

小学校への健康教育 ※教育総務部、区内小学校と連携		
地区	大森東（中富／大森第四）	鶉の木（東調布第三／嶺町／千鳥）
対象	小学 6 年生	小学 6 年生（千鳥のみ 5 年生）
日時	中富：10 月 12 日 【1 クラス】 大森第四：10 月 17 日 【3 クラス】	東調布第三：10 月 18 日 【3 クラス】 嶺町：10 月 26 日 【4 クラス】 千鳥：11 月 11 日 【2 クラス】
参加人数	約 380 名（児童 355 名、他教職員）	
手法	体育館での集合型出前授業	
内容	①「病気の予防と私たちの生活」（東邦大学医学部教授） ② 体験（血圧測定または脈拍確認） ③「生活習慣（食事・運動）の重要性」「むし歯・歯周病（1 校のみ）」（区職員）	
啓発ツール	授業概要チラシ、はねぴょん海苔、 はねぴょんシール	授業概要チラシ、鶉の木の健康課題 や特性を記載したトイレットペーパー

地域健康イベント ※地域力推進部、自治会・町会と連携		
地区	大森東	鶉の木
対象	(1) 30~50 代の方、(2) その他	(1) 30~50 代の方、(2) その他
パート 1		
日時	10 月 30 日（日）10 時～15 時	11 月 23 日（水・祝）10 時～15 時
場所	大森第四小学校（体育館、校庭等）	大田区民プラザ（体育館等）
内容	【大森東地区健康まつり】 ①各種計測 （歩行姿勢測定、フードモデル栄養チェック、ベジチェック、血管年齢測定、ヘモグロビン測定） ②かけっこ教室 ③ボッチャ体験 ④大森東の歴史ガイドツアー等	【オトナの体力測定 2022 in 鶉の木】 ①各種計測 （歩行姿勢測定、フードモデル栄養チェック、ヘモグロビン測定、ベジチェック、血管年齢測定、体組成計、足指力計、長座体前屈、握力、骨密度、ロコモ度テスト体力測定など） ②ワークショップ 「今すぐ！エクササイズ」
参加人数	198 名	401 名
啓発ツール	はねぴょん海苔、はねぴょんシール、 大森東地区の健康課題や特性を記載したボックスティッシュ	鶉の木の健康課題や特性を記載した トイレットペーパー、はねぴょんキラシール（U）
パート 2		
時期	10 月 30 日～11 月 30 日	2 月 1 日～2 月 15 日
内容	【大森東地区ウォークラリー】 健康ウォーキング&魅力再発見マップと台紙を持って大森東地区をウォーキング ※自治会・町会と連携	【鶉の木クイズラリー】 糖尿病予防に関連するクイズラリーを地区の全商店街で実施（予定） ※自治会・町会と連携
参加人数	254 名	—

啓発ツール	はねぴょん海苔、大森東地区ウォーキングマップ、はねぴょんシール、大森東地区の健康課題や特性を記載したボックスティッシュ	はねぴょんキラキラシール（U、N、O、K、I）
-------	---	-------------------------

企業・事業所への健康活動支援 ※産業経済部、企業と連携		
地区	大森東	鶺の木
対象	大田区大森南四丁目工場アパート（テクノ FRONT 森ヶ崎）従業員	鶺の木地区企業 従業員
時期	12月2日 10時～16時	9月上旬～2月頃
内容	<b>【大人のヘルスチェック】</b> ①各種計測 （フードモデル栄養チェック、ベジチェック、血管年齢測定、体組成計、握力など） ②栄養相談 ③歯科相談 ④パネル展示 ⑤治療と仕事の両立相談（東京労災）	①食事調査（昼食） ②栄養講話 ③歯科 ④運動
参加人数	71名	第1回12月12日実施 50名 第2回1月16日実施 40名

はねぴょん健康ポイントアプリを活用したデジタル健康イベント		
地区	大森東	鶺の木
対象	大森東地区に在住・在勤の方（希望者）	・鶺の木地区に在住・在勤の方（希望者）
時期	10月30日～11月30日	2月1日～2月28日
内容	アプリを使ったウォーキングイベント 大森東地区☆対抗ランキング 『大森東カップ』	アプリを使ったウォーキングイベント 鶺の木地区☆対抗ランキング 『鶺の木カップ』
	ウォークラリーなどの開催期間中にウォーキングに取り組むことで、はねぴょんアプリ内の合計歩数、平均歩数を参加者同士で楽しく競い合います。 イベント終了後はランキング結果や地区全体の取り組みなどをアプリ内で発表。	
参加人数	100名	—
※地域健康イベントのウォークラリー等と同時期開催		