

産後家事・育児援助事業について

家事援助や育児の補助支援により家事・育児の負担軽減を図るとともに、援助が必要な家庭を適切な母子保健や子育て支援のサービスにつなげ、要支援家庭への移行を未然に防ぐことを目的としている。

ぴよぴよサポート（令和2年10月事業開始、令和3年2月から対象を拡充）

支援内容 利用者の自宅にヘルパーを派遣し、食事の支度、居室の簡単な清掃、沐浴の補助、対象児の兄弟の世話等の家事・育児を支援する。（子どもの預かり、ベビーシッターは対象外）

対象及び利用時間等

拡充前（令和3年1月まで）

生後6か月までの乳児を育児中の世帯を対象として、利用は1回2時間以上、利用時間は年間18時間が上限（多胎児は36時間）。

拡充後（令和3年2月から）

保育サービスを利用していない2歳までの乳幼児を育児中の世帯を対象として、利用は1回2時間以上、利用時間は対象児1人あたり年間18時間が上限。

利用料 1時間あたり1,000円（減免制度あり）

利用実績

年度	申請者数	延べ利用者数	延べ利用回数	利用時間数
令和2	190人	138人	283回	647時間

にこにこサポート（令和3年7月事業開始）

支援内容 産後間もない時期の産婦の自宅に産後ケア専門支援員（産後ドゥーラ）を派遣し、産後の心身の不調及び育児不安・孤立感を軽減するとともに家事・育児を支援する。

対象及び利用時間等

区内に住所を有する出産後7か月未満の産婦を対象として、1回の訪問につき2時間以上とし、期間中7時間が上限。

利用料 自己負担額1時間あたり1,000円（減免制度あり）

おおた

No.1629 令和3(2021)年

8月21日号

毎月11・21日発行

区報

地域力・国際都市 おおた

発行：大田区 編集：広報広聴課
〒144-8621 大田区蒲田5-13-14
☎ 5744-1111(代) ☎ 5744-1503
HP <https://www.city.ota.tokyo.jp/>
LINE @otacity
Twitter @city_ota

心と時間にゆとりを
家事・育児サポート

新型コロナウイルス感染症の影響で、妊産婦同士の交流の機会が減ったり、親族の支援が受けづらくなったり、出産・子育ての環境も大きく変化しています。出産後は誰もが大変な時期。ほんの少しのことで気軽に頼める区のサービスを利用してみませんか。

特に支援が必要な産後6か月までの方へのサポートを7月から新たに開始!

2月から対象年齢を産後6か月から2歳まで拡大して利用しやすく!

にこにこサポート

びよびよサポート



食事の調理・片付け



産物や買い物などの同行



育児の補助



きょうだいのお世話




部屋の掃除

心も体も休める時間ができました

びよびよサポート利用者 末永さん

夫の仕事が繁忙期で帰ることができず、体が1つでは足りないと感じて家事支援のサービスを探し始めました。掃除や洗濯など幅広い家事をお願いしています。ヘルパーさんは育児経験があり、先輩ママのように相談にも乗ってくれます。家事支援のサービスを利用するのは初めてでしたが、一度使ってみると余裕ができて、給本を読むなど子どもと遊ぶ時間ができました。びよびよサポートを利用したことで、家族で過ごす時間が充実したと感じています。



話し相手にもなってくれて心も救われています

びよびよサポート利用者 早川さん

親族が遠方に住んでいて、ほかの誰かの協力が必要だと思っていたところ、区の保健師さんから紹介されて利用してみようと思いました。ヘルパーさんには主に食事の支度をお願いしています。家にあるものでメニューを考えてもらって下準備だけでなく調理まで。作り置きがすごく助かっています。産乳食についての相談も快く引き受けてくださり、寄り添っていただけていることが心の支えになっています。



にこにこサポート

産前産後における母子支援の専門家「産後ドゥーラ」が、特に支援が必要となる出産直後のお母さんに寄り添いながら家事も育児もサポートします。

- 利用条件**
- ▶対象 出産から6か月以内の方
 - ▶利用時間 1回2時間から。期間内に合計7時間まで(午前9時～午後9時)
 - ※土・日曜、休日も対応
 - ▶費用 1時間1,000円
 - ※減免制度有り



びよびよサポート

自宅にヘルパーが訪問し、調理や掃除、育児をお手伝いします。

- 利用条件**
- ▶対象 保育サービスを利用していない2歳までのお子さんを養育している世帯
 - ▶利用時間 1回2時間から。対象のお子さん1人当たり、年間18時間まで(月～土曜、午前9時～午後9時)
 - ▶費用 1時間1,000円
 - ※減免制度有り



おっぱい以外の子育てはみんなに手伝ってもらおう

産後ドゥーラは赤ちゃんのお世話のレクチャーや育児相談、お食事作りなど、産前産後のデリケートな気持ちに寄り添いながらサポートしています。出産直後に大きな不安を感じていた利用者さんからは「隠れてくれるだけで安心」という声もいただいています。自分だけと思わずに家事も育児も全て丸ごとご相談ください。



産後ドゥーラ 栗井さん

**一時保育室・子育てひろばなど
子育て支援サービスを知ろう**



問合せ 子ども家庭支援センター相談調整担当 ☎6410-8551 ☎3763-0199