

5. 生涯教育の推進

(1) この1年間に行った生涯学習

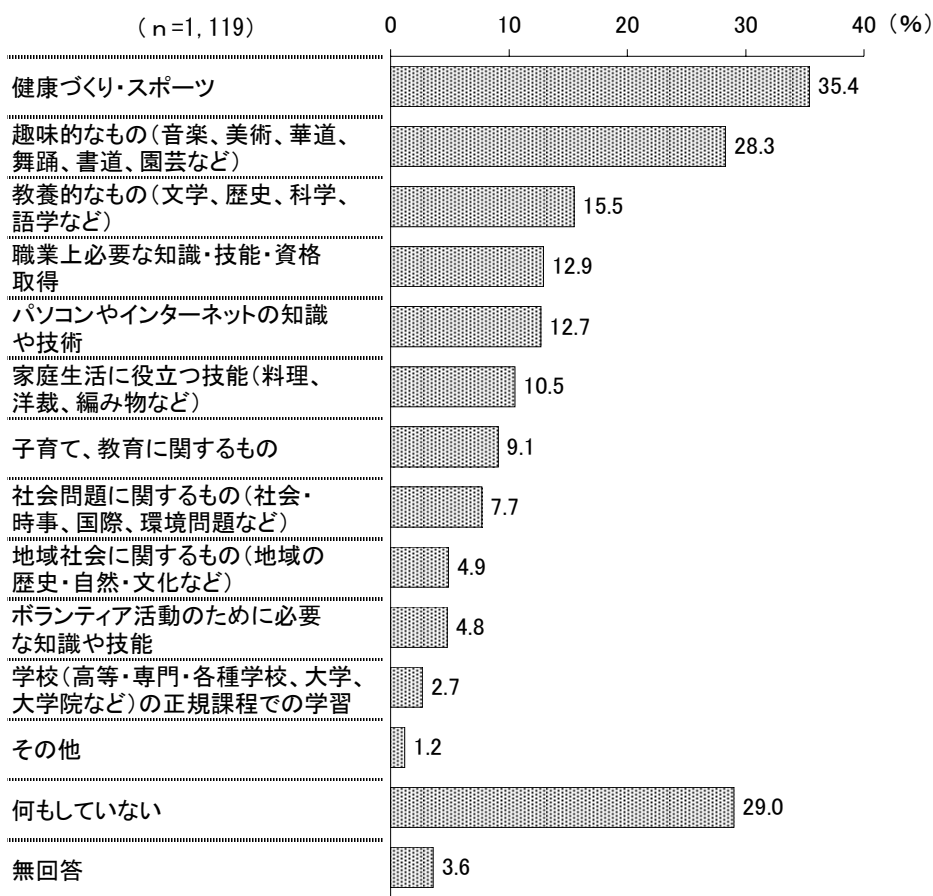
◇「健康づくり・スポーツ」は3割半ば

問10 あなたは、この1年間にどのような生涯学習の活動を行いましたか。

(○はいくつでも)

※「生涯学習」とは、人々が生涯のいつでも、どこでも、自由に行う学習活動のことで、学校教育や区が行う講座などの学習機会に限らず、自らすすんで行う学習、文化、スポーツ、趣味、ボランティア活動などにおけるさまざまな学習活動のことをいいます。

