

おおた文化の森 Vol. 111

大田文化の森運営協議会情報紙
<https://www.bunmori-unkyo.jp/>

2025 3月・4月



文化の森 イベント案内

休館日のお知らせ 3月13日(木)、4月10日(木)

マークの見方

WEB …………… ホームページからの申込を受け付けます。
 先着順 …………… 事前申込不要。
 往復はがき …… 往復はがきでの申込を受け付けます。
 保育あり …… 6ヵ月から小学生未満までのお子様を対象です。
 お子様一人につき、500円をご負担いただきます。
 (申込時に要予約)
 未就学児 OK … 未就学児もご入場・ご参加いただけます。
 未就学児 NG … 未就学児はご入場・ご参加いただけません。

問合せ先：大田文化の森運営協議会 事務局
 〒143-0024 東京都大田区中央2-10-1-4F
 TEL:03-3772-0770 FAX:03-3772-0704
 (9時～17時 土・日、祝日、大田文化の森休館日を除く)
<https://www.bunmori-unkyo.jp> 大田区 運営 検索

多目的室



子供の頃聞いた懐かしい売り声を大道芸で再現します。かつて過ごした生活風景を思い出しましょう。 出演：大道芸研究会

春の大道芸まつり
 4月20日(日) 13:30～16:00

対象▶どなたでも 参加費▶1,000円(未就学児無料) 定員▶抽選で150名
 締切▶4/1必着 往復はがき WEB



ベーゴマ名人からベーゴマの真剣勝負「ホンコ」を学び、勝負の厳しさを楽しさを体感しよう!優勝者は全てのベーゴマをゲット! ※「ホンコ」とは、ベーゴマ対戦で勝利すると、相手のベーゴマがもらえる真剣勝負のこと。 講師：杉浦明人

ベーゴマの真剣勝負「ホンコ王になろう!」
 4月29日(火・祝) 10:30～16:30
 (昼休憩あり)

対象▶小学生以上 参加費▶1,000円 定員▶抽選で80名
 締切▶4/10必着 往復はがき WEB



魅力あふれる3つの楽器の音色を間近で楽しみませんか♪
 出演：柳澤良音(ヴァイオリン)、永田歌歩(チェロ)、宮地亜論(ピアノ)

ヴァイオリン、チェロ、ピアノで奏でる名曲クラシック♪
 5月20日(火) 15:00～16:15

対象▶どなたでも 参加費▶1,000円(中学生以下無料)
 定員▶抽選で150名 締切▶5/6必着 往復はがき WEB



プロにデッサンの基本、クロッキーの描き方を習い、描きます。できた作品を映像に流して一つの作品としてみんな鑑賞します。 講師：宮川雄一

モデルクロッキー会! 美しいポーズをモチーフにクロッキーを描こう!
 4月5日(土) 13:30～17:00 美術室

対象▶小学3年生以上 参加費▶1,000円 定員▶抽選で16名
 締切▶3/19必着 往復はがき WEB



初めてでも安心!簡単なヨガのポーズ、春の経絡ストレッチ、ツボマッサージで体と心を整えましょう。
 講師：飯澤 愛、川戸敬司

ヨガで心身をリフレッシュ! 春の経絡ストレッチ(全4回)
 4月4・18日、5月2・16日(金) 14:30～15:45
 第1スポーツスタジオ

対象▶どなたでも 参加費▶2,000円 定員▶抽選で20名 締切▶3/19必着 往復はがき WEB

参加してみよう!



画家の「ミュシャ」や作曲家の「ドヴォルザーク、スメタナ」で有名なチェコの料理を作りましょう!
 講師：鈴木 翔(チェコレストランシェフ)

チェコ料理を作ってみませんか
 4月6日(日) 11:00～14:00 調理室

対象▶15歳以上 参加費▶1,300円 定員▶抽選で24名
 締切▶3/20必着 往復はがき WEB



けん玉を使って楽しく遊びながら体を動かし、体力づくりをしてみませんか? 集中力を養い体幹を鍛えましょう。 講師：関 誠

親子で楽しむけん玉教室
 ①4月12日(土) 14:00～16:30 第3・4集会室
 ②5月6日(火・振休) 14:00～16:30 和室

対象▶小学生以上のお子さんとその保護者 参加費▶無料
 定員▶①抽選で40名 ②抽選で30名 締切▶①3/27必着 ②4/21必着 往復はがき WEB



けん玉を使って楽しく遊びながら、運動不足の解消や認知症の予防をして、健康になりましょう。
 講師：関 誠

シニアのための健康けん玉教室
 ①4月24日(木)②5月24日(土) 14:00～16:30 第3・4集会室

対象▶50歳以上 参加費▶無料 定員▶①抽選で40名 ②抽選で50名
 締切▶①4/9必着 ②5/8必着 往復はがき WEB



ベーゴマの表面をキレイなパーツや色塗りで、世界で一つだけのマイベーゴマを制作します。
 講師：杉浦明人

マイ・ベーゴマを作って世代を超えた真剣勝負!(ベーゴマデコレーション)
 5月25日(日) 10:15～12:00 第3・4集会室

対象▶小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴。同伴の保護者も参加費が必要)
 参加費▶600円 定員▶抽選で32名 締切▶5/8必着 往復はがき WEB



