

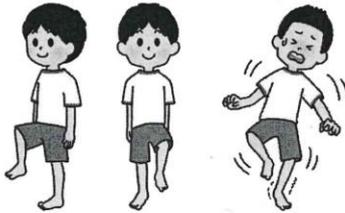
(4) 肩・肘・手首が腫れていたり、動かすとよく痛がることはありますか？

運動部や習い事でスポーツをしている場合は、腕立て伏せやボール投げで痛みがあるかもご確認ください。

※「②はい」の場合、右図の部位に○をつけてください
(野球肩・野球肘などのチェック)

(5) ふらつかず、左右ともに片脚立ちが5秒以上できますか？

(ただし、幼稚園児のみ、ふらついても5秒以上できれば可とします)
(バランス能力・下肢筋力のチェック)



(6) 両足を閉じてしゃがみこみができますか？左右の踵をしっかりと床につけて行ってください。

練習して出来た場合は、「①できる」としてください。

※動画(二次元コード)を参考に
練習してみましょう！



また、脚のどこかに痛みや腫れがありますか？(痛みや腫れがある場合、右図の部位に○をつけてください)

(下肢障害・骨端症などのチェック)



運動器のチェック方法について、左記のイラストをご参照いただいた上で、回答を「保健調査票(兼結核問診票)」にご記入ください。