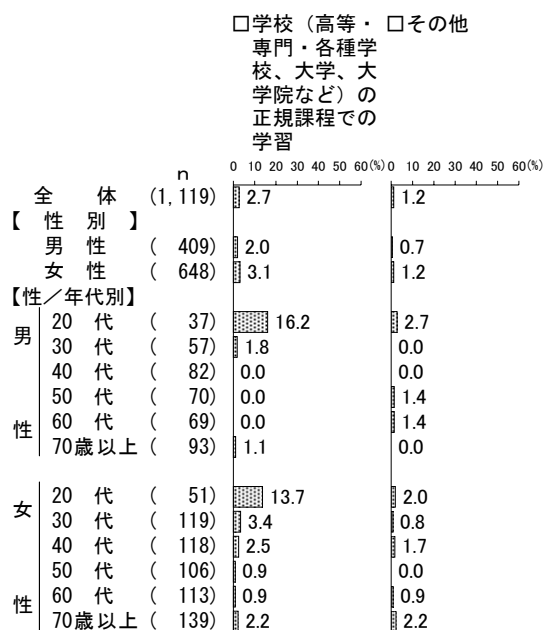
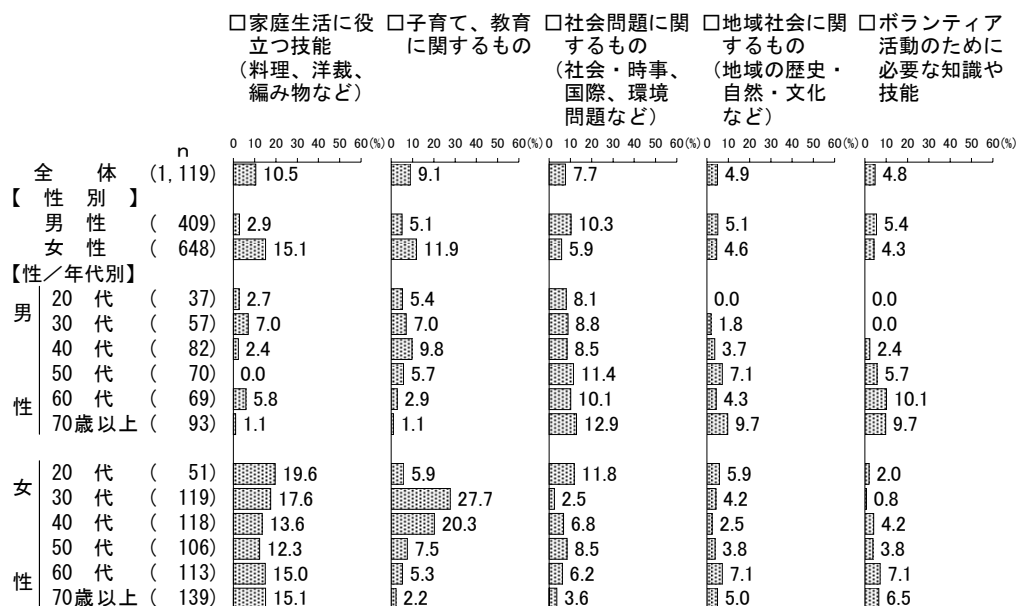
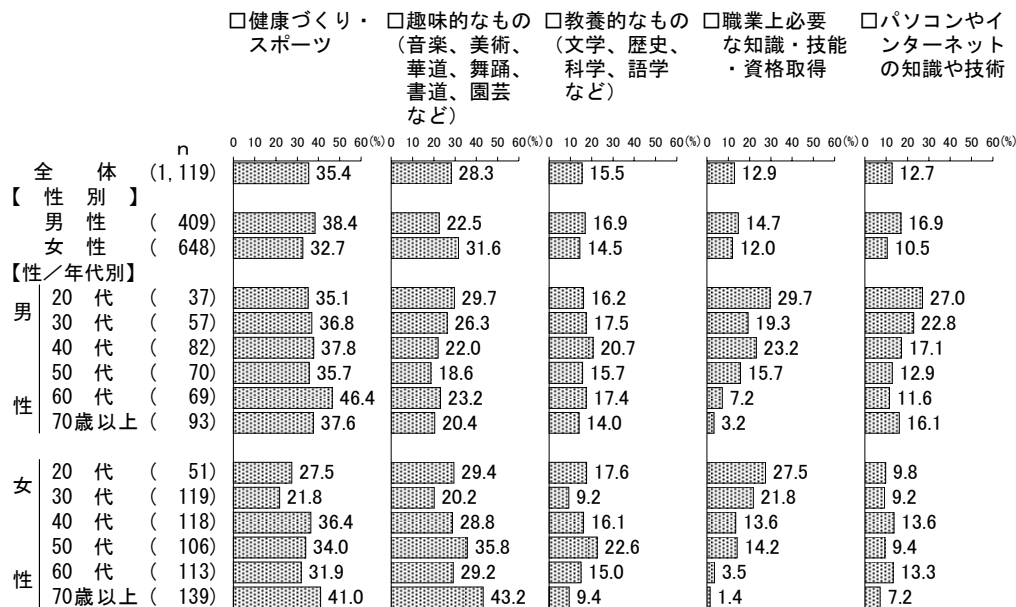
図5-1-1



