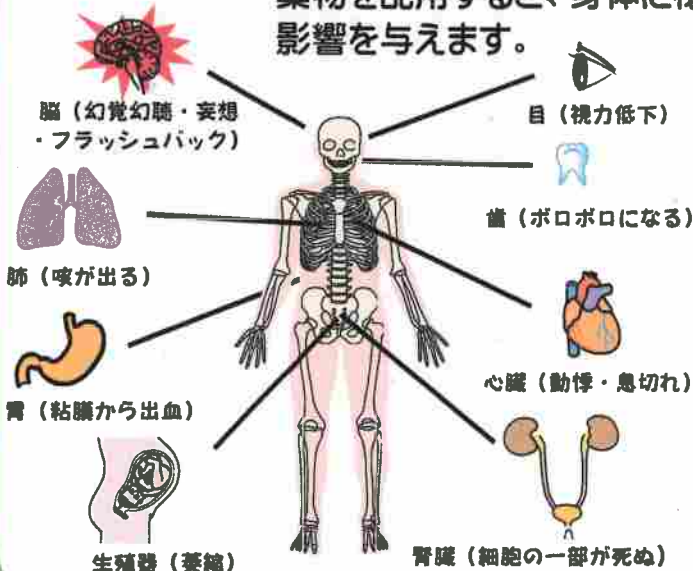


☆LSD
ペーパー
タブレット

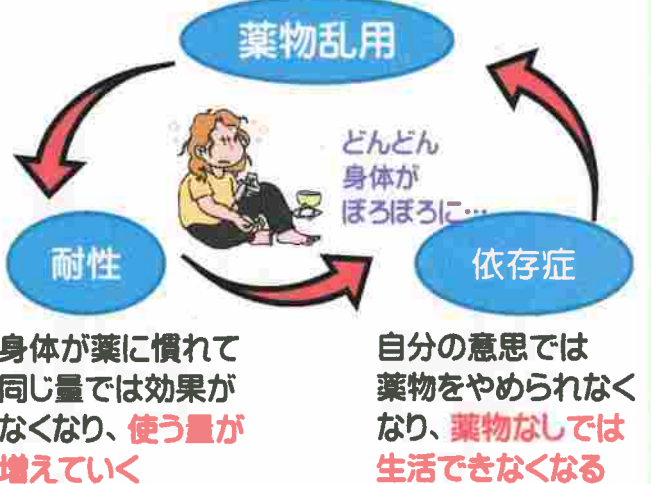
「大麻は安全」「害がない」という**うそ**の情報がインターネットなどで流れていますが、**大麻は脳を**

身体に与える影響

薬物を乱用すると、身体に様々な影響を与えます。



薬物を使用する



もし薬物乱用をやめられたとしても、「フラッシュバック(薬物を乱用していた時の幻覚や幻聴がストレスなどによって再び現れること)」が起きることがあります。

もし誘われたら

友人や先輩など、身近な人から薬物を誘われた時の「断り方」を考えておこう！

- ①「興味ない」「いらぬ」「嫌だ」とは**はっきり断る**。
「いいです」「大丈夫」など、あいまいな言葉は使わない。
- ②「用事がある」等と理由をつけて**その場から離れる**。
- ③「何が入っているか分からないよ」「やめた方が良く」と薬物の**危険性を伝える**。



困った時は、一人で悩まず大人に相談しましょう！

ヤング・テレホン・コーナー ☎03 - 3580 - 4970 (毎日24時間・匿名でも受付)



池上警察署・蒲田警察署・大森警察署・田園調布警察署・東京空港警察署