

# 体力測定会のお知らせ

ご自分の身体状況を把握してみましょう！

前回（令和6年6月26日）参加した方は継続して経過を追えます！！



日時: 令和7年2月26日(水) 認知症カフェ「縁」の活動に実施

体力測定 14:00～14:45

茶話会 14:45～15:30



場所: 新井宿特別出張所3階（大田区中央1-21-6）

対象者: 認知症カフェ「縁」参加者(茶話会代 200円がかかります)

握力測定

片足立ち測定

理学療法士・作業療法士による  
アドバイス・相談



5m歩行測定



問合せ先 地域包括支援センター 新井宿（大森医師会）

新井宿特別出張所2階（大田区中央1-21-6）

TEL 03-3772-2415