この1年間に行った生涯学習を聞いたところ、「健康づくり・スポーツ」(35.4%)が3割半ばで最も高く、次いで「趣味的なもの(音楽、美術、華道、舞踊、書道、園芸など)」(28.3%)、「教養的なもの(文学、歴史、科学、語学など)」(15.5%)、「職業上必要な知識・技能・資格取得」(12.9%)、「パソコンやインターネットの知識や技術」(12.7%)などの順になっている。一方、「何もしていない」(29.0%)は約3割となっている。

「その他」への回答として、「介護関係」、「手話」などがあげられている。(図5-1-1)

図5-1-2 この1年間に行った生涯学習—性／年代別



性別で見ると、「家庭生活に役立つ技能(料理、洋裁、編み物など)」は女性(15.1%)が男性(2.9%)より12.2ポイント高く、「趣味的なもの(音楽、美術、華道、舞踊、書道、園芸など)」は女性(31.6%)が男性(22.5%)より9.1ポイント高くなっている。一方、「パソコンやインターネットの知識や技術」は男性(16.9%)が女性(10.5%)より6.4ポイント高くなっている。

性/年代別で見ると、「健康づくり・スポーツ」は男性60代(46.4%)で4割半ば、「趣味的なもの(音楽、美術、華道、舞踊、書道、園芸など)」は女性70歳以上(43.2%)で4割を超え高くなっている。また、「職業上必要な知識・技能・資格取得」は男女ともにおおむね年代が低くなるほど割合が高く、男性20代(29.7%)で3割、女性20代(27.5%)で3割近くと高くなっている。

(図5-1-2)

