

令和4年度 募集案内

# おおた 健康経営事業所

大田区では従業員の健康づくり(健康経営)を推進する  
区内事業所を募集し、認定・表彰しています。

従業員の健康づくりに  
取り組んでいますか？

## 従業員の健康管理は企業力向上への投資

さまざまな効果が期待できます！

健康増進

活気ある職場

企業  
イメージアップ

モチベーション  
アップ

生産性向上

採用力アップ



身近なことから従業員の健康づくりに取り組んでみましょう！

### 経営方針への反映



### 従業員への働きかけ



運動



食事



休養



喫煙・飲酒のリスクの  
理解と行動



健診・検診



健康課題と  
取り組み例

運動不足の従業員が多い ▶

- スポーツイベントや教室の開催
- はねびよん健康ポイントを活用した事業所単位でのウォーキング活動

喫煙している従業員が多い ▶

- 産業医、産業保健師等への相談利用
- 喫煙の害について従業員へ周知

健診・検診の受診率が低い ▶

- 未受診者への受診勧奨
- 再検査等のために受診する際の時間の配慮

# 認定されるとこんなメリットが！

## 企業のイメージアップ

- 認定・表彰ロゴマークの使用  
ゴールド、シルバー、ブロンズの3種
- 区HP等で認定事業所の取り組みを紹介



## その他特典

- 総合評価落札方式(工事契約)の配点
- はねぴょん健康ポイント  
200ポイント進呈 など

## 健康づくり活動をサポート

- 健康づくりに関する情報提供
- 健康機器の貸し出し(無料)
- 健康づくり出張講座の利用(無料)  
※オンライン講座も対応

<健康機器 一例>



体組成計

握力計

<コンテンツ>

- 1 運動
- 2 食生活
- 3 メンタルヘルス
- 4 お酒・たばこ
- 5 歯と口の健康
- 6 健診・検診の結果の見方

## はねぴょん健康ポイント



詳しくはこちら

## 健康経営に取り組んでよかった！

### 認定事業所の声

#### 株式会社リビングライフ

令和元年度：シルバー 令和3年度：ゴールド

#### 楽しい運動で健康意識UP

健康セミナーやヨガ教室等社内で楽しく行うことで、社員の健康意識がさらに向上しました。



#### 株式会社ジェイコム東京 大田局

令和元年度：シルバー 令和3年度：ゴールド

#### 社内移動は階段を利用

健康経営への理解が深まり、社員みんなが、より一層「健康」を意識するようになりました。



いっしょに頑張りましょう！

## 募集案内

対象事業所 区内に本社(本店)、支社(支店)、営業所等を有し、代表者の他に従業員が1名以上いる など

募集期間 令和4年7月1日 ~ 令和4年9月30日 ※消印有効

認定までの流れ 応募 → 書類確認 ~12月 → 認定・表彰 ~3月 → 認定期間 令和5年4月から2年間

### 応募方法

- 提出書類
  - (1) 応募用紙(大田区ホームページからダウンロード可)
  - (2) 添付書類

詳細は大田区ホームページを参照ください。

大田区 健康経営

※郵送または持参のいずれかの方法で提出してください。



いつでも  
はねぴょん  
できるからだづくり



©大田区

- 提出先・お問合せ先

〒144-8621 大田区蒲田5-13-14 大田区役所6階

健康政策部健康医療政策課 健康政策担当 Tel. 03-5744-1682 Fax. 03-5744-1523