午前中に作ったベーゴマや、マイベーゴマを使って、ベーゴマ大会に参加しよう!(ベーゴマ初心者の方には、回し方を指導。レンタルのベーゴマもあります)

マイ・ベーゴマを作って世代を超えた真剣勝負!(ベーゴ遊び)
 5月25日(日)、6月22日(日) 13:30～16:30 第3・4集会室

対象▶小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴。同伴の保護者も参加費が必要)
 参加費▶100円 定員▶先着で60名 先着順



長く回るベーゴマ、より弾くベーゴマの作り方をベーゴマ名人に教わり、最強ベーゴマを作ります。
 講師：瀧脇哲治、伊東秀太郎、杉浦 充

マイ・ベーゴマを作って世代を超えた真剣勝負!(ベーゴマ加工)
 6月22日(日) 10:15～12:00 第3・4集会室

対象▶小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴。同伴の保護者も参加費が必要)
 参加費▶600円 定員▶抽選で20名 締切▶6/5必着 往復はがき WEB

定例企画(事前申込みは不要です)



五感を使った簡単なゲームやストレッチなどで、動く楽しさを体感し、気持ちよく健康に。脳トレ効果も!飲み物、タオル持参。
講師:鈴木康子

誰でも簡単!リフレッシュ体操
毎月第1火曜日 ①3月4日 ②4月1日 ③5月6日 10:00~11:45 第3・4集会室

対象▶どなたでも 参加費▶①300円 ②③各400円 定員▶先着で各回30名

先着順



ひとひねりした大人の折り紙教室です。指先と頭を使って脳の活性化を。わくわく楽しく折ることで心の活性化を!
講師:北田久枝

おりがみの森
毎月第2水曜日 ①3月12日 ②4月9日 ③5月21日(第3水) 13:30~16:00 第3・4集会室

対象▶小学5年生以上 参加費▶各回500円 定員▶先着で各回50名

先着順



言葉遊びから日本語の粋を学ぶことまで、声を出すことを楽しみましょう。 講師:関本弘子(音読の会)

森で言葉を楽しみましょう!
毎月第3水曜日 ①3月19日 ②4月16日 ③5月21日 10:00~11:45 多目的室

対象▶どなたでも 参加費▶①200円 ②③各300円 定員▶先着で①55名 ②③各60名

先着順



童謡、抒情歌、懐かしい歌等を講師の歌唱指導、ピアノ伴奏で楽しく元気に歌いましょう!
歌唱指導:齋藤けい子 ピアノ伴奏:酒井寛子

森のこだま
毎月第4水曜日 ①3月26日 ②4月23日 ③5月28日 10:00~11:30 多目的室

対象▶どなたでも 参加費▶①無料②③各100円 定員▶先着で各回220名

先着順



小学生までのお子さんを対象に本や紙芝居を読み聞かせます。

おはなしのへや
毎月第1木曜日 ①3月6日 ②4月3日 ③5月1日 15:00~15:30 和室

対象▶小学生までのお子さんと保護者 参加費▶無料 定員▶先着で各回16名

先着順

大田文化の森運営協議会情報紙(偶数月発行)

発行者:大田文化の森運営協議会事務局
〒143-0024 東京都大田区中央2-10-1-4F
TEL:03-3772-0770 FAX:03-3772-0704

<https://www.bunmori-unkyo.jp/>

各種お問い合わせは、上記ホームページの「お問い合わせ」から送信してください。



駐輪場に関するお知らせ

ホール棟天井改修工事に伴い、令和6年6月から駐輪場を閉鎖し、広場に臨時的駐輪場を開設しました。ご来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。
※臨時駐輪場 自転車:約80台、バイク:約5台

WEB 申込の場合

イベントカレンダーからご希望のイベント名をクリックしてください。
イベント詳細ページから「イベント申込」ボタンをクリックし、申込フォームに必要事項を入力後、送信してください。
大田文化の森運営協議会から、受付番号を記載したイベント申込受付メール (auto-reply@bunmori-unkyo.jp) が届きます。
イベントに参加する場合は、この受付番号が必要になりますので、大切に保存しておいてください。また、イベント申込受付メール及び抽選の結果メール (result@bunmori-unkyo.jp) が届かない場合は、大田文化の森運営協議会事務局 (03-3772-0770) までご連絡ください。



往復はがき申込の場合

往復はがき1枚に1企画のお申込みができます。催し物名、〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記して下記宛先にお申込みください。
〒143-0024 大田区中央2-10-1 大田文化の森運営協議会「催し物名」係
※荒天時等やむをえず企画を中止する場合は、大田文化の森運営協議会ホームページでお知らせをいたします。

2/27(木)~3/3(月)運協イベントおすすめ情報♪展示コーナーにおいてお知らせします!