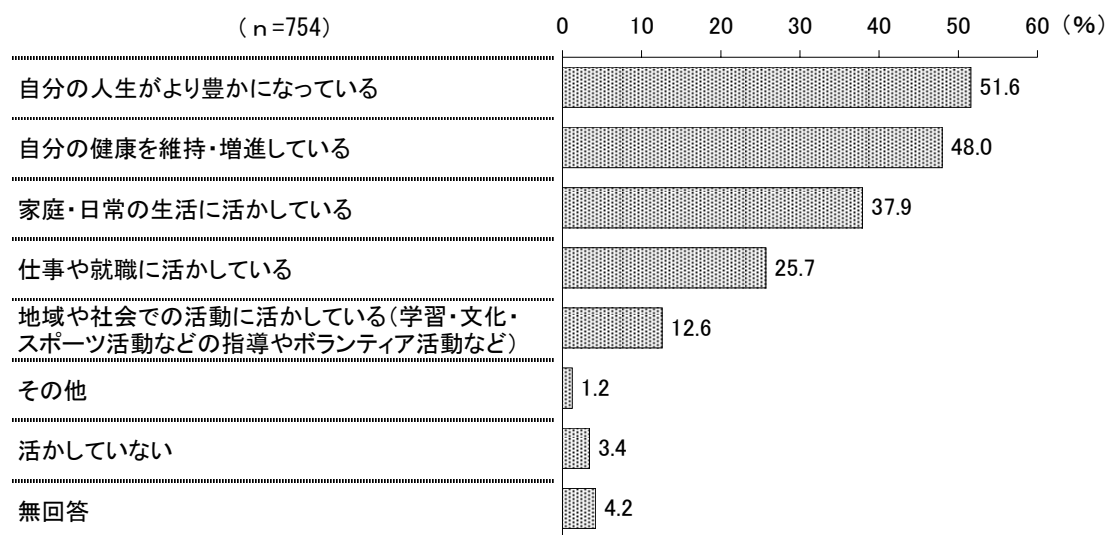
(2) 生涯学習を通じて身につけた知識・技能の活用

◇「自分の人生がより豊かになっている」が5割を超える

(問 10 で、この 1 年間に「生涯学習活動を行った」と回答した方に)

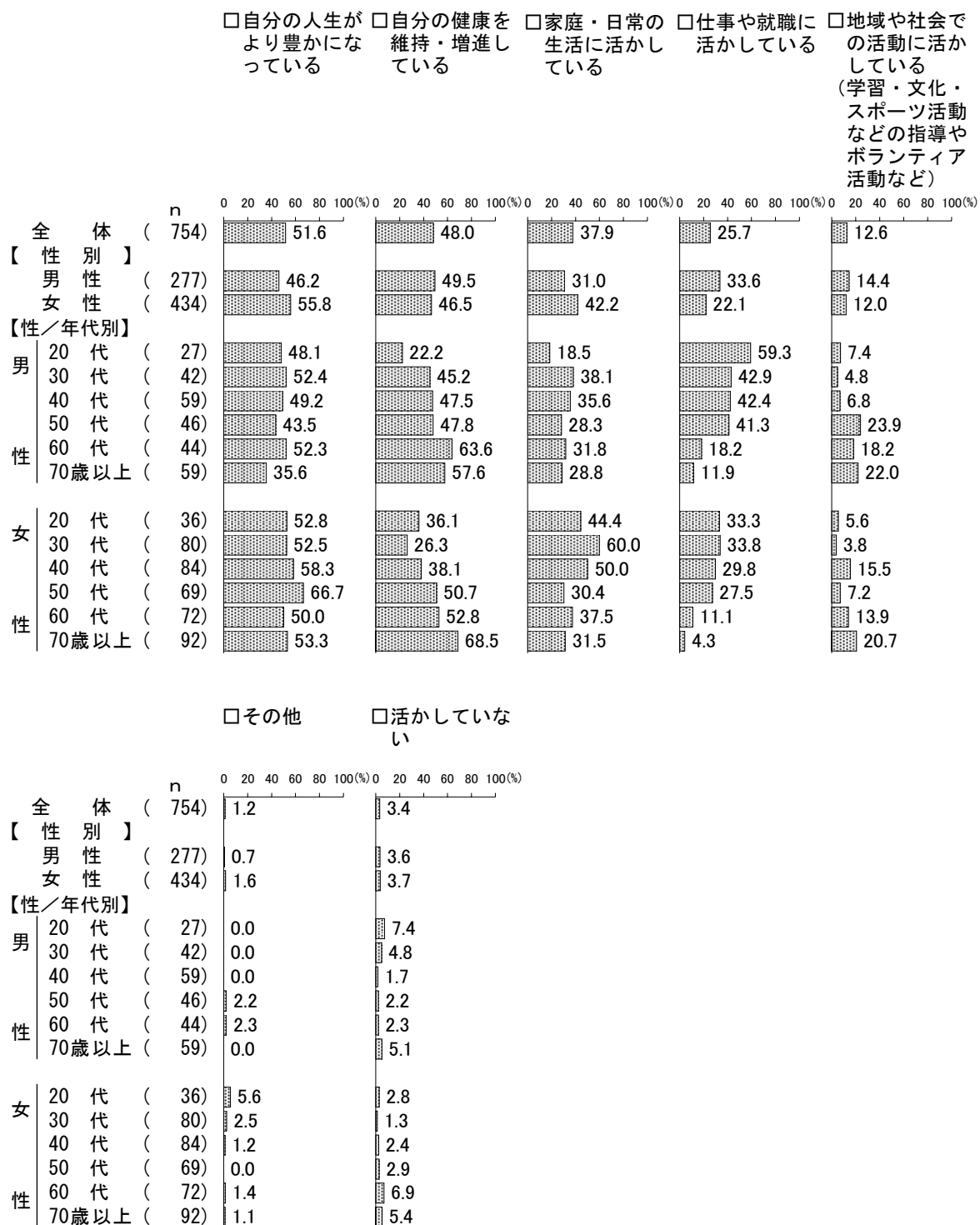
問 10-1 あなたは、生涯学習を通じて身につけた知識・技能を、どのように活かしていますか。(〇はいくつでも)

