らしい老いじたく"をデザインしませんか

身の回りの整理

自分以外の人では整理できないものがあります。写真や手紙、使って いない銀行口座、クシジットカードなどを整理しましょう。ご自身を振り返 。るきっかけにもなります。



からだも心も元気な時に、大事な思い出の品を 少しずつ整理しましょう。同時に、家族や知人との 会話を楽しみましょう。

考えておく例

- ★ 写真·手紙·年賀林
- ★ 服や着物・宝飾品・引き店物
- ★ 趣味で集めたもの
- ★ 使っていない銀行口座・有荷配券

住まいのこと

たくさんの思い出のあるわが家。次の世代に負担をかけないためにも、家族で話し合っておくことが大切です。継ぐ人がいない場合は、自身がどうしたいのか考えておきましょう。



歳を重ねてくると住宅改修が必要になることもあります。今後の自分らしい暮らし方を実現するために、不動産の売却、賃貸、譲渡など自宅の有効活用を考えましょう。

考えておく例

- 責。売却·賃貸·議法
- ★ 登記未了不動意
- ★ 名義変更していない不動産の取り扱い
- ★ 空き家の管理

もしもに備える

急に病気で倒れたり、冷水、認知症などで判断能力が低下して、お会や人事な契約のことがわからなくなってしまったら・・・

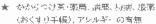


元気なうちに備えることで、もしもの時に、自分の 意句や状況に合った支援に繋がります。

備えていることが分かるように、周囲に伝えてお くことも大切です。

考えておく例





- ★ 緊急連絡先リスト・生命保険等リスト
- <判断能力の低下に備える>
- ★ 任意後見契約·信託契約

任意後見制度

自分が信頼できる人と公正証書で「後見を依頼する契約」を紹 んでおく制度です。

日分で後見大や依頼する内容をあらかじめ決めておき、自身 の判断能力が低下した後に支援が開始されます。

依頼する内容の例

介護サービス利用や施設人所などの契約。財産の管理や家 賃、人院費などの支払い。行政等各種手続き等。

民事信託(家族信託)

個人の財産管理や資産承継を目的とする 信託です。

自分が元気なうちに、その財産管理や資産運用等を信頼できる家族にあらかじめ許 す仕組みです。

多情報を利用すれば成年後見観度の利用を回避できる またであるりません。利度や何米券を正確に理解することが未収です。

大田区福祉支援調整担当課長 長谷川 正店舗のないネットバンクは解約困難 ID パスワードは信頼できる家族に繋ぐ