
健康に関するアンケート 報告書

平成 30 年 2 月

大田区

目 次

第 1 部 調査実施の概要	9
1 調査の目的	11
2 調査の方法等	11
3 回収結果	13
4 地域区分	17
5 報告書の見方	19
第 2 部 健康に関するアンケート調査結果	21
1 回答者自身について	23
(1) 地域	23
(2) 性別	23
(3) 年齢	24
(4) 就労形態	24
(5) 加入している健康保険	25
(6) 健康保険の加入形態	25
(7) 健康に関する情報源	26
(8) 身長・体重	27
2 健診について	30
(1) 健診の受診状況	30
(1-1) 健診結果の活用状況	34
(1-1-1) 健診結果を役立てていない理由	37
(1-2) 健診を受けていない理由	38
3 特定健診・特定保健指導について	42
(1) 特定保健指導の受診状況	42
(1-1) 特定保健指導を受けなかった理由	45
4 がん予防・がん対策について	46
(1) がん検診の受診状況	46
(1-1) がん検診の受診場所	60
(1-2) がん検診を受けなかった理由	62
(2) 喫煙とがんの関連性	66
(3) 飲酒と食道がん、肝臓がん、咽頭がんの関連性	66
(4) 肥満と食道がん、結腸がん、直腸がんの関連性	67

(5) HPV（ヒトパピローマウイルス）と子宮頸がんの関連性	67
(6) ヘリコバクター・ピロリ菌と胃がんの関連性	68
(7) B型・C型肝炎ウイルスと肝臓がんの関連性	68
(8) がん発病後の地域での暮らし	69
(9) がん患者に対する治療や療養の整備状況	69
5 食育について	70
(1) 食育の認知度	70
(2) 朝食の摂取状況	71
(2-1) 朝食をとらない理由	74
(3) 外食の頻度	75
(4) 食品購入時の栄養表示の参考度	76
(5) 日頃の食生活で気をつけていること	77
6 健康づくりについて	79
(1) 運動の状況	79
(1-1) 運動をしていない理由	82
(2) 各種活動への参加状況	85
(2-1) 健康・スポーツ活動への参加のきっかけ	86
(2-2) 健康・スポーツ活動参加に関する周囲への周知	86
(3) フレイルの認知度	87
7 こころの健康について	88
(1) ストレスの状況	88
(1-1) ストレスの内容	90
(1-2) ストレスの解消方法	93
(1-2-1) ストレス解消方法の効果	96
(2) 2週間以上眠れない状態の経過	97
(3) うつ病の可能性の認知度	98
(4) こころが不調な時の対処法	98
8 アルコール・たばこ・依存症について	99
(1) 1日あたりの飲酒量と適度な飲酒量	99
(2) 喫煙状況	102
(3) 分煙・禁煙対策を基準とした飲食店の選択	105
(4) 依存症の認知度	107
9 歯について	108
(1) かかりつけの歯科医の有無	108
(1-1) かかりつけ歯科医院での定期健診受診状況（年1回以上）	110
(2) デンタルフロス（糸付きようじ）や歯間ブラシの使用状況（週1回以上）	112
(3) 喫煙と歯周病の関連性の認知度	113

(4) 糖尿病と歯周病の関連性の認知度	114
(5) 固いものでもよく噛んで食べることができるか	114
(6) 誤えん性肺炎の認知度	116
(6-1) 口腔ケアと誤えん性肺炎予防の関連性の認知度	117
10 感染症について	118
(1) 結核の認知度	118
(2) 性感染症の認知度	118
(3) HIV/ エイズの認知度	119
11 地域医療について	120
(1) かかりつけ医の有無	120
(2) かかりつけの薬局の有無	122
(3) 休日診療や相談事業の認知度	124
(4) 緊急医療救護所の認知度	125
(5) 人生の最終段階を迎えたい場所	126
(6) 人生の最終段階の医療についての事前の話し合い	128
(7) 人生の最終段階の医療についての家族との話し合い	130
12 生活衛生対策について	132
(1) 日頃の暮らして感じる生活衛生上の問題点	132
(2) 食品衛生の注意点	133
13 自殺対策について	134
(1) こころの健康や自殺に関する相談先	134
(2) 「死にたい」と打ち明けられた場合の対処法	135
14 自由意見	136
第3部 健康に関するアンケート調査結果（外国人区民）	139
1 回答者自身について	141
(1) 性別	141
(2) 年齢	142
(3) 国籍	143
(4) 身長・体重	144
(5) 居住年数	145
(6) 日本語の理解度	146
(7) 同居家族の日本語の理解	147
(7-1) 同居家族の日本語の理解度	148
(8) 就労形態	149
(9) 加入している健康保険	150
(10) 健康状態	151

(11) 健康に関する情報源	152
(12) 病気のときの相談相手	154
2 健診について	155
(1) 健診の受診状況	155
(1-1) 健診を受診しない理由	156
3 特定健診・特定保健指導について	158
(1) 特定保健指導の受診状況	158
(1-1) 特定保健指導を受けなかった理由	159
4 がん予防・がん対策について	160
(1) 大田区が行っているがん検診の認知度	160
(1-1) がん検診の受診状況	161
(1-2) がん検診の受診場所	163
(1-3) がん検診を受診しない理由	165
5 健康づくりについて	167
(1) 運動の状況	167
(1-1) 運動をしていない理由	168
(2) 各種活動への参加状況	170
6 こころの健康について	172
(1) ストレスの状況	172
(1-1) ストレスの内容	174
(1-2) ストレスの解消方法	176
7 感染症について	178
(1) 感染症検査の認知度	178
8 アルコール・たばこについて	179
(1) 1日あたりの飲酒量と適度な飲酒量	179
(2) 喫煙状況	183
9 地域医療について	186
(1) かかりつけ医の有無	186
(2) かかりつけ歯科医の有無	187
(3) 医療機関を探す方法	188
(4) 緊急医療救護所の認知度	189
10 自由意見	190

第4部 中学1年生の食生活の実態調査結果

1 回答者自身について	193
-------------------	-----

(1) 性別	193
(2) 身長・体重	194
2 日ごろの生活について	197
(1) 起床時間・就寝時間	197
(1-1) 就寝時間までの過ごし方	201
(2) イライラの状況	203
3 食事について	205
(1) 朝食の摂取状況	205
(1-1) 今日の朝食	208
(1-2) 朝食を食べない主な理由	218
(2) 夕食の摂取状況	220
(2-1) ふだんとしている夕食の内容	222
(2-2) 夕食を一緒に食べる相手	224
(2-3) 夕食を食べる場所	226
(2-3-1) 自宅以外で食べる場合の食事	227
(2-4) 夕食を食べる時間	228
(2-4-1) 夕食を食べる時間が遅くなる理由	230
(3) 学校が休みの日の昼食	232
(4) 料理を手伝う状況	234
(5) 「いただきます」や「ごちそうさま」を言う頻度	236
(6) 食事を残したときに、「もったいない」と思う頻度	238
(7) おやつを食べる頻度	240
(7-1) よく食べるおやつの内容	242
(8) 外食や食品購入時に栄養表示を参考にしている程度	245
(9) 食品購入時に賞味期限を参考にしている程度	247
4 歯の健康について	249
(1) 歯みがきをする時	249
(2) むし歯以外に歯医者への通院	251
(3) ゆっくりよくかんで食べる状況	253
資料編	255
1 健康に関するアンケート	257
2 健康に関するアンケート（外国人区民）	275
3 中学1年生の食生活の実態調査	286