図 5-2-1



この1年間に「生涯学習活動を行った」と答えた人(754人)に、生涯学習を通じて身につけた知識・技能を、どのように活かしているか聞いたところ、「自分の人生がより豊かになっている」(51.6%)が5割を超え最も高く、次いで「自分の健康を維持・増進している」(48.0%)、「家庭・日常の生活に活かしている」(37.9%)、「仕事や就職に活かしている」(25.7%)、「地域や社会での活動に活かしている(学習・文化・スポーツ活動などの指導やボランティア活動など)」(12.6%)などの順になっている。(図5-2-1)

図5-2-2 生涯学習を通じて身につけた知識・技能の活用一性／年代別



性別で見ると、「仕事や就職に活かしている」は男性（33.6%）が女性（22.1%）より11.5ポイント高くなっている。一方、「家庭・日常の生活に活かしている」は女性（42.2%）が男性（31.0%）より11.2ポイント高くなっている。

性／年代別で見ると、「自分の人生がより豊かになっている」は女性50代（66.7%）で7割近く、「自分の健康を維持・増進している」は女性70歳以上（68.5%）で7割近くと高くなっている。

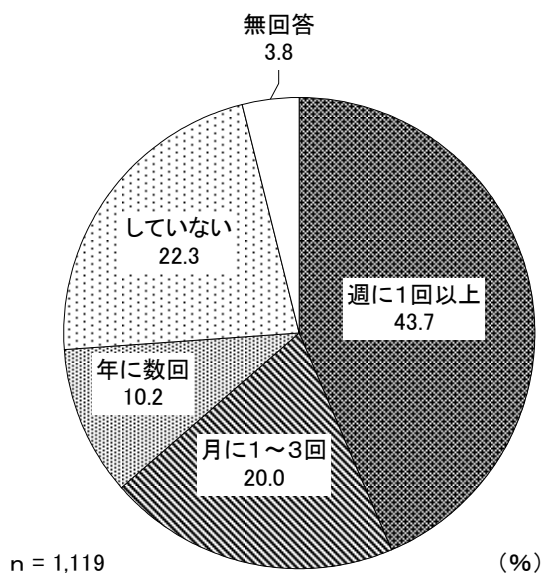
(図5-2-2)

(3) この1年間の運動・スポーツ活動の頻度

◇「週に1回以上」が4割を超える

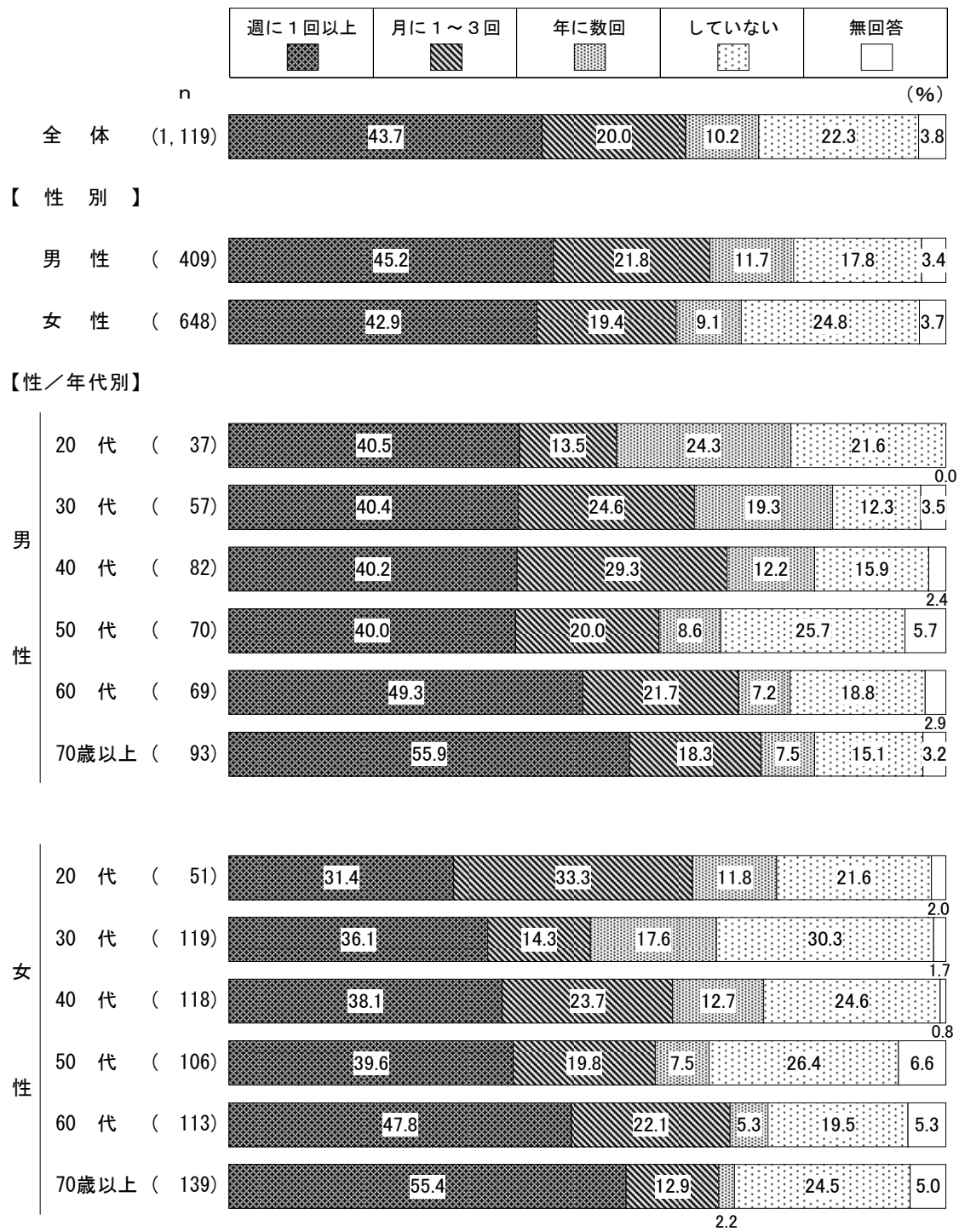
問11 あなたは、この1年間に、どれくらいの頻度で運動・スポーツ活動をしましたか。
なお、運動には30分程度の散歩なども含みます。(〇は1つだけ)

図5-3-1



この1年間の運動・スポーツ活動の頻度を聞いたところ、「週に1回以上」(43.7%)が4割を超え最も高く、次いで「月に1~3回」(20.0%)、「年に数回」(10.2%)となっている。一方、「していない」(22.3%)は2割を超えている。(図5-3-1)

図5-3-2 この1年間の運動・スポーツ活動の頻度－性／年代別



性別で見ると、「していない」は女性（24.8%）が男性（17.8%）より7.0ポイント高くなっている。

性／年代別で見ると、「週に1回以上」は男性70歳以上（55.9%）と女性70歳以上（55.4%）で5割半ばと高く、女性では年代が高くなるほど割合が高くなっている。一方、「していない」は女性30代（30.3%）で3割と高くなっている。（図5